



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(МИНСПОРТТУРИЗМ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«24» октября 2011 г.

№ 1243

**О внесении изменений в Общероссийские антидопинговые правила,
утвержденные приказом Минспорттуризма России от 13.04.2011 № 307**

В соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2008, № 30 (ч.2), ст. 3616, № 52 (ч. 1), ст. 6236; 2009, № 19, ст. 2272, № 29, ст. 3612, № 48, ст. 5726, № 51, ст. 6150; 2010, № 19, ст. 2290, № 31, ст. 4165, № 49, ст. 6417, № 51 (ч.3), ст. 6810; 2011, № 9, ст. 1207, № 17, ст. 2317) п р и к а з ы в а ю:

Внести в Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Минспорттуризма России от 13.04.2011 № 307 (далее – Общероссийские антидопинговые правила) следующие изменения, разработанные общероссийской антидопинговой организацией с учетом антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, на основании положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19 октября 2005 г. и ратифицированной Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1, ст.3), и пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- пункт 5.1. главы V. «Тестирование» изложить в следующей редакции:

«5.1. Проведение тестирования осуществляется в соответствии с прилагаемым «Стандартом тестирования на территории Российской Федерации для целей допинг-контроля.»;

- дополнить Общероссийские антидопинговые правила Приложением согласно приложению к настоящему приказу.

Приложение
к приказу Минспорттуризма России
от «24» октября 2011 г. № 1243

Приложение к Правилам

**Стандарт тестирования на территории Российской Федерации для
целей допинг-контроля**

Тестирование спортсменов проводится в соответствии с положениями Кодекса Всемирного антидопингового агентства (далее - ВАДА) и Международного стандарта для тестирования (далее - МСТ). Тестирование бывает соревновательным и внесоревновательным.

Соревновательное тестирование проводится на национальных или международных соревнованиях. Спортсмены выбирают для прохождения соревновательного тестирования на основании результатов соревнований, по жребию или целевым способом.

Внесоревновательное тестирование может проводиться в любое время и в любом месте, без предварительного уведомления. Решение о месте и времени тестирования принимается антидопинговой организацией (далее - АДО).

Пробы доставляются в лабораторию, аккредитованную ВАДА для анализа на предмет обнаружения в них субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

Настоящий стандарт распространяется на:

- инспектора допинг-контроля, исполняющего свои обязанности;
- сопровождающего, исполняющего свои обязанности;
- тестируемого спортсмена;
- представителя спортсмена;
- переводчика;
- представителя соответствующей национальной спортивной федерации, представителя международной спортивной федерации, представителя организатора соревнований.

I. Роль и обязанности инспектора допинг-контроля (далее - ИДК)

1.1. ИДК отвечает за:

- проведение сбора и транспортировку пробы;

- оформление документации при проведении сбора и транспортировки проб;
- наличие оборудования и документации в количестве, достаточном для проведения сбора проб в соответствии с полученным заданием.

1.2. Оборудование для проведения тестирования:

- емкость для сбора проб (мочеприемник);
- комплект для сбора проб;
- набор для сбора промежуточных проб;
- индикаторные полоски или рефрактометр для измерения удельного веса мочи;
- сумки для транспортировки.

1.3. Протоколы для проведения тестирования:

- протокол допинг-контроля;
- транспортный протокол;
- дополнительный протокол;
- протокол отчета ИДК;
- протокол жеребьевки;
- протокол неудавшейся попытки тестирования (подробный отчет о неудавшейся попытке тестирования, который заполняется в случае отсутствия спортсмена для тестирования в месте, указанном в информации о местонахождении).

ИДК необходимо иметь при себе удостоверение с фотографией и указанием срока действия документа.

1.4. ИДК запрещается:

- общаться с представителями средств массовой информации;
- просить автографы, фотографии, какие-либо памятные вещи у спортсменов;
- брать продукты питания или напитки на соревнованиях;
- проходить на территорию, не предназначенную для персонала по сбору проб;
- делать ставки на результаты спортивных соревнований;
- принимать подарки от спортсменов или официальных лиц;
- хранить информацию с данными о тестировании;
- разглашать конфиденциальную информацию;
- употреблять спиртные напитки на соревнованиях;
- носить предметы одежды, указывающие на принадлежность к национальной федерации или международной спортивной федерации;
- передавать кому-либо оборудование или документацию без разрешения руководства РУСАДА.

II. Пункт допинг-контроля

Отбор проб для целей допинг-контроля осуществляется в специально-оборудованных помещениях (далее - пункт допинг-контроля).

Организатору спортивного мероприятия на территории Российской Федерации и учебно-тренировочным базам, подведомственным Минспорттуризму России, необходимо предусмотреть наличие пунктов допинг-контроля для проведения тестирования, отвечающего следующим минимальным требованиям:

- в период проведения мероприятия помещение должно использоваться исключительно для целей допинг-контроля;
- доступ только для ответственного персонала;
- обеспечение безопасных условий хранения оборудования по сбору проб;
- наличие комнаты ожидания, процедурной комнаты и необходимого количества туалетов (рисунок 1);
- близость к месту проведения соревнований или наличие плана транспортировки;
- умывальные раковины для инспекторов допинг-контроля (ИДК) и спортсменов.

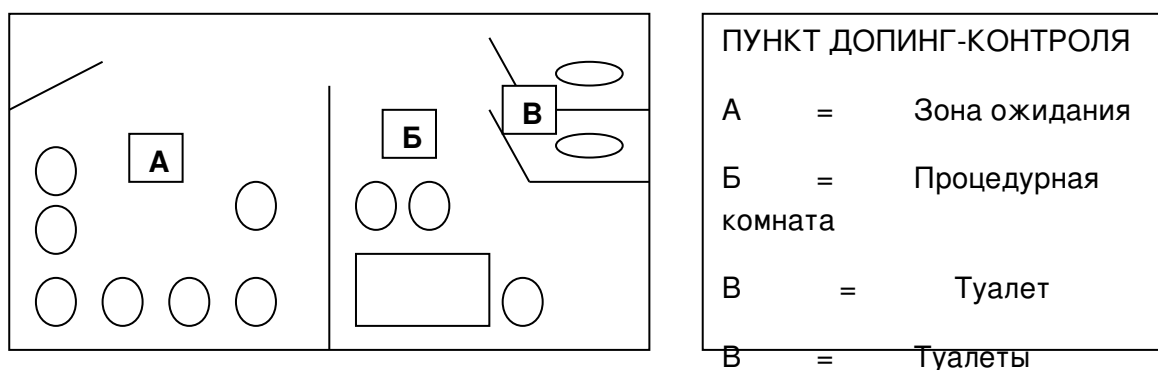


рисунок 1

1.1. Требования к оснащению:

- один стол для каждого ИДК, заполняющего документы;
- стулья для спортсменов и персонала по сбору проб;
- соответствующее освещение для проведения процедуры;
- тара под мусор для каждого пункта;
- 1 или 2 холодильника, закрывающихся на замок, с морозильными камерами для хранения проб и напитков.

1.2. Специальные критерии:

- обеспечение доступа для инвалидов колясок (по необходимости);

- присутствие работника службы безопасности за пределами пункта допинг-контроля;
- образовательные материалы или развлекательные технические средства для спортсменов в зоне ожидания;
- дополнительное оборудование может быть затребовано для проведения специальных тестов, например, сбора крови;
- в тех случаях, когда на пункте допинг-контроля проводится забор проб крови, помещение должно быть чистым, хорошо освещенным и вентилируемым. На пункте допинг-контроля также должны быть кушетка или удобное кресло для предоставления проб крови;
- представителям средств массовой информации вход на пункт допинг-контроля запрещен.

III. Прибытие на пункт допинг-контроля

3.1. Соревновательное тестирование

Соревновательное тестирование может проводиться как с предварительным уведомлением организатора соревнований, так и без него.

После прибытия на место проведения соревнования ИДК должен связаться с организатором соревнований, осмотреть место проведения соревнований и пункт допинг-контроля. Если сбор проб в месте, выделенном под пункт допинг-контроля, невозможен, ИДК должен сообщить об этом организаторам соревнований.

3.2. Процедура сбора пробы мочи

ИДК или сопровождающий уведомляет спортсмена в соответствии с Инструкцией для сопровождающих.

На пункте допинг-контроля спортсмен должен предъявить документ, удостоверяющий его личность, в том числе аккредитационные документы, выдаваемые на время спортивного мероприятия.

ИДК должен зафиксировать время явки спортсмена на пункт допинг-контроля в протоколе допинг-контроля, ознакомить спортсмена с его правами и обязанностями и порядком проведения тестирования. При проведении сбора пробы мочи ИДК не должен прикасаться к оборудованию, выбранному спортсменом, до тех пор, пока проба не будет закрыта и опломбирована.

Если спортсмен готов предоставить пробу, он должен выбрать запечатанную емкость для сбора пробы и убедиться, что она пуста, чиста и не повреждена. Спортсмену должно быть предоставлено на выбор, по меньшей мере, три емкости для сбора проб.

Спортсмен и свидетель отбора пробы должны пройти в туалетную комнату

для сбора мочи.

ИДК или сопровождающий, наблюдающий за процессом сдачи пробы, должен быть одного пола со спортсменом. Если спортсмен – лицо с ограниченными возможностями здоровья или младше 18 лет, то представитель спортсмена может с согласия спортсмена сопровождать его во время сбора пробы.

Перед сдачей пробы спортсмену следует вымыть руки без мыла и других моющих средств.

Спортсмен должен взять из упаковки мочеприемник, не вынимая крышки до того момента, как проба будет собрана.

ИДК или сопровождающий должен наблюдать за процессом предоставления пробы, чтобы исключить возможность подмены или иных манипуляций. Для наблюдения за процессом сбора пробы спортсмен должен обнажить среднюю часть тела, при этом рубашка спортсмена должна быть поднята до середины туловища, рукава закатаны до локтей, а брюки спущены до середины бедра.

Спортсмен должен предоставить не менее 90 мл мочи (или 110 мл при исследовании на ЭПО).

Спортсмен должен достать крышку мочеприемника из упаковки и закрыть его.

Если вместе со спортсменом на пункте допинг-контроля присутствует его представитель, он должен остаться на пункте допинг-контроля до окончания процедуры тестирования.

ИДК или сопровождающий, выступавший свидетелем сбора пробы должен поставить подпись в графе «Свидетель отбора пробы мочи» протокола допинг-контроля.

Примечание: При возникновении любых сомнений в отношении подлинности предоставленной пробы спортсмен должен сдать дополнительную пробу. Пробы, не соответствующие требованиям, не уничтожаются и не смешиваются с другой мочой. Все пробы должны быть упакованы и направлены в лабораторию.

Примечание: Если предоставленный объем мочи недостаточен, ИДК должен оформить предоставление промежуточной пробы в соответствии с установленной процедурой.

Процесс обработки пробы мочи

1. После предоставления спортсменом требуемого минимального объема мочи (90 или 110 мл), необходимо приступить к ее обработке.
2. ИДК должен зафиксировать в протоколе допинг-контроля общий объем мочи в мочеприемнике до разделения пробы между флаконами набора для сбора пробы, а также время предоставления пробы.
3. Если в пробе обнаружен инородный предмет, ИДК должен определить,

может ли он оказать влияние на результат анализа.

Примечание: Если принимается решение, что инородный предмет может повлиять на результат анализа (например, мыло), то проба обрабатывается, но берется дополнительная проба. Если принимается решение, что инородный предмет не может оказать влияние на результат анализа (например, кровь, волос), то проба обрабатывается.

4. ИДК должен попросить спортсмена выбрать и осмотреть набор для сбора пробы. Спортсмену необходимо предоставить на выбор минимум три комплекта для сбора проб.

Примечание: Если спортсмена не устраивает комплект, а других в наличии нет, а ИДК удовлетворен состоянием комплекта, спортсмен должен использовать этот комплект, отразив это обстоятельство в дополнительном протоколе. Если ИДК соглашается со спортсменом в том, что оборудование непригодно, ИДК должен отменить тестирование и внести запись в дополнительный протокол. Об этом ИДК должен проинформировать начальника отдела.

5. Спортсмен должен открыть выбранный комплект для сбора проб и удалить упаковку с флаконов «А» и «В». Спортсмену следует удостовериться в целостности флаконов.

6. Спортсмен должен убедиться, что флаконы и остальные компоненты комплекта для сбора проб имеют одинаковые кодовые номера. Если номера на компонентах комплекта не совпадают, спортсмен должен выбрать другой комплект.

Примечание: Кодовый номер непригодного комплекта должен быть зафиксирован в протоколе допинг-контроля или дополнительном протоколе. При отсутствии дополнительных комплектов ИДК должен отменить проведение тестирования, а предоставленную пробу уничтожить в присутствии спортсмена и зафиксировать все обстоятельства в дополнительном протоколе. При возникновении данной ситуации ИДК должен проинформировать начальника отдела.

7. Перед разделением пробы ИДК должен проинструктировать спортсмена, чтобы он оставил небольшое количество мочи в мочеприемнике для измерения ее удельного веса.

8. Спортсмен должен наполнить флакон «В», по меньшей мере, до нижней отметки (30 мл).

Примечание: Флакон «В» не должен быть заполнен выше линии максимального наполнения флакона, так как в лаборатории он подвергается замораживанию и может треснуть, если заполнен выше уровня максимального значения.

9. Спортсмен должен максимально заполнить флакон «А», по меньшей мере, до отметки (60 мл).

Примечание: При предоставлении избыточного объема мочи ее следует перелить во флаконы «А» и «В», отдавая предпочтение флакону «А», но не превышая уровня, где у флакона начинается сужение. Если после заполнения обоих флаконов остается лишний объем мочи, он уничтожается в присутствии спортсмена.

10. ИДК должен попросить спортсмена плотно закрыть флаконы и убедиться, что они закрыты герметично. Для этого спортсмену необходимо перевернуть флаконы вверх дном и проверить, нет ли утечки. Если представитель спортсмена или ИДК оказывают помощь спортсмену при выполнении данной процедуры и прикасаются к неопломбированной пробе, этот факт вносится в дополнительный протокол.

11. ИДК, с разрешения спортсмена, может лично проверить, что флаконы закрыты герметично. ИДК должен убедиться, что удельный вес мочи находится в пределах требуемого диапазона.

12. ИДК должен внести кодовый номер и удельный вес пробы в протокол допинг-контроля.

13. ИДК должен попросить спортсмена предоставить информацию о медицинских препаратах и других субстанциях, включая витамины, минеральные вещества, средства гомеопатии или биологически активные добавки, которые использовались спортсменом в течение последних семи дней, и переливаниях крови в течение последних шести месяцев, и записать предоставленные данные в протокол допинг-контроля. Если нет субстанций, о которых спортсмен может заявить, ИДК должен записать «нет». ИДК не должен давать советы относительно использования препаратов, интересоваться предназначением медицинских препаратов или вдаваться в какие-либо дискуссии на эту тему.

Примечание: Если в протоколе допинг-контроля недостаточно места для записи всех препаратов, необходимо внести информацию в дополнительный протокол с занесением его номера в протокол допинг-контроля. Дополнительный протокол не должен содержать имя, фамилию или подпись спортсмена.

14. ИДК должен попросить спортсмена прочитать и поставить отметку в разделе протокола допинг-контроля «Согласие на научное исследование». Спортсмен должен поставить подпись в данном разделе, если он согласен или не согласен.

15. ИДК несет ответственность за правильность заполнения протокола допинг-контроля. Неиспользуемые поля протокола необходимо зачеркнуть и отметить, при наличии, клетку «N/A» (неприменимо).

16. После заполнения протокола допинг-контроля ИДК должен проверить его вместе со спортсменом и его представителем, если таковой имеется. При наличии любых ошибок в протоколе заполняется новый, а протокол с ошибками

перечеркивается в присутствии спортсмена. Аннулированный протокол должен быть возвращен в РУСАДА вместе с остальной документацией.

17. Если ИДК, спортсмен или представитель спортсмена имеют замечания или комментарии по процедуре тестирования они должны указать их в протоколе допинг-контроля или дополнительном протоколе.

18. ИДК и представитель спортсмена должны написать свои имена печатными буквами и расписаться в протоколе допинг-контроля. Спортсмен также должен расписаться в протоколе допинг-контроля.

Примечание: Спортсмен подписывает протокол допинг-контроля, как правило, последним. ИДК должен также указать время завершения процедуры.

19. Если в протоколе допинг-контроля замечена ошибка после того, как спортсмен покинул пункт допинг-контроля, документ не должен изменяться. ИДК должен заполнить дополнительный протокол с объяснением ошибки и указать его номер в отчете.

Измерение удельного веса мочи

При переливании мочи во флаконы «А» и «В» спортсмен должен оставить небольшое количество мочи (менее 2 мл) в сосуде для сбора проб. Удельный вес промежуточной пробы не измеряется.

1. Удельный вес мочи измеряется после того, как флаконы «А» и «В» наполнены и опломбированы.

2. Перед измерением удельного веса ИДК должен убедиться, что его руки чистые и сухие.

3. Для измерения удельного веса нужно нанести небольшое количество мочи на индикаторную полоску.

4. Излишнюю мочу с полоски необходимо удалить.

Примечание: Нельзя вытирать подушечки на индикаторной полоске бумажной салфеткой. Лишний объем мочи может привести к искажению результата, а прикосновение к лицевой стороне полоски или ее вытирание может повлечь смещение реагентов подушечек.

5. Для определения удельного веса мочи необходимо подождать 45 секунд.

Примечание: Для измерения удельного веса можно также использовать рефрактометр, в соответствии с руководством по его эксплуатации.

6. Удерживая контейнер с полосками и полоску в горизонтальном положении, необходимо сравнить цвет с теми, которые размещены на таблице цветов.

7. При использовании индикаторной полоски, удельный вес должен быть равным или превышать 1.010. При использовании рефрактометра, удельный вес должен быть равным или превышать 1.005.

8. Если показатели удельного веса меньше требуемого, спортсмен должен сдать дополнительную пробу. Обе пробы спортсмена должны быть отправлены в лабораторию для анализа.

***Примечание:** Если показатели удельного веса первичной пробы низкие, спортсмену не следует пить жидкость до предоставления новой пробы.*

Процедура сбора промежуточной пробы мочи

1. Если объем пробы мочи менее 90 (110) мл, спортсмен должен продолжить процедуру предоставления пробы.

2. ИДК должен зафиксировать объем предоставленной пробы в протоколе допинг-контроля.

3. Спортсмен выбирает, открывает и осматривает комплект для сбора пробы таким же образом, как это было указано выше при описании процедуры сбора пробы.

4. Спортсмен должен выбрать набор для сбора промежуточных проб (рекомендуется предоставить на выбор, по меньшей мере, три набора). Спортсмен должен убедиться, что упаковка набора для сбора промежуточных проб является запечатанной, чистой и неповрежденной.

5. Спортсмен вскрывает набор для сбора промежуточных проб.

6. Спортсмен переливает весь объем мочи во флакон «А» и запечатывает набор с промежуточной пробой.

7. ИДК указывает номер набора для сбора промежуточной пробы и время запечатывания промежуточной пробы.

8. ИДК и спортсмен подписывают протокол допинг-контроля.

9. Запечатанная промежуточная проба остается у ИДК на пункте допинг-контроля.

10. Спортсмен, ожидающий сдачи новой пробы мочи, должен находиться под наблюдением сопровождающего или ИДК.

11. Когда спортсмен повторно готов к сдаче пробы, ему необходимо выбрать новую емкость для сбора пробы, и процедура сбора пробы мочи должна быть продолжена.

12. Когда будет предоставлена следующая порция мочи, ИДК и спортсмен должны убедиться, что набор с промежуточной пробой запечатан и не поврежден, и сверить номер набора для сбора промежуточной пробы с номером, записанным в протоколе допинг-контроля.

***Примечание:** Если во время проверки набора для сбора промежуточной пробы выявлены какие-либо нарушения, или номер промежуточной пробы не совпадает с указанным в протоколе допинг-контроля, ИДК должен провести процедуру сбора дополнительной пробы.*

13. Спортсмен открывает запечатанный набор с промежуточной пробой, снимает крышку с мочеприемника и переливает в него мочу из флакона А.

14. Если общий объем мочи все равно меньше 90 (110) мл, спортсмен должен повторить процедуру сбора промежуточной пробы, пока общий объем мочи не достигнет минимального требуемого объема.

Примечание: Если спортсмен предоставляет более трех промежуточных проб, ИДК использует новый протокол допинг-контроля. ИДК должен переписать все данные спортсмена из первого протокола допинг-контроля в дополнительный протокол.

15. Если общий объем мочи соответствует минимальному требуемому объему, следует приступить к процедуре обработки пробы мочи, как было указано выше.

16. После каждого предоставления промежуточной пробы, ИДК или сопровождающий, выступавший свидетелем отбора пробы мочи, должен поставить свое имя, фамилию и подпись в разделе «Свидетель отбора пробы мочи» протокола допинг-контроля.

Примечание: Желательно, чтобы свидетелем предоставления спортсменом промежуточных и дополнительных проб выступал один и тот же ИДК или сопровождающий.

Процедура сбора дополнительной пробы мочи

1. Спортсмена следует известить о необходимости предоставления дополнительной пробы при наличии одного или нескольких условий, приведенных ниже, а также в силу других причин, установленных ИДК или спортсменом:

- низкий удельный вес мочи;
- спортсмен не обеспечил сохранность неупакованной пробы или она находилась вне зоны видимости ИДК;
- в пробе имеется какое-то инородное вещество, которое может нарушить целостность пробы (например, мыло);
- у свидетеля отбора пробы не было прямого обзора при сдаче пробы;
- ИДК или сопровождающий заметили необычное поведение спортсмена при сдаче пробы;
- у ИДК или сопровождающего возникли сомнения в отношении происхождения и подлинности пробы спортсмена;
- после осмотра опечатанной упаковки, содержащей промежуточную пробу спортсмена, ИДК или спортсмен замечают признаки вскрытия.

2. Пробы, не отвечающие всем требованиям, нельзя выбрасывать или смешивать. Все пробы должны быть отправлены в лабораторию, аккредитованную ВАДА, с предоставлением отчета в РУСАДА.

Примечание: Если сомнительная проба более 90 (110) мл, она может быть обработана, но должна быть собрана дополнительная проба. Если сомнительная проба менее 90(110) мл, она должна быть обработана в соответствии со стандартными процедурами, за исключением ее распределения между флаконами «А» и «В». Если был предоставлен недостаточный объем мочи, то весь объем должен быть помещен во флакон А и запечатан с указанием этого в дополнительном протоколе. Дополнительная проба должна быть собрана в соответствии с процедурой, описанной в этой главе.

3. Первая проба должна все время находиться в поле зрения ИДК.

4. В дополнительный протокол вносятся причины несоответствия пробы, кроме случая низкого удельного веса мочи.

5. Спортсмен должен находиться под постоянным наблюдением ИДК или сопровождающего в течение всего времени ожидания сдачи дополнительной пробы.

Примечание: Если удельный вес первой пробы мочи низкий, ИДК должен попросить спортсмена, чтобы он воздержался от употребления жидкости до сдачи новой пробы.

6. Когда спортсмен готов предоставить дополнительную пробу, он должен выбрать мочеприемник из предложенных ему на выбор (не менее трех), проверить, что сосуд пустой, чистый и неповрежденный, и пройти в туалетную комнату для сдачи пробы. Должны быть выполнены все этапы процедуры сбора пробы мочи.

7. Если объем предоставленной пробы менее 90 (110) мл, спортсмен должен сдать дополнительную пробу.

8. Если спортсмен предоставит 90 (110) мл, проба должна быть обработана в соответствии с процедурой обработки пробы мочи.

9. Информация обо всех пробах должна быть внесена в протокол допинг-контроля.

10. Свидетель сбора проб, должен расписаться в разделе «Свидетель отбора пробы мочи» протокола допинг-контроля.

При наличии различных свидетелей подписаться должен каждый из них.

11. ИДК должен проверить удельный вес пробы. Показатели удельного веса должны быть указаны в протоколе допинг-контроля.

12. ИДК должен продолжать сбор дополнительных проб до тех пор, пока не будет предоставлена проба необходимого удельного веса, либо пока ИДК, согласовав с начальником отдела, не решит, что существуют исключительные обстоятельства, которые делают невозможным продолжение процедуры сбора проб. ИДК обязан отразить в дополнительном протоколе допинг-контроля причины, по которым продолжение процедуры сбора проб стало невозможным.

13. Все пробы должны быть доставлены в лабораторию.

Завершение процедуры сбора проб

1. Запрещается делать какие-либо поправки в протоколе допинг-контроля после того, как спортсмен покинул пункт допинг-контроля. Для этого протокол необходимо проверить заранее.
2. Номер емкости каждой пробы (включая дополнительные пробы) должен быть занесен в транспортный протокол.
3. При отсутствии холодильника пробы должны быть помещены в сумку для транспортировки как можно скорее.
4. После того, как пробы упакованы в сумку для транспортировки, она должна быть опломбирована.
5. ИДК должен обеспечить сохранность транспортируемых проб до момента их передачи в лабораторию. Все перемещения проб должны регистрироваться.
6. ИДК должен внести в транспортный протокол номер пломбы, использованной для пломбирования сумки (если используется пломба).
7. Каждый раз, когда сумка для транспортировки пломбируется или вскрывается, ИДК должен записывать в транспортном протоколе время пломбирования, вскрытия пломбы и номер новой пломбы. ИДК должен указать причину вскрытия сумки в дополнительном протоколе.
8. Когда ИДК покидает пункт допинг-контроля, он должен обеспечить чистоту и порядок в помещении, убрав весь имеющийся мусор. ИДК должен собрать и забрать с собой все оборудование, документы, указатели, плакаты и печатные материалы.

IV. Правила сбора пробы крови

Подготовка к сбору проб крови

ИДК должен убедиться, что в наличии имеется достаточный запас оборудования для проведения тестирования:

1. Набор для сбора крови. *Существуют 3 вида комплектов: для исследования цельной крови, для исследования сыворотки крови, для паспорта крови.*
2. Контейнер для хранения и транспортировки проб крови.
3. Индикатор для измерения температуры (монитор).
4. Расходные материалы для сбора проб (иглы, перчатки, салфетки, пленки, бинт, вата, жгут).
5. Протоколы: Протокол допинг-контроля (для крови), Транспортный протокол, Дополнительный протокол, Протокол жеребьевки.

Ответственный ИДК/ИСК должен ознакомить персонал допинг-контроля с их обязанностями до начала тестирования. Этот инструктаж должен включать в себя

информацию о порядке уведомления, сопровождения спортсмена, сбора пробы крови, а также, в случае необходимости, сбора пробы мочи.

Отбор и уведомление спортсменов

ИДК отбирает спортсменов для тестирования в соответствии с критериями, установленными общероссийской антидопинговой организацией или международной спортивной федерацией.

ИДК/Сопровождающий уведомляет спортсмена о необходимости сдать пробу крови в соответствии с инструкцией для сопровождающих. Сопровождающий/ИДК должен выяснить, есть ли какая-либо причина, по которой спортсмен не может сдать пробу незамедлительно. ИДК/Сопровождающий должен постоянно сопровождать спортсмена с момента уведомления до сдачи крови. ИДК/Сопровождающий должен предложить спортсмену взять с собой на пункт сбора крови своего представителя и переводчика.

Порядок действий ИДК на пункте сбора крови

1. Спортсмен должен предъявить ИДК документ, удостоверяющий его личность, в том числе аккредитационные документы, выдаваемые на время спортивного мероприятия.

2. ИДК должен разъяснить спортсмену порядок сбора пробы крови.

3. ИДК должен разъяснить спортсмену его права и обязанности.

4. Перед сдачей пробы крови спортсмен должен находиться в покое в сидячем положении в течение 10 минут. Если спортсмен не выполняет данное условие, это должно быть зафиксировано в дополнительном протоколе.

5. ИДК вносит информацию о спортсмене в протокол допинг-контроля (имя спортсмена, спортивная дисциплина, домашний адрес, телефон, дата рождения, номер документа, удостоверяющего личность).

6. Спортсмен должен предоставить информацию по следующим пунктам:

- медикаменты и пищевые добавки, которые он принимал в течение последних 7 дней;
- медицинские препараты, которые могут повлиять на свертываемость крови;
- болезнь, которая может повлиять на свертываемость крови.

Если спортсмен сообщает информацию, которая может повлиять на результат тестирования, ее следует занести в протокол допинг-контроля, при этом ИДК указывает причину, по которой процедура сбора крови не может быть продолжена.

Выбор комплекта оборудования

1. Спортсмен выбирает комплект для сбора пробы.

2. Спортсмен проверяет целостность упаковки. Если спортсмен не удовлетворен качеством оборудования, он выбирает другой комплект.

3. Если спортсмен не удовлетворен всеми комплектами, предоставленными ему на выбор, а ИДК не согласен с мнением спортсмена, комментарии спортсмена фиксируются в дополнительном протоколе, при этом процедура сбора крови продолжается.

4. Спортсмен извлекает флакон для пробирок из упаковки и размещает их в вертикальном положении. Комплект для сбора пробы для паспорта крови содержит только один флакон.

5. Спортсмен должен снять крышки с обоих флаконов и положить их вверх дном, затем удалить стопорные красные кольца.

6. Спортсмен сверяет кодовые номера пробы на флаконах, крышках, пенопластовой коробке с номерами на штрих-коде. В случае если какой-нибудь из номеров не совпадает, спортсмен выбирает новый комплект для сбора крови.

7. Спортсмен должен убедиться, что в протоколе допинг-контроля правильно указан кодовый номер пробы.

8. Спортсмен должен открыть набор, в котором находятся пробирки и игла. При исследовании цельной крови спортсмен должен положить пенопластовые вложения на дно флаконов А и В.

9. Спортсмен приклеивает стикеры со штрих-кодами номера пробы на каждую пробирку и на каждый флакон. Спортсмен может поручить ИДК или своему представителю приклеить стикеры на пробирки.

10. Пробирки и иглу спортсмен передает ИСК.

Сбор пробы крови ИСК

1. Спортсмен должен сесть или лечь, если сбор крови у спортсмена возможен лишь в лежачем положении.

2. Спортсмен предоставляет одну из рук для сбора крови.

3. Если ИСК при осмотре вен спортсмена решает, что для сбора пробы крови требуется игла-бабочка, спортсмен должен выбрать одну из игл.

4. ИСК должен наложить кровоостанавливающий жгут на верхнюю часть руки спортсмена. По просьбе спортсмена жгут может быть наложен поверх тонкой ткани или бумажного полотенца, чтобы не повредить кожу.

5. При взятии пробы ИСК должен использовать перчатки.

6. ИСК протирает кожу на месте укола стерильной дезинфицирующей салфеткой.

7. При одновременном проведении 2-х видов сбора крови рекомендуемый порядок является таким: сначала для получения сыворотки крови, а затем для исследования цельной крови.

8. ИСК вводит иглу в вену спортсмена и присоединяет к игле первую пробирку для получения нужного объема крови. Когда первая порция крови собрана, пробирка отсоединяется, к игле присоединяется вторая пробирка и собирается вторая порция крови. Вторая пробирка отсоединяется, при этом игла все еще находится в вене. Потом кровоостанавливающий жгут ослабляется и игла извлекается из вены.

9. В случае если ИСК не может получить достаточный объем крови после первого прокола вены, он уведомляет спортсмена, что должен предпринять вторую попытку сбора пробы крови, совершив прокол вены в другом месте с использованием нового набора для сбора пробы. Процесс повторяется заново, начиная с выбора спортсменом комплекта оборудования. Допускается не более трех попыток сбора крови у спортсмена в течение одной процедуры сбора пробы. Если все три попытки были неудачны, ИСК должен завершить процедуру и указать причины ее завершения в протоколе сбора пробы крови.

10. После извлечения иглы из вены ИСК прижимает ватный тампон к месту прокола. Далее спортсмен должен прижимать тампон самостоятельно.

11. ИСК делает 5 встряхиваний пробирки для исследования сыворотки крови и 10 встряхиваний пробирки для исследования цельной крови и на паспорт крови. Переворачивают пробирку для того, чтобы кровь могла смешаться с антикоагулянтом, что предотвратит ее свертывание.

12. Спортсмен помещает пробирку во флакон в вертикальном положении.

13. Необходимо сообщить спортсмену, чтобы он не напрягал руку в течение 30 минут, чтобы не появился кровоподтек.

Процедура пломбирования проб

1. Спортсмен закрывает флакон с пробой, закручивая крышку до упора по часовой стрелке.

2. ИДК, с разрешения спортсмена, проверяет плотность закупоривания флаконов.

3. ИДК фиксирует время пломбирования пробы крови в протоколе допинг-контроля.

4. Спортсмен помещает флакон в пластиковый пакет и проверяет, чтобы в каждом пакете была влаговпитывающая прослойка. После этого спортсмен должен выпустить лишний воздух из пакета и запечатать его путем удаления защитной ленты, прижимая края друг к другу.

5. Спортсмен помещает флакон (в пакете) в контейнер для хранения проб и закрывает крышку.

6. Спортсмен должен порвать неиспользованные наклейки с номером штрих-кода и выбросить их в мусорное ведро.

7. Неиспользованная пробирка, а также любое другое оборудование должны быть возвращены на склад.

8. В случае если спортсмену делались переливания крови в течение последних 6 месяцев, в соответствующей графе протокола указывается дата и причина переливания.

В том случае, если в течение последних трех месяцев спортсмен был донором крови или у него была потеря крови, ИДК должен в графе о медикаментах ч.3 протокола допинг-контроля сделать следующую запись: «Осуществлялась донорская сдача крови и/или была кровопотеря» с указанием даты манипуляций и приблизительным объемом кровопотери. В случае отрицательного ответа, ИДК должен написать: «Донорской сдачи крови и/или кровопотерь не было». В случае если для занесения этой информации места в протоколе допинг-контроля недостаточно, ИДК должен заполнить дополнительный протокол.

10. Если проводится сбор пробы для паспорта крови, ИДК должен спросить у спортсмена, находился ли он в условиях высокогорья (выше 1000 метров над уровнем моря) за последние 2 недели, либо применялись ли им установки, имитирующие высокогорье. В случае положительного ответа на один из этих вопросов ИДК должен написать в графе о медикаментах ч.3 протокола допинг-контроля полную информацию по указанным фактам с указанием сроков и высот над уровнем моря (либо населенных пунктов). В случае отрицательного ответа ИДК должен написать: «В условиях высокогорья не был, установок, имитирующих высокогорье, не применял». В случае если для занесения этой информации места в протоколе допинг-контроля недостаточно, ИДК должен заполнить дополнительный протокол.

11. ИСК ставит свою подпись в протоколе допинг-контроля, тем самым подтверждая, что процедура сбора пробы крови проводилась в соответствии с Международным стандартом для тестирования.

12. ИДК указывает время окончания процедуры сбора пробы крови и ставит свою подпись в протоколе допинг-контроля.

13. ИДК предлагает спортсмену внести в протокол допинг-контроля замечания и/или комментарии по проведенной процедуре сбора пробы. Если места в протоколе допинг-контроля для внесения замечаний/комментариев недостаточно, необходимо заполнить дополнительный протокол. В случае отсутствия таковых, ИДК отмечает в протоколе: «Замечаний нет».

14. Спортсмен должен сравнить номер на контейнере для хранения пробы крови с номером, внесенным в протокол допинг-контроля, а также проверить всю информацию в протоколе. После этого спортсмен ставит в протоколе свою подпись, тем самым подтверждая, что процедура сбора пробы крови проведена в установленном порядке.

15. При завершении процедуры ИДК передает спортсмену копию протокола допинг-контроля розового цвета.

16. Если помимо пробы крови у спортсмена необходимо взять пробу мочи, ИДК уведомляет спортсмена, что процедура сбора пробы крови завершена, но ему необходимо пройти процедуру сбора пробы мочи.

Хранение и транспортировка проб крови

1. После того, как спортсмен покинет помещение, ИДК помещает флаконы в бокс для транспортировки. Пробы крови должны отправляться в лабораторию в охлажденном состоянии. Температура для хранения проб должна составлять +4 градуса по Цельсию (температурный режим должен быть в пределах +2 - +8 градусов по Цельсию). Нельзя допускать замораживание проб!

2. При транспортировке пробы должны оставаться, насколько это возможно, в вертикальном положении.

3. Пробы крови и мочи перевозятся отдельно.

4. Транспортировка проб крови от места их взятия до лаборатории должна занимать не более 24 часов.

5. ИДК заполняет транспортный протокол. Информация по собранным пробам крови с различными типами тестирования вносится в разные транспортные протоколы. Информация по типу тестирования проб крови указывается в верхней части транспортного протокола.

6. При передаче проб крови в лабораторию в транспортном протоколе, помимо времени передачи проб, отмечается окончательная температура в боксе для транспортировки проб в соответствии с информацией устройства измерения температуры.

V. Инструкция для Сопровождающих

V.1. Сопровождающие должны:

1. Выполнять распоряжения и инструкции инспектора допинг-контроля (далее ИДК), ответственного за сбор проб.

2. Знать и выполнять требования Международного стандарта для тестирования.

3. Работать с конфиденциальной информацией.

4. Не иметь конфликта интересов. Сообщать ИДК о конфликте интересов.

5. Иметь при себе часы.

6. Своевременно прибыть на пункт допинг-контроля и получить у ИДК необходимые инструкции, а также бланки уведомлений для вручения спортсменам.

7. Сообщать ИДК обо всех нарушениях, выявленных при сопровождении спортсмена или о «странном» поведении спортсмена.

8. Сообщать ИДК о предлагаемых им подарках или иных предложениях в связи со сбором проб.

9. Знать расположение основных зон в месте проведения соревнований.

В тех случаях, когда Сопровождающие не знают, как поступить, им необходимо связаться с ИДК.

Сопровождающие не должны:

1. Контакттировать со СМИ.
2. Просить автографы, фотографии у спортсменов или фотографироваться с ними.
3. Просить продукты питания или напитки на соревнованиях.
4. Входить на территории, не предназначенные для персонала по сбору проб.
5. Принимать подарки от спортсменов или официальных лиц.
6. Хранить информацию о проведенном тестировании.
7. Разглашать конфиденциальную информацию.
8. Употреблять спиртные напитки на соревнованиях.
9. Носить во время спортивного мероприятия одежду, указывающую на принадлежность к национальной или международной спортивной федерации.
10. Передавать кому-либо оборудование или документацию РУСАДА.
11. Обмениваться уведомлениями с другими сопровождающими.

V.2. Уведомление спортсмена

Спортсмен должен быть уведомлен о предстоящем взятии пробы, его правах и обязанностях. Факт уведомления должен быть зафиксирован в бланке уведомления о прохождении процедуры допинг-контроля. Сопровождающий/ИДК должен расписаться в протоколе допинг-контроля, подтвердив тем самым, что спортсмен уведомлен.

Уведомлять спортсмена может сопровождающий/ИДК.

Спортсмена уведомляют о том, что он выбран для тестирования и сообщают о его правах и обязанностях.

Основной обязанностью сопровождающего является сопровождение спортсмена в течение всего времени от уведомления до его прихода на пункт допинг-контроля или до сдачи пробы.

Сопровождающий должен предъявить спортсмену удостоверение, выданное РУСАДА и подтверждающее его право на участие в допинг-контроле.

Спортсмен должен быть извещен первым, за исключением случаев, когда спортсмен является несовершеннолетним или лицом с ограниченными возможностями здоровья. В этом случае Сопровождающий должен информировать

представителя спортсмена в порядке, определенном Международным стандартом для Тестирования.

Сопровождающий должен уведомить спортсмена, а спортсмен поставить подпись на бланке уведомления или в протоколе допинг-контроля в отведенном для этого месте.

Информация о выбранном спортсмене является конфиденциальной и не должна разглашаться за исключением случаев, когда необходимо обратиться к официальным лицам для уточнения места, которое занял спортсмен в соответствии с протоколом соревнований.

5.2. Сопровождающий должен уведомить спортсмена:

- о необходимости немедленно прибыть на пункт допинг-контроля для сдачи пробы;
- об организации, уполномоченной для сбора проб;
- о том, что он будет находиться под наблюдением до прибытия на пункт допинг-контроля или до окончания сбора пробы;
- о типе пробы и условиях, которые должны быть соблюдены перед взятием пробы;
- о местонахождении пункта допинг-контроля;
- о том, что спортсмен должен избегать чрезмерного употребления жидкости;
- о порядке предоставления пробы мочи;
- о праве спортсмена: иметь представителя и переводчика, получать дополнительную информацию относительно процедуры сбора допинг-проб, на отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля по уважительным причинам.

5.3. Причины, по которым спортсмену может быть предоставлена отсрочка прибытия на пункт допинг-контроля:

- посещение церемонии награждения;
- участие в пресс-конференции;
- участие в дальнейших соревнованиях;
- выполнение заминки;
- получение необходимой медицинской помощи;
- поиск представителя или переводчика;
- взятие документа, идентифицирующего личность спортсмена;
- завершение тренировки;
- подача запроса на модификации допинг-контроля;
- иные обстоятельства, которые должны быть зафиксированы.

Сопровождающий рассматривает просьбу спортсмена или его представителя об отсрочке прибытия на пункт допинг-контроля после получения уведомления или просьбу покинуть пункт допинг-контроля после прибытия. Просьба может быть удовлетворена только при возможности непрерывного сопровождения спортсмена.

Причины отсрочки прибытия в пункт допинг-контроля, как и причины отлучки из пункта допинг-контроля, должны быть зафиксированы в протоколе допинг-контроля. Также в протоколе допинг-контроля должен быть зафиксирован факт невозможности постоянного наблюдения за спортсменом.

5.4. Обязанности спортсмена:

- немедленно явиться на пункт допинг-контроля; предъявить документ, идентифицирующий личность спортсмена;
- оставаться в поле зрения Сопровождающего с момента уведомления до прибытия на пункт допинг-контроля или завершения процедуры сбора проб.

5.5 Порядок действий Сопровождающего:

1. Получает бланки уведомлений или протоколы допинг-контроля у ИДК.
2. В уведомление или протокол допинг-контроля вносит печатными буквами имя и фамилию спортсмена.
3. Представляется спортсмену, показав ему удостоверение, выданное РУСАДА.
4. Идентифицирует личность спортсмена. В случае невозможности подтверждения личности спортсмена, сопровождающий должен уведомить об этом ИДК, продолжая наблюдение за спортсменом. Факт невозможности идентификации спортсмена должен быть задокументирован.
5. Просит спортсмена прочитать и подписать уведомление или протокол допинг-контроля, подтверждая тем самым понимание своих прав и обязанностей.
6. Сопровождает спортсмена до его прибытия на пункт допинг-контроля либо до передачи спортсмена другому ИДК или Сопровождающему для наблюдения за ним.
7. Если спортсмен попросит об отсрочке явки на пункт допинг-контроля, Сопровождающий может принять решение о предоставлении такой отсрочки. Если постоянное сопровождение спортсмена в период отсрочки его прибытия на пункт допинг-контроля невозможно, просьба о предоставлении отсрочки должна быть отклонена.
8. Может предложить спортсмену на пункте допинг-контроля напитки в фабричной упаковке, не прикасаясь к напиткам после того, как они выбраны спортсменом.
9. Информировует ИДК о необычном поведении спортсмена или его представителя, а также о любых нарушениях в процессе сопровождения.