

Утверждены  
приказом Минспорта России  
от 11 июля 2016 г. N 800,  
в редакции  
приказов Минспорта России  
от 29 июня 2017 г. N 594,  
от 10 января 2018 г. N 8,  
от 15 октября 2018 г. N 873,  
от 18 октября 2019 г. N 855

## **ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА "ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ"**

Настоящие правила вида спорта "лыжное двоеборье" (далее - Правила) разработаны в соответствии с Правилами соревнований и техническими регламентами вида спорта "лыжное двоеборье" Международной федерации лыжного спорта (FIS), действуют при проведении официальных спортивных соревнований по виду спорта "лыжное двоеборье" (далее - соревнование), проводимых на территории Российской Федерации общероссийской спортивной федерацией и региональными спортивными федерациями (далее - региональными федерациями) и иными уполномоченными организациями. Спортивные ситуации, не вошедшие в данную редакцию Правил, трактуются в соответствии с правилами Международной лыжной федерации (FIS).

Дополнения и уточнения, принимаемые к Правилам и техническим регламентам на Конгрессе Международной федерации лыжного спорта, переводятся и публикуются на официальном сайте Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России - [www.skijumpingrus.com](http://www.skijumpingrus.com) и вступают в силу со дня их утверждения в установленном законодательством порядке.

Соревнования по лыжному двоеборью проводятся в спортивных дисциплинах в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (далее - ВРВС).

Спортивные дисциплины, включенные в ВРВС:

HS 85-109, гонка 10 км;

HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км;

HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км;

HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.);

HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт);

HS 85-109, эстафета (3 чел. x 5 км);

HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км);

HS 85-109, свыше 110, эстафета (5 + 2,5 + 2,5 + 5 км);

HS 50-84, гонка 3 - 5 км;

HS 50-84, эстафета (4 чел. x 3 км);

HS 20-49, гонка 2 - 3 км;

HS 20-49, эстафета (4 чел. x 2 км);

HS 20-49, 2 - 4 км, кросс;

HS 50-109, 2,5 - 5 км, кросс или роллеры;

HS 85-109, свыше 110, 10 - 15 км, роллеры;

HS 85-109, свыше 110, 7,5 км, кросс.

Официальные лица (руководители команд, тренеры, спортсмены и судьи и т.д.), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться действующим законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации, настоящими Правилами, а также Положениями и Регламентами о проведении соревнований, утвержденными общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта "лыжное двоеборье".

Условия организации и проведения соревнований определяются положениями (регламентами) о таких соревнованиях. Положения о соревнованиях разрабатываются и утверждаются в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Организаторы соревнований при необходимости могут утверждать регламенты о таких соревнованиях, в порядке установленном законодательством Российской Федерации, которые детализируют информацию положения и не могут ему противоречить.

## **Глава I**

### **100. Общие правила**

#### 100.1. Участие в соревнованиях.

Во всероссийских соревнованиях имеют право участвовать только спортсмены, заявленные органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта. Порядок допуска спортсменов на региональные соревнования определяется органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

100.2. Общероссийская спортивная федерация (далее - ОСФ) может предоставить региональной федерации право проведения всероссийских и межрегиональных соревнований с учетом правил квалификации участников, но только в той степени, в которой эти правила не противоречат ограничениям, установленным настоящими Правилами.

100.3. Все классифицируемые соревнования должны контролироваться техническим делегатом ОСФ.

100.4. Любая санкция, принятая жюри в отношении участника соревнований признается ОСФ и региональной федерацией соответственно.

### **101. Характер и система проведения соревнований:**

Соревнования проводятся по Олимпийской системе. Соревнования могут быть: личные, командные, лично-командные, личные с командным зачетом, смешанные (микст).

В финале личных соревнований на вторую серию прыжков с трамплина допускаются 30 лучших спортсменов с использованием 1 зачетной попытки и старт осуществляется в обратном порядке.

В финале командных соревнований на вторую серию прыжков с трамплина допускаются 8 команд. Четвертая группа стартует в соответствии с занятыми местами в обратном порядке (первыми стартует команда занимающая последнее место).

101.1. Соревнования проводятся среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек.

101.1.1. Соревнования по спортивной дисциплине "HS 85-109, свыше 110, эстафета (5 + 2,5 + 2,5 + 5 км)" проводятся как среди мужских, юниорских, юношеских команд (мужские команды), так и среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек (смешанные команды). Состав команд указывается в Положении о соревнованиях.

101.2. Статус соревнований определяется в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

101.3. Всероссийские соревнования, в том числе чемпионат России, первенство России и Кубок России будут считаться состоявшимися и начисление очков рейтинга будет осуществляться только при условии участия на таких соревнованиях 80% субъектов Российской Федерации в которых осуществляют свою деятельность региональные федерации по лыжному двоеборью.

101.4. Гомологация (подтверждение соответствия требованиям):

все соревнования должны проводиться на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта.

## **102. Участники соревнований.**

### **102.1. Возрастные группы участников соревнований.**

102.1.1. Спортсмены, принимающие участие в официальных соревнованиях, подразделяются на следующие возрастные группы:

- мужчины и женщины - 20 лет и старше;
- юниоры и юниорки - 15 - 19 лет;
- юноши и девушки - 15 - 17 лет;
- юноши и девушки - 12 - 14 лет;
- мальчики и девочки - 10 - 11 лет.

Спортсмен может быть допущен к соревнованиям старшей возрастной группы, следующей непосредственно за той, к которой он относится, если уровень его спортивной квалификации соответствует уровню квалификации старшей возрастной группы.

В спортивных дисциплинах возрастной группы без ограничения возраста (мужчины, женщины) допускаются спортсмены, достигшие возраста 15 лет, если уровень их спортивной квалификации соответствует уровню квалификации старшей возрастной группы.

102.1.2. Соревновательный сезон начинается 1 июня текущего года и заканчивается 31 мая следующего года.

Для участия в соревнованиях спортивного сезона с 1 июня по 31 мая, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.

Например: в первенстве России среди юниоров и юниорок:

Сезон	Возраст, лет	Год рождения
2019/20	15 - 19	2000, 2001, 2002, 2003, 2004
2020/21	15 - 19	2001, 2002, 2003, 2004, 2005

2021/22	15 - 19	2002, 2003, 2004, 2005, 2006
---------	---------	------------------------------

и так далее.

Например: в первенстве России среди юношей и девушек:

Сезон	Возраст, лет	Год рождения
2019/20	15 - 17	2002, 2003, 2004
2020/21	15 - 17	2003, 2004, 2005
2021/22	15 - 17	2004, 2005, 2006

и так далее.

В регламентах и положениях о соревнованиях необходимо указывать года рождения спортсменов, допущенных к соревнованиям.

## **102.2. Допуск к соревнованиям.**

Допуск спортсменов к участию в соревнованиях осуществляется на основании заявки на участие в соревнованиях (приложение N 1) в рамках действующих квот, установленных положением (регламентом) о таких соревнованиях.

Критерии допуска к участию в соревнованиях определяются положением (регламентом) о соревнованиях.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача медицинской организации в конце заявки, допустившего спортсмена, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Допуск спортсменов к участию в соревнованиях осуществляется при наличии оригинала страхового полиса или оригинала договора страхования спортсмена от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Для спортсменов, выступающих в более старших возрастных группах, в комиссию по допуску, также предоставляется ходатайство тренера.

Порядок предоставления документов и их перечень указывается в положении (регламенте) о соревнованиях.

## **103. Требования к участникам соревнований.**

103.1. К участию в соревнованиях не допускаются, спортсмены, которые:

103.1.1. нарушают нормы поведения, спортивной этики, Правила и регламенты, в том числе медицинские и антидопинговые, утвержденные международными и российскими антидопинговыми организациями, а также правила, нормы и требования, установленные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, положения (регламенты) о

соревнованиях и иные нормативные акты ОСФ, региональной федерации и (или) иной организации, уполномоченной проводить соревнования или были замечены в недопустимом и неспортивном поведении;

103.1.2. принимает или принимал, прямо или косвенно, какие-либо денежные средства в качестве вознаграждения за участие в соревнованиях за исключением призов, установленных организатором соревнований;

103.1.3. получает или получал призы в более крупном размере, чем это установлено статьей 116 настоящих Правил;

103.1.4. разрешает или разрешал использование своего имени, титула или изображения в целях рекламы, за исключением случаев, когда соответствующая региональная федерация или ее команда имеют соответствующий контракт о спонсорской поддержке, обеспечении инвентарем или рекламной поддержке;

103.1.5. временно отстранен от участия в соревнованиях;

103.2. Подачей заявки на участие в соревнованиях региональная федерация подтверждает, что она гарантирует необходимое и достаточное страхование спортсмена в период тренировок и в ходе соревнования, и принимает на себя полную ответственность.

#### **104. Права и обязанности участников соревнований.**

104.1. Участники соревнований обязаны ознакомиться с действующими Правилами и выполнять все дополнительные инструкции Судейской коллегии.

104.2. Не допускаются к соревнованиям спортсмены, находящиеся под воздействием допинга.

104.3. Участники соревнований должны соблюдать настоящие Правила, и следовать указаниям и инструкциям Судейской коллегии.

104.4. Спортсмены, отсутствующие на церемонии награждения по неуважительной причине, теряют право на приз. В исключительных случаях спортсмен может быть представлен другим членом его команды, который, однако, не имеет права занять его место на пьедестале почета.

104.5. Спортсмены должны вести себя корректно и спортивно по отношению к членам Организационного Комитета, официальным лицам и зрителям.

#### **104.6. Поддержка спортсменов.**

104.6.1. Спортсмен, заявленный для участия в соревнованиях региональной федерацией, имеет право на:

104.6.2 полную компенсацию оплаты проезда к месту тренировки и соревнований;

104.6.3 полную компенсацию проживания в течение тренировок и соревнований;

#### **104.7 Азартные игры во время соревнований.**

104.7.1. Спортсменам, тренерам, официальным лицам команд, техническому персоналу запрещается делать ставки на результат соревнований, в которых они участвуют.

#### **105 Спонсорство и рекламная поддержка.**

105.1 Региональная федерация или ее команда вправе заключать контракты с коммерческими фирмами или организациями для финансовой спонсорской поддержки, обеспечения товарами и

инвентарем, если соответствующая фирма или организация выступают в качестве Официального поставщика или спонсора региональной федерации. Рекламное использование фотографий, изображений или имен спортсменов, запрещается. Реклама табачной, алкогольной продукции или наркотиков, а также размещение подобной рекламы на экипировке спортсмена запрещено.

105.2. Весь инвентарь, полученный от спонсора и используемый на соревнованиях, должен соответствовать правилам о маркировках и торговых знаках, как это указано в статье 106 настоящих Правил.

105.3. Инвентарь спортсмена на соревнованиях.

105.3.1. Участник, должен использовать спортивный инвентарь, соответствующий правилам, непристойные слова и (или) символы на одежде и снаряжении спортсмена запрещены.

105.4. На всех соревнованиях, спортсменам не разрешается брать с собой инвентарь (лыжи, ботинки, шлем, очки) на официальные церемонии открытия с поднятием флагов и исполнением гимна.

105.5. Представление инвентаря на пьедестале почета.

105.5.1. На всех соревнованиях спортсменам разрешено брать с собой на пьедестал почета инвентарь и оборудование: лыжи, обувь.

Во время награждения на пьедестале почета спортсмены могут быть обуты в свою спортивную обувь, другие варианты не разрешаются. Как правило в одной руке у спортсменов находится лыжи, в другой руке могут быть очки либо они одеты на спортсмене.

Шлем должен быть одет только на голове спортсмена. Ремешки на лыжах (не более двух) с названием производителя лыж, возможно, один с названием производителя лыжной мази.

Зажимная скоба для лыжных палок, которые используются на соревнованиях по лыжному двоеборью и лыжной гонке может использоваться для скрепления двух палок. Ширина скобы может быть на две палки, но не шире чем 4 см, а допустимая длина (высота) - 10 см и должна быть расположена перпендикулярно палкам. Коммерческая маркировка производителя палок может занимать всю поверхность скобы.

Все остальные аксессуары запрещены, в том числе сумки на поясе, мобильные телефоны на шее, бутылки, рюкзаки и иное.

105.6. Проведение неофициального представления победителя (цветочной церемонии), как и самой церемонии чествования победителей с исполнением гимнов в соревновательной зоне сразу по завершении соревнования до истечения срока подачи протестов, разрешается под ответственность организатора соревнований. Обязательно наличие хорошо видимых стартовых номеров участников соревнований.

105.7. Стартовые майки спортсменов, в которых они участвовали на соревнованиях, а также другая верхняя одежда, установленная требованиями организаторов соревнований, если такие установлены, обязательно должна быть надета и хорошо видна во время нахождения в огороженных зонах (включая пьедестал и зоны, оборудованные для общения с прессой).

## **106. Реклама и коммерческая маркировка.**

Технические спецификации по размерам, форме и количеству коммерческих маркировок утверждаются и публикуются Советом ФИС каждой весной на следующий соревновательный сезон.

106.1. Правила размещения рекламы на снаряжении должны неукоснительно соблюдаться.

106.2. О любом спортсмене, нарушившем данные правила, должно быть немедленно сообщено в

ОСФ.

106.3. Если региональная федерация не может обеспечить выполнение данных правил или по какой-то причине предпочитает передать дело на рассмотрение в ОСФ, последняя может предпринять немедленные шаги для приостановления деятельности спортсмена. Спортсмен и (или) его региональная федерация имеют право подать на апелляцию до принятия окончательного решения.

106.4. Если рекламодатель использует имя, спортивное звание или изображение спортсмена для любого вида рекламы или продажи товаров без его ведома и согласия, то спортсмен может передать "право доверенности" своей региональной федерации или ОСФ, позволяющее предпринять, в случае необходимости, активные правовые действия против компании-реklamодателя. Если спортсмен не делает этого, ОСФ будет считать, что спортсмен дал разрешение компании-реklamодателю на такую рекламу.

106.5. ОСФ будет рассматривать, были ли и насколько значительны, нарушены правила, принимая во внимание квалификацию спортсмена, спонсорскую поддержку и рекламу, с участием спортсмена.

106.6. На всех соревнованиях должно строго соблюдаться "Руководство ФИС по рекламе" (ФИС Advertising Guidelines) в отношении размещения рекламы в зоне проведения соревнований или в точках ведения ТВ-трансляций.

## **107. Электронные средства массовой информации, включая телевидение, радио и новые медиа-технологии.**

### **107.1. Определения.**

В контексте данного Правила применяются следующие определения: Телевещание определяется как передача и прием телевизионных программ (видеоизображения и звука), как аналоговых, так и цифровых, посредством получения сигналов, которые отображаются на телевизионном экране, путем передачи беспроводным способом, по проводам, или приемом ТВ-сигнала со спутника. В зависимости от приобретенных и используемых прав, в это определение можно также включить такие телевизионные услуги как оплата за просмотр, абонентское обслуживание, интерактивное ТВ, видео по запросу, интернет-телевидение. Радиовещание определяется как передача и прием радиопрограмм, как аналоговых, так и цифровых, беспроводным и проводным способами, либо кабельным подключением к настольным или портативным радиоприборам. Новые медиа-технологии - это передача и прием цифрового контента (текст, аудио, видео, изображения и т.д.) на различные настольные, мобильные или портативные устройства, с помощью беспроводных коммуникационных технологий, Интернет, а также иных технологий аналогичного действия, существующих или находящихся в процессе разработки.

### **107.2. Основные принципы:**

#### **107.2.1. Права региональных федераций.**

Каждая региональная федерация, входящая в состав ОСФ, имеет право заключать контракты о передаче прав на трансляцию соревнований, которые проводятся в ее регионе. Подобные контракты должны быть подготовлены с учетом консультаций с ОСФ и должны максимально учитывать интересы лыжного двоеборья и собственно региональной федерации. Это относится как к трансляциям внутри региона-организатора, так и за его пределами.

#### **107.2.2. Доступ на соревнования.**

Во всех случаях право доступа в различные зоны для СМИ определяется типом допуска, который получают вещательные организации.

### 107.2.3. Контроль со стороны ОСФ.

ОСФ осуществляет контроль над соблюдением региональными федерациями и всеми организаторами соревнований принципов ст. 107.2.1 настоящих Правил. Все контракты, или отдельные положения данных контрактов, нарушающие интересы ОСФ, региональной федерации, или организатора соревнований, должны быть соответствующим образом квалифицированы ОСФ.

107.3. Вопросы связанные с телевещанием предусмотрены пунктами 208.3 - 208.5.3 международных правил ФИС.

## **108. Организация соревнований.**

### 108.1. Организатор:

ОСФ организует и проводит чемпионаты, первенства и этапы кубков России, включая финальные, разрабатывает и утверждает положения (регламенты) о таких соревнованиях, наделяет статусом чемпионов, победителей первенств, обладателей кубков России, а также делегирует на срок не более чем три года иным созданным в виде некоммерческих организаций физкультурно-спортивным организациям право на проведение таких соревнований.

108.2. Организатор соревнований - юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится соревнование и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого соревнования.

108.3. Организатор должен гарантировать, что аккредитуемые им лица признают все положения Правил, подчиняются решениям Судейской коллегии и обязан получить личное подтверждение (подписи) этому всех лиц, не имеющих в текущем сезоне официальной аккредитации.

### 108.4. Менеджмент соревнований.

Организационный комитет (далее - Оргкомитет) состоит из членов (физических или юридических лиц), делегированных организатором и ОСФ и обладает всеми правами и обязанностями организатора.

## **109. Страхование.**

109.1. Страхование гражданской ответственности организатора осуществляется по его усмотрению.

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны быть застрахованы на суммы, достаточные для покрытия издержек при несчастных случаях, спасении и транспортировке с учетом риска, связанного с участием в соревнованиях. Ответственность за достаточность страхового покрытия спортсменов, направленных и заявленных на участие в соревнованиях, несут командирующие спортсменов организации и спортсмены лично. Оригинал страхового полиса предъявляется главному секретарю соревнований на комиссии по допуску участников.

## **110. Программа.**

Для каждого соревнования организаторами должна быть опубликована программа, которая должна содержать следующее:

110.1. название, дату и место проведения соревнования, а также информацию о зонах соревнования и наилучших вариантах подъезда к ним;

110.2. техническое описание каждого соревнования и условия участия;



110.3. ФИО главных официальных лиц, в том числе спортивных судей включенных в главную судейскую коллегию;

110.4. время и место проведения комиссии по допуску участников;

110.5. время и место первого заседания капитанов команд и жеребьевки;

110.6. расписание начала официальной тренировки и время старта;

110.7. крайний срок подачи заявок: адрес, телефон, факс и адрес электронной почты;

110.8. время и место проведения церемонии награждения.

## **111. Объявления.**

111.1. Оргкомитет обязан опубликовать объявление о соревновании, которое должно содержать информацию, приведенную в статье 110 настоящих Правил.

111.2. Организаторы может ограничить количество участников по соответствующим правилам и решениям ОСФ. Организатор также может ограничить дальнейшую подачу заявок на основании статьи 102 настоящих Правил, что должно быть ясно отражено в объявлении.

111.3. Обо всех переносах, отменах соревнований и других изменениях в календаре организаторы немедленно извещают ОСФ, Технического делегата (далее - ТД) и все участвующие региональные федерации по телефону, факсу или электронной почте. Перенос соревнований на более раннюю дату должен быть одобрен ОСФ.

## **112. Заявки.**

Заявка на соревнование является подтверждением, что участники соревнований ознакомлены с настоящими Правилами, нормативными документами ФИС и органов исполнительной власти и местного самоуправления в области физической культуры и спорта, касающихся соревнований, и обязуются их соблюдать.

Порядок и сроки подачи заявок на соревнования, требования к спортсменам и командам, принимающим участие в соревнованиях, регламентируются положением (регламентом) о соревновании.

Заявка должна включать следующие данные:

- код ФИС (при наличии), фамилию, имя, дату рождения спортсмена, сведения о командирующей организации (наименование, регион);

- точное указание дисциплин, на участие в которых представлена заявка;

- ФИО и контактные данные ответственного лица;

- допуск врача.

Заявка должна быть утверждена органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации и региональной федерацией (ФИО и подпись должностного лица, печать).

Юридические и физические лица, подписавшие заявку, несут ответственность за готовность спортсменов к соревнованиям.

Спортсмены, командирующие организации, в том числе, представители и тренеры команд,

подавая заявку на участие спортсмена/команды в соревнованиях, берут на себя ответственность, наряду с другими лицами, подписавшими заявку, за ущерб, который может быть причинен спортсмену/спортсменом, связанный с его недостаточной подготовленностью.

### **113. Заседания капитанов команд и судейской коллегии.**

113.1. На первом заседании капитанам команд объявляются приглашения на все последующие. Внеочередные заседания должны быть объявлены заблаговременно.

113.2. Во время обсуждений на собраниях капитанов запрещена замена капитана представителем другого региона.

113.3. Капитаны команд и тренеры должны быть аккредитованы организатором, согласно действующих квот.

113.4. Капитаны команд и тренеры должны подчиняться положениям Правил и решениям судейской коллегии, должны вести себя пристойно и в соответствии со спортивным этикетом.

### **114. Жеребьевка.**

114.1. Порядок старта участников в каждом соревновании и в каждой спортивной дисциплине соревнований определяется по специальной формуле посредством жеребьевки и (или) определением порядкового номера.

114.2. Заявленные спортсмены допускаются к жеребьевке только при условии, что письменные заявки были получены организаторами до истечения установленного срока подачи.

114.3. Спортсмен, не представленный к жеребьевке тренером или капитаном команды, может быть заявлен, если его участие подтверждено по телефону, телеграммой, по электронной почте или по факсу до начала заседания, на котором рассматриваются заявки от всех участвующих в соревновании спортсменов.

114.4. Спортсмен, прошедший жеребьевку, но не участвовавший в соревновании, должен быть отмечен в рапорте ТД с указанием, если возможно, причины его отсутствия.

114.5. На жеребьевку должны быть приглашены представители всех регионов, участвующих в соревновании.

### **115. Публикация результатов.**

115.1. Результаты должны быть опубликованы в соответствии с правилами каждой отдельной спортивной дисциплины.

#### **115.1.1. Передача результатов.**

Результаты публикуются в соответствии с настоящими Правилами.

Получаемые на соревнованиях данные и результаты (баллы и дальность прыжка показанная спортсменом) направляются в ОСФ, организатору, участникам и представителям команд, которые имеют право использовать их в собственных публикациях.

Любое использование данных и результатов соревнований возможно только при условии указания основных сведений о соревновании: наименование, дата и место проведения, наименование организатора.

Для передачи данных при проведении соревнований организатор обязан обеспечить линию связи, а также, подключение к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее -

Интернет) в помещении служб подсчета результатов, офисе соревнований, саб-офисе и судейской вышке.

### 115.3. Интернет-политика и обмен данными по соревнованиям.

#### 115.3.1. Основные положения.

В рамках действующей программы продвижения спорта Международная Лыжная Федерация одобряет и поощряет усилия по обнародованию информации для любителей спорта и членов ОСФ. Наиболее важным средством представления информации выступает Интернет. Данные положения были разработаны для оказания помощи путем предоставления материалов по соревнованиям, и для разъяснения определенных положений, касающихся использования и представления данных с соревнований.

#### 115.3.3. Результаты соревнований.

Региональные федерации могут получить официальные результаты в офисе соревнований. Результаты соревнований вычисляются службой подсчета результатов и предоставляются после завершения ею подсчетов. Результаты соревнований на объектах, не оборудованных необходимыми системами для электронного подсчета результатов вычисляются вручную.

Результаты и материалы по соревнованиям ОСФ, могут быть использованы только на веб-сайтах региональных федераций, организаторов и участников соревнований, и не могут быть переданы третьим лицам или организациям для использования в коммерческих целях. Для анализа и оценки выступления спортсменов, региональная федерация может загрузить данные в свое программное обеспечение.

Региональные федерации, размещающие информацию на свои веб-сайты, но не имеющие структурированной базы данных для загрузки первичных материалов, могут создать соответствующие страницы на веб-сайте ОСФ. Необходимые адреса могут быть получены у IT-менеджеров ОСФ.

По запросу региональных федераций на сайте ОСФ могут быть установлены ссылки на домашние страницы всех региональных федераций, равно как и ссылки на другие веб-ресурсы лыжной индустрии и соответствующих СМИ. На сайте ОСФ должна быть установлена взаимная ссылка на сайт ФИС.

#### 115.3.4 Доступ организаторов к результатам соревнований.

Организаторы соревнований могут получить официальные результаты после завершения процедуры верификации (подсчета очков) в базе данных. Загрузка результатов происходит непосредственно по завершении соревнования. На сайте [www.skijumpingrus.com](http://www.skijumpingrus.com) доступны для скачивания файлы с результатами и обобщенной информацией о соревновании, названные в соответствии с кодом спортивной дисциплины и местом проведения соревнования, в формате PDF.

## 116. Призы.

116.1. По итогам соревнования определяются официальные результаты, и производится награждение победителей и призеров. Порядок награждения определяется положением (регламентом) о соревнованиях.

Подробные правила присуждения призов указываются в положениях (регламентах) о соревнованиях.

Призы могут представлять собой памятные подарки, дипломы, медали и т.п.

Торжественные церемонии.

Организатором соревнований должно быть предусмотрено проведение торжественных церемоний открытия и закрытия соревнования.

Торжественная церемония открытия соревнования должна быть проведена не позднее вечера первого соревновательного дня.

Торжественная церемония закрытия соревнований проводится в день окончания соревнований.

116.2. Если два или более спортсмена, показали на финише одинаковый результат или получили одинаковое количество очков, им присуждается одно место. Они получают одинаковые призы, звания и дипломы. Распределение званий или призов жеребьевкой или с учетом результатов других соревнований не разрешается.

116.3. Все награждения должны быть произведены не позднее финального дня соревнования или завершившейся серии.

## **117. Обслуживающий персонал, поставщики и представители фирм.**

Общие положения Правил применимы ко всем спортивным дисциплинам лыжного двоеборья, с учетом специальных правил.

117.1. Оргкомитет соревнования должен предоставить ТД список аккредитованных поставщиков и служебного персонала.

117.2. Поставщикам и служебному персоналу запрещено, в отведенной для их работы зоне, размещать рекламу, иметь на одежде или на своем оборудовании ярко видимую коммерческую маркировку, которая не соответствует положениям статьи 106 настоящих Правил.

117.3. Служебный персонал и поставщики получают официальную аккредитацию ОСФ и должны исполнять предписанные им обязанности.

117.4. Все, аккредитованные ОСФ и организатором, лица (служебный персонал, поставщики и другие), имеющие допуск на трассу или трамплин, получают право доступа к трассам и к трамплинам, с соблюдением специальных правил спортивной дисциплины.

117.5. Виды аккредитаций.

117.5.1. ТД, членам Судейской коллегии, всем лицам, указанным в статье 117.3 настоящих Правил, при наличии четко видимой карты аккредитации, разрешен доступ к трассам и трамплинам.

117.5.2. Персоналу, обслуживающему команды, разрешен доступ в зону старта и служебную зону финиша, но не разрешен доступ к трассам или трамплинам.

117.5.3. Представителям организаций, аккредитованных организатором, но не имеющих аккредитации ОСФ, доступ к трассам и служебным зонам не разрешен.

## **118. Медицинское обслуживание, осмотр и допинг-контроль.**

118.1. Региональные федерации несут ответственность за состояние здоровья своих спортсменов, участвующих в соревнованиях. Все участники, как мужчины, так и женщины, должны пройти всестороннее медицинское обследование на территории своего региона.

118.2. По требованию ОСФ или его представителя, спортсмен обязан пройти обследование до и после соревнования.

118.3. Использование допинговых препаратов запрещено. При нарушении правил антидопингового контроля международных и российских антидопинговых организаций, в том числе

и ФИС (ФИС Anti Doping Rules), будут применены штрафные санкции в соответствии с положениями данных правил.

#### 118.4. Допинг-контроль.

Допингом в спорте признается нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

Допинг-контроль представляет собой процесс, включающий в себя планирование проведения тестов, взятие проб, их хранение, транспортировку, лабораторный анализ проб, послетестовые процедуры, а также проведение соответствующих слушаний и рассмотрение апелляций.

Допинг-контроль осуществляется в соответствии с Кодексом ВАДА, Международными стандартами ВАДА, Антидопинговыми правилами ФИС, положениями (регламентами) соревнований, а также общероссийскими антидопинговыми правилами и требованиями общероссийской антидопинговой организации.

Тестирование осуществляется как в соревновательный период, так и ввне соревновательного периода. Под соревновательным периодом понимается период, связанный с участием спортсмена в соревновании, если правилами общероссийской антидопинговой организацией не предусмотрено иное. Время, не включенное в соревновательный период, является внесоревновательным периодом.

Допинг-контроль может быть осуществлен на любом соревновании, а также в любое другое время. Правила и процедурные вопросы публикуются в правилах антидопингового контроля международных и российских антидопинговых организаций, в том числе и ФИС (ФИС AntiDoping Rules) и в регламентах указанных организаций, в том числе и ФИС (ФИС Procedural Guidelines).

#### 118.5. Пол спортсмена.

При возникновении вопросов по определению пола спортсмена или подаче протеста, ОСФ берет на себя ответственность по проведению необходимых процедур для определения пола спортсмена.

#### 118.6. Медицинские услуги, которые обеспечивает Организатор соревнований.

Главной задачей организатора соревнований является обеспечение безопасности и здоровья всех участников соревнований. Это правило распространяется на спортсменов, волонтеров, работников трассы и зрителей. Особенности организации системы медицинского обслуживания зависят от нескольких переменных:

- масштаб и уровень проводимого соревнования;
- ожидаемое количество спортсменов, обслуживающего состава и зрителей;
- определенный объем сферы ответственности (спортсмены, обслуживающий состав, зрители), который возлагается на медицинскую организацию, обслуживающую соревнование.

До начала официальной тренировки или соревнования организатор или руководитель медицинской и спасательной службы должен получить подтверждение Директора соревнований (Рейс-Директора) или ТД о том, что все необходимые спасательные средства установлены на местах. Если произошел аварийный случай, необходимо установить резервные спасательные средства до возобновления официальной тренировки или соревнования. Специальные требования к техническим условиям, ресурсам, персоналу и медицинскому составу команды содержатся в соответствующих правилах спортивных дисциплин, медицинском руководстве ФИС (ФИС Medical Guide), в котором разъяснены медицинские правила и нормативы.

## **119. Инвентарь для соревнований.**

119.1. К участию в соревнованиях допускается спортсмен только с инвентарем, соответствующим Инструкциям ФИС (FIS Regulations). Ответственность за используемый инвентарь (лыжи, крепления, лыжные ботинки, одежда и пр.) несет исключительно спортсмен. Его личной обязанностью является проверка своего инвентаря на соответствие правилам ФИС, общим требованиям безопасности. Инвентарь должен быть в исправном рабочем состоянии.

119.2. Термин "инвентарь для соревнований" здесь означает все предметы инвентаря, используемые спортсменом на соревнованиях, включая как одежду, так и техническое оборудование. Полный комплект спортивного инвентаря рассматривается как функциональная единица.

119.3. Все новые разработки в области соревновательного инвентаря должны быть утверждены ФИС и приняты ОСФ. ОСФ не несет ответственности за применение новых технических разработок, которые во время ввода их в действие могут причинить вред здоровью или повысить риск травматизма.

119.4. Новые разработки должны быть представлены не позднее 1-го мая для применения их в наступающем сезоне. В первый год разработки могут быть временно одобрены для апробации, окончательное же решение должно быть принято до начала следующего сезона.

119.5. Комитет по соревновательному (спортивному) инвентарю (Committee for Competition Equipment), получив одобрение Совета ФИС, публикует официальное разрешение использования нового инвентаря (дает определение, приводит описание позиций разрешенного инвентаря). ОСФ в установленном порядке публикует и утверждает эти изменения. Принципиально запрещено использование искусственных или неестественных вспомогательных средств, которые изменяют физические возможности спортсмена, вносят технические корректировки в физические данные спортсмена, что искажает его выступление, а также использование инвентаря, потенциально опасного для здоровья.

### **119.6. Контроль.**

Как перед соревновательным сезоном, так и во время его, либо при подаче протеста ТД. На текущем соревновании, различные методы контроля могут осуществляться официальными контролерами (FIS Equipment Controllers). В случае обоснованных подозрений в нарушении правил, контролеры или ТД немедленно конфискуют инвентарь в присутствии свидетелей и отправляют его опечатанным в ОСФ для окончательной проверки официально признанным институтом. Расходы на исследование спортивного инвентаря по поданному протесту несет потерпевшая сторона. Не требуется проведение независимой экспертизы в отношении инвентаря или материала на тех соревнованиях, на которых уже был произведен контроль Техническим Экспертом ФИС, кроме тех случаев, когда может быть доказано, что контроль осуществлялся без соблюдения соответствующих правил.

119.6.1. На всех соревнованиях, где официальные эксперты-оценщики ОСФ используют официальные, утвержденные ФИС измерительные приборы, результат проведенного измерения является действительным и окончательным, независимо от результатов предыдущих измерений.

## **120. Санкции.**

### **120.1. Общие положения.**

120.1.1. Нарушение, за которое могут быть применены санкции - нарушение или несоблюдение Правил, или невыполнение указаний Судейской коллегии или отдельных ее членов (статья 121.2 настоящих Правил), а также неспортивное поведение.

120.1.2. Нарушением будет рассматриваться также следующее:

- попытка совершить нарушение;
- провокация других лиц или содействие другим лицам в совершении нарушения;
- рекомендация совершить нарушение другим лицам.

120.1.3. При определении, является ли действие нарушением, следует учитывать являлось ли действие преднамеренным или непреднамеренным, а также вызвано ли действие чрезвычайными обстоятельствами.

120.1.4. Все входящие в ОСФ региональные федерации и представленные ими к аккредитации лица должны принимать и признавать настоящие Правила и налагаемые санкции, на которые распространяется право апелляции в соответствии с Уставом ФИС (FIS Statutes) и Международными правилами проведения соревнований (ICR).

## **120.2. Применение санкций.**

### 120.2.1. Субъекты.

Данные санкции применяются: ко всем лицам, аккредитованным ОСФ или организаторами соревнований, находящимся как внутри, так и вовне установленной зоны проведения соревнования и в прилегающих зонах, и ко всем лицам без аккредитации, находящимся в зоне проведения соревнований.

## **120.3. Наказания.**

120.3.1. Лицо, допустившее нарушение, может быть подвергнуто следующим наказаниям:

- выговор, письменный или устный;
- отзыв аккредитации;
- отказ в аккредитации.

120.3.2. К каждому участнику соревнования могут быть применены дополнительные наказания:

- дисквалификация;
- ухудшение стартовой позиции;
- лишение призов и премий (в пользу организатора);
- запрет на участие в соревнованиях под эгидой ОСФ.

120.3.3. Спортсмен подлежит дисквалификации только в случае, когда его ошибка предоставила ему преимущество в конечном результате, кроме индивидуальных случаев, предусмотренных настоящими Правилами.

120.4. В устной форме объявляются следующие наказания:

- выговор;
- отзыв аккредитации с текущего соревнования у лиц, зарегистрированных организаторами не через свою региональную федерацию;
- отзыв аккредитации с текущего соревнования у лиц, аккредитованных ОСФ;

- отказ в аккредитации на текущее соревнование лицам, находящимся в зоне проведения соревнования или в других местах, связанных с соревнованием.

120.5. В письменной форме выносятся следующие наказания:

- дисквалификация;
- ухудшение стартовой позиции;
- запрет на участие в соревновании;
- отзыв аккредитации для лиц, зарегистрированных через региональную федерацию;
- отзыв аккредитации у лиц, зарегистрированных ОСФ.

120.6. Решения о наказаниях, принятых в письменном виде, должны быть направлены нарушителю (если это не спортсмен), в региональную федерацию нарушителя и Генеральному секретарю ОСФ.

120.7. Все решения о дисквалификации должны быть указаны в отчете Рефери и (или) в рапорте ТД.

120.8. В рапорте ТД должны быть указаны все вынесенные наказания.

## **121. Процедурные вопросы.**

121.1. Компетенция судейской коллегии.

Судейская коллегия имеет право на месте соревнования налагать санкции, указанные выше, по решению большинства голосов. В случае равенства голосов решающее право голоса имеет председатель Судейской коллегии.

121.2. В отдельных случаях, особенно во время тренировок или соревнования, каждый член судейской коллегии, имеющий право голоса, вправе делать устные замечания и лишать аккредитации на время текущих соревнований.

121.3. Коллективные нарушения.

В случае если однотипное нарушение совершают несколько лиц одновременно или в одинаковых обстоятельствах, решение судейской коллегии, применимое к одному нарушителю, может быть применено ко всем нарушителям. Письменное решение, должно содержать имена всех нарушителей и описание наказания для каждого из них. Решение о наказании должно быть доведено до каждого нарушителя.

121.4. Ограничения.

Нарушитель не может быть подвергнут санкциям за поступок, подлежащий наказанию, если такие санкции не были произведены в течение 72-х часов с момента совершения проступка.

121.5. Каждое лицо, являющееся свидетелем совершения нарушения, должно быть опрошено Судейской коллегией, которая должна учесть все относящиеся к этому обстоятельства.

121.6. Судейская коллегия вправе конфисковать все предметы, которые предположительно могли быть использованы в нарушении положений по инвентарю.

121.7. Перед вынесением наказания (за исключением случаев вынесения выговора и отзыва аккредитации в соответствии со статьями 120.4, 121.2 настоящих Правил), лицо, рассматриваемое как



нарушитель, должно предоставить для слушания свои объяснения случившемуся в устной или письменной форме.

121.8. Все решения Судейской коллегии должны быть вынесены в письменной форме и должны содержать:

121.8.1. Описание совершенного нарушения.

121.8.2. Доказательство нарушения.

121.8.3. Статью Правил или указания Судейской коллегии, которые были нарушены.

121.8.4. Принятую меру наказания.

121.9. Вынесенное наказание должно соответствовать уровню нарушения. При вынесении наказания Судейская коллегия должна учесть все смягчающие и отягчающие обстоятельства.

121.10. Меры защиты.

121.10.1. Решения Судейской коллегии по наказаниям могут быть обжалованы в соответствии с положениями Международных правил проведения соревнований (ICR), за исключением случаев, указанных в статье 121.11 настоящих Правил.

121.10.2. Если апелляция не подана в течение срока, указанного в Правилах, решение судейской коллегии о наказании считается окончательным.

121.11. Не подлежат обжалованию следующие решения судейской коллегии:

121.11.1. Наказания, налагаемые в устной форме в соответствии со статьями 120.2, 121.5 настоящих Правил.

121.12. Во всех других случаях апелляции должны быть направлены, как указано в Правилах, в Апелляционную Комиссию.

121.13. Судейская коллегия вправе представить в Апелляционную Комиссию свои рекомендации касательно отстранений от соревнований, во время которых совершено нарушение (статья 120.4 настоящих Правил).

121.14. ОСФ вправе представить в Апелляционную Комиссию свои комментарии к любому наказанию, вынесенному судейской коллегией в письменной форме.

121.15. Расходы по разбирательству см. в международных правилах ФИС. (п. 121.15)

121.18. Данные положения неприменимы к нарушениям Правил Допинга ФИС (ФИС Doping Rules)

## **122. Апелляционная Комиссия.**

### **122.1. Назначения.**

122.1.1. ОСФ назначает Председателя и заместителя Председателя Апелляционной Комиссии из числа членов коллегии судей. Заместитель Председателя возглавляет работу комиссии в случаях, когда Председатель комиссии отсутствует или отстранен по причине его предвзятости.

122.1.2. Председатель назначает Апелляционную Комиссию в составе трех членов (в числе которых может быть сам) из членов коллегии судей для каждого случая апелляции или рассмотрения, требующего принятия решения большинством голосов. Привлеченные к работе в Апелляционной

Комиссии лица должны быть независимы от ОСФ.

122.1.3. Для исключения случаев предубежденности или предвзятости назначенные члены не могут быть членами региональной федерации, чье нарушение рассматривается. В дополнение к этому, назначенные в Апелляционную Комиссию члены должны добровольно сообщить Председателю о своем предвзятом отношении к нарушителю. Такие члены Комиссии должны быть отстранены от работы в Апелляционной Комиссии ее Председателем или, при отстранении самого Председателя, его заместителем.

## **122.2. Ответственность.**

122.2.1. Апелляционная Комиссия занимается только слушаниями по делу апелляций, поданных нарушителем или ОСФ против решений судей соревнований, а также в случаях, когда судья рекомендует назначить наказание, которое превышает нормы в отношении налагаемых санкций, установленные данными Правилами.

## **122.3. Процедуры.**

122.3.1. Решение по апелляции должно быть принято не позднее 72-х часов с момента подачи ее Председателю Апелляционной Комиссии. В случае письменного согласия всех участвующих в рассмотрении апелляции сторон время слушания может быть увеличено.

122.3. Все вносимые в Апелляционную Комиссию жалобы и ответы по ним, включая все показания сторон за и против, должны подаваться в письменном виде.

122.3.3. Апелляционная комиссия самостоятельно определяет место и формат рассмотрения жалобы. Члены Апелляционной Комиссии обязаны соблюдать конфиденциальность обращения до обнародования решения и консультироваться только со своими коллегами во время дискуссии. Председатель Апелляционной комиссии вправе запросить дополнительные свидетельства от вовлеченных сторон, при условии, что это не потребует чрезмерных усилий с их стороны.

122.3.4. Апелляционная Комиссия устанавливает расходы по рассмотрению апелляции согласно статье 121.15 настоящих Правил.

122.3.5. Решения Апелляционной Комиссии могут быть объявлены в устной форме по окончании слушаний. Решение с приложением аргументации должно быть направлено в ОСФ в письменном виде; ОСФ, в свою очередь, направляет его заинтересованным сторонам, в региональные федерации, участвующие в рассмотрении, и всем членам судейской коллегии, чье решение было опротестовано. Письменное решение должно, помимо того, оставаться в Офисе ОСФ.

## **122.4. Последующие жалобы.**

122.4.1. Решения Апелляционной Комиссии могут быть обжалованы в Арбитражный спортивный суд ОКР.

122.4.2. Апелляции в Суд ФИС должны быть поданы в письменном виде на имя Генерального секретаря ФИС в установленное время (статьи 52; 52.1 и 52.2 Устава), с момента публикации решения Апелляционной Комиссии.

122.4.3. Подача апелляции в Апелляционную Комиссию или в Суд ФИС, не откладывает исполнение наказания, назначенного Жюри соревнования или Апелляционной Комиссией.

## **123. Нарушение санкций.**

О нарушениях российских и международных антидопинговых правил.

В случае нарушения наложенных санкций (РУСАДА согласно статье 223 ICR или ФИС Anti-Doping Rules) ОСФ может наложить дополнительные санкции, которые сочтет соответствующими нарушению. В таких случаях могут применяться некоторые из нижеперечисленных санкций:

#### 123.1. Санкции в отношении отдельных нарушителей:

- письменное замечание, и (или) отстранение от соревнований с повышением уровня санкции, например, если нарушен трехмесячный запрет на участие в соревновании за применение допинга, запрет будет увеличен до двух лет, если нарушен двухгодичный запрет на участие за применение допинга, спортсмен получит пожизненный запрет и (или) отзыв аккредитации лиц, причастных к нарушению.

123.2. Санкции в отношении региональных федераций - отмена финансирования региональной федерации со стороны ОСФ, и (или) отмена намеченных соревнований в регионе - участнице нарушения, и (или) отмена некоторых или всех прав членства в ОСФ, включая право участия во всех соревнованиях, членство в Комитетах ОСФ.

## **Глава 2**

### **200. Организация.**

#### **201. Оргкомитет, судейская коллегия и официальные лица соревнований.**

201.1. В состав Судейской коллегии включаются:

- главный судья соревнований;
- технический делегат (ТД);
- заместитель главного судьи (Ассистент Технического Делегата);
- заместитель главного судьи (по общим вопросам);
- заместитель главного судьи (Директор соревнований);
- главный секретарь;
- старший судья по подготовке трамплина;
- старший судья по подготовке трассы;

В случае необходимости Оргкомитетом соревнований могут быть назначены дополнительные должностные лица.

201.2. Официальные лица соревнований и их обязанности.

201.2.1. Главный судья соревнований

Главный судья должен прибыть к месту проведения соревнований не позднее, чем за 1 (один), оптимально за 2 (два) дня до их начала, и имеет право убытия с соревнований на (1) один день позже их окончания.

Отвечает за подготовку всех технических и административных аспектов соревнования; осуществляет руководство, контроль и наблюдение за работой всех официальных лиц на соревновании; проводит заседания капитанов команд совместно с ТД координирует все технические вопросы во время проведения официальных тренировок и соревнований согласно решениям и указаниям судейской коллегии.

#### 201.2.2. Заместитель главного судьи (Ассистент ТД).

Ассистент ТД должен прибыть к месту проведения соревнований не позднее, чем за 1 (один), оптимально за 2 (два) дня до их начала, и имеет право убытия с соревнований на (1) один день позже их окончания.

Кроме того, он выполняет следующие обязанности:

- по прибытии на соревнование проверяет сертификат лыжного трамплина;
- отвечает за должную подготовку соревновательных объектов (зона спортсменов, подъемник, обогреваемая зона, стартовая площадка, зона разгона, стол отрыва, зона приземления, зона выката);
- проверяет установку сооружений для обеспечения безопасности (щиты, ограждения);
- устанавливает связь с тренерами команд;
- вносит в отчет ТД дополнения, касающиеся соревнования.

#### 201.2.3. Заместитель главного судьи (по общим вопросам).

Руководит работой судейского корпуса, а именно:

- проводит инструктаж;
- информирует судей о программе и времени соревнований;
- распределяет и контролирует, ответственных по зонам на комплексе.

Обязан ограничить допуск лиц, не участвующих в проведении соревнования, в зону расположения трамплина, чтобы обеспечить бесперебойную работу официальных лиц. Кроме того, он обязан:

- обеспечить допуск исключительно аккредитованных лиц на судейскую вышку и площадку для тренеров;
- обеспечить допуск исключительно аккредитованных лиц и спортсменов к зоне разгона и столу отрыва. Официальные лица команд и представители СМИ не допускаются в зону разгона и к столу отрыва;
- до начала соревнований проверить размещение знаков, ограждение, контрольные пункты и состояние входов/выходов, трибун, зон для спортсменов, официальных лиц и зрителей;
- после окончания соревнований, готовит справку о составе судейской коллегии с указанием судейских должностей, для подписания главным судьей (председателем судейской коллегии).

Руководит службой скорой медицинской помощи, несет ответственность за предоставление первой медицинской помощи во время официальных тренировок и в ходе соревнования любому пострадавшему - спортсмену, зрителю, официальному лицу и др. Он также обязан определить порядок действий в критических ситуациях для транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение. Кроме того, он отвечает за организацию квалифицированной бригады врачей и наличие необходимого медицинского оборудования во время официальных тренировок и соревнований.

#### 201.2.4. Главный секретарь.

Должен прибыть к месту проведения соревнований не позднее, чем за 1 (один), оптимально за 2 (два) дня до их начала, и имеет право убытия с соревнований на (1) один день позже их окончания.

Отвечает за всю административную и секретарскую работу, относящуюся к проведению соревнований, за подготовку для других официальных лиц Оргкомитета всей документации (формы, списки, таблицы, стартовые протоколы, результаты соревнований, протоколы заседаний капитанов команд, а также информационные бюллетени соревнований). Он получает официальные протесты с соревнований, а также выполняет функции секретаря судейской коллегии.

## **202. Судьи.**

Все судьи, включая руководителей должны прибыть на соревнования в день приезда команд до начала совещания судей и находиться на соревнованиях до полного их завершения. Отъезд производится в день отъезда команд после итогового совещания судей.

### **202.1. Секретарь-жюри.**

Секретарь отвечает за всю секретарскую работу, относящуюся к проведению соревнований:

- секретарь жюри - формирует протоколы старта на следующую попытку для представителей команд и спортсменов и информации для зрителей, как на комплексе трамплинов, так и на лыжном стадионе. Во время соревнований всю информацию докладывает главному секретарю. Обеспечивает представителей стартовыми, предварительными, итоговыми протоколами, а также регламентом.

### **202.2. Старший судья по подготовке трамплина.**

Отвечает за подготовку трамплинов для прыжков на лыжах. Он координирует и контролирует работу руководителя зоны разгона, руководителя зоны приземления и выката. Во время проведения тренировок и соревнования он поддерживает постоянную связь с главным судьей соревнований и сообщает ему о состоянии лыжного трамплина.

### **202.3. Старший судья на старте.**

Несет ответственность за выполнение правил соревнований на старте и фиксировать возможные нарушения. Он обязан не допускать в стартовую зону лиц, не имеющих соответствующих разрешений.

### **202.4. Судья на старте.**

Он обязан контролировать, чтобы прыгуны стартовали по порядку стартового протокола с установленной судейской коллегией стартовой площадки и соблюдали стартовое время. В случае несоблюдения спортсменом правил соревнований на старте, Судья незамедлительно сообщает о нарушении старшему судье на старте.

### **202.5. Старший судья на разгоне.**

Отвечает за подготовку зоны разгона и стола отрыва. Он обязан качественно подготовить (механическим или ручным способом) лыжную разгона. Во время соревнования руководитель зоны разгона следит за состоянием всей зоны разгона (систем охлаждения искусственной поверхности разгона). Судейская коллегия разрешает спортсмену повторить прыжок на основании информации, полученной от руководителя зоны разгона, в случае падения или наличия препятствия на разгоне.

### **202.6. Судья на разгоне.**

Обязан обеспечить необходимой техники для очистки лыжни на случай особых погодных условий (сильный снегопад). На лыжных трамплинах, не оборудованных автоматическими стартовыми огнями, руководитель зоны разгона позиционирует своего ассистента (судьи на разгоне) на столе отрыва для сигнализирования им того, что трамплин свободен. Ассистент ТД в свою очередь получает сигнал открыть трамплин от старшего судьи на разгоне.

## **202.7. Старший судья по накатчикам.**

Обязан непосредственно перед началом тренировки или соревнования, а также во время проведения соревнования организовывать и координировать тестирование длины зоны разгона. В случае изменения погодных условий (снегопад) во время проведения соревнований группа накатчиков, под его руководством обеспечивает подготовленный к соревнованиям, чистый от снега разгон. Руководитель группы накатчиков совместно с начальником трамплина и главным судьей соревнований определяет, какое количество накатчиков и в каких случаях потребуется. Для поддержания трамплина в оптимальном состоянии каждый день организатор привлекает восемь (8) квалифицированных накатчиков.

## **202.8. Судья накатчик.**

Эти спортсмены не должны быть участниками официальных соревнований. Все они должны стартовать со стартовой точки, определенной судейской коллегией для зачетного прыжка. Судейская коллегия может назначать дополнительных накатчиков из числа спортсменов, не участвующих в соревнованиях.

## **202.9. Старший судья по технике.**

202.9.1. Судьи по технике назначаются на все соревнования, включенные в Календарный план (назначение согласно статьи 203 настоящих Правил). Старшие судьи по технике должны иметь не менее 3 лет практического опыта судейства соревнований национального уровня.

## **202.10 Судьи по технике.**

202.10.1 Судьи по технике назначаются на все соревнования, включенные в Календарный план (назначение согласно статьи 203 настоящих Правил). На соревнованиях должны присутствовать пять Судей по технике. Полномочия Судьи по технике основаны на инструкциях и правилах.

### **202.10.2 Требования и квалификация**

Обладать необходимыми знаниями по дисциплине, должны знать все аспекты дисциплины Прыжки на лыжах с трамплина, в том числе:

- наилучшие аэродинамические положения в полете и последовательность движений спортсмена в полете, приземлении и на выкате;

- требования к положению и движениям спортсмена во время полета, приземления и на выкате (статья 401.2.1. настоящих Правил);

- снятие баллов за ошибки во время полета, приземления и на выкате (статья 401.2.1. настоящих Правил).

### **202.10.3 Обязанности.**

202.10.3.1 Судья по технике, как эксперт, следует основным принципам объективного судейства соревнований. Производя назначения судей, ОСФ выражает уверенность, что эти судьи будут в наилучшей степени следовать принципам объективности. Судья обязан:

- подготовиться к соревнованиям, интенсивно практиковаться в судействе на лыжных трамплинах в течение всего лыжного сезона, объективно и непредвзято оценивать выступление каждого спортсмена. Для успешного судейства Судье по технике прыжков необходима постоянная практика судейства и большой опыт участия в соревнованиях на всех видах трамплинов. Во время судейства на соревнованиях, судья обязан:

- присутствовать в Судейской зоне во время тренировок;
- знать все особенности лыжного трамплина и хорошо ознакомиться с определенным для него местом на Судейской вышке;
- ознакомиться с системой подсчета баллов за технику исполнения прыжка;
- заблаговременно занять свое место на Судейской вышке до начала выполнения пробных прыжков.

202.10.3.2. Каждый судья оценивает технику исполнения прыжка самостоятельно, руководствуясь настоящими Правилами (статья 401 настоящих правил). Судье не разрешается использовать или иметь при себе средства связи с другими лицами. Судья снимает очки за технику выполнения прыжка самостоятельно и без чье-либо участия вносит данные в информационную систему и (или) карту оценки техники прыжка. В случаях расхождения результатов, решающим является поправка, которую судья внес в информационную систему. Изменения по оценкам могут объявляться и вноситься на протяжении всего периода временного интервала прыжка, распространяющегося на данного спортсмена.

#### 202.10.3.3. Официальные лица, участвующие в измерении длины прыжка.

Для всех соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина, включенных в Календарный план, результаты измерения длины прыжков выставляет бригада судей по измерению длины прыжка (статья 402.2 настоящих Правил).

### **202.11. Старший судья по измерению длины прыжка.**

В его обязанности входит: - правильное выставление разметки (метража) по обеим сторонам горы приземления (статья 304.3. настоящих Правил); - расстановка в соответствии с международными правилами проведения соревнований (ICR Rules) судей по измерению длины прыжка и регистраторов длины прыжка. Руководитель службы измерения контролирует работу судей на метраже. Он должен расположить судей на метраже в таком порядке, чтобы наименее квалифицированные специалисты находились над участком линии P, расположенной на горе приземления. Он должен осуществлять постоянный контроль замеров дальности прыжков и передачу протоколов регистрации результатов в службу подсчета результатов и в информационную службу. Перед началом соревнований руководитель службы измерения проводит обязательный для всех судей на метраже инструктаж по применению техники замеров. Судья на метраже, не прошедший инструктаж, не допускается к выполнению своих обязанностей в данном соревновании.

### **202.12. Секретарь на приземлении.**

Секретарь на приземлении располагается в удобном положении на горе приземления, противоположной стороне от размещения судей на метраже, что дает ему хорошую возможность видеть и слышать результаты прыжков. Секретарь на приземлении отвечает за правильность отображения результатов прыжков, которые были зафиксированы судьями на метраже. По окончании соревнования секретарь на приземлении обязан передать оригинал таблицы измерения длины прыжков секретарю соревнований для обработки и окончательного подсчета службой обработки результатов.

### **202.13. Судьи по измерению длины прыжка.**

Судьи находятся на своих участках, определенных старшим судьей по измерению длины прыжка, располагаются в подготовленных местах за разметкой метража на одной стороне зоны/горы приземления. В случае назначения иностранных судей на измерении длины прыжка, им полагается контролировать зоны, которые расположены в зоне приземления между точками K и HS. Их месторасположение на данном участке определяется жеребьевкой под контролем старшего судьи по измерению длины прыжка. Каждый судья по измерению длины прыжка контролирует свою зону, в

соответствии со следующими параметрами (не более):

- до 60% от точки HS 5 метров;
- от 60% до 80% от HS 4 метра;
- от 80% до 100% от HS 3 метра.

В зависимости от мощности трамплина, количество судей по измерению длины прыжка, может увеличиться или уменьшиться.

Пример:

- К-90 количество судей на метраже макс. 25 человек (К-95, макс. 26 чел).
- К-120 количество судей на метраже макс. 32 человек (К-125, 33 чел).

Каждый судья по измерению длины прыжка должен контролировать только свою зону, незамедлительно отметить точку приземления в контролируемой зоне, и четко сообщить результат секретарю о дальности прыжков независимо от действий окружающих его людей. На соревнованиях Чемпионатов и Первенствах России, кубковых и Всероссийских соревнованиях под эгидой ОСФ, используются видеоприборы, производящие замеры дальности прыжка, поэтому замеры производимые судьями по измерению длины прыжка действуют в зоне размещения этих приборов только в случае технической неисправности видеоприборов. В связи с этим, при расположении судей на метраже выше и чуть дальше от ограждения (разметки) горы приземления, с хорошим обзором контролируемого участка, длина его теперь может быть увеличена до 10 м. Кроме того, через каждые пять (5) метров на горе приземления должна быть размещена разметка длины в виде четко видимых параллельных линий.

#### **202.14. Старший судья по контролю измерительных приборов.**

Для проведения соревнований отвечает перед главным судьей соревнований за необходимого оборудования. До начала соревнований вместе с главным судьей соревнований проверяет наличие всего необходимого оборудования и инструмента для проведения соревнования. Контролирует функционирование всех технических систем и устройств, которые используются во время соревнования.

#### **202.15. Судья по контролю измерительных приборов.**

Для проведения соревнований отвечает перед старшим судьей по контролю измерительных приборов за поставку оборудования. До начала соревнований вместе со старшим судьей по контролю измерительных приборов соревнований проверяет наличие всего необходимого оборудования и инструмента для проведения соревнования. Контролирует и обеспечивает рабочее состояние и функционирование всех технических систем и устройств, которые используются во время соревнования, а именно: - приборов для измерения и отображения длины прыжка, скорости разгона, а также скорости и направления ветра; - внутренней телефонной и радиосвязи; - дисплея электронного табло, на котором отображаются стартовые номера, длина прыжков, оценки за исполнение прыжка и общие баллы, набранные каждым участником;

- оборудования для пунктов старта и финиша;
- громкоговорителей в зоне проведения соревнований;

#### **202.16. Судья по подсчету результата.**

Отвечает за подсчет результатов соревнований. Руководитель службы подсчета результатов и его



ассистенты ответственны за оперативный сбор первичных баллов, выставленных за выступления спортсменов, и быстрое предоставление точных результатов соревнований. Совместно с руководителем службы хронометража он отвечает за определение официального финального результата соревнований.

#### **202.17. Судья-информатор.**

Обеспечивает участников, представителей, зрителей информацией о соревнованиях (стартовые, предварительные, итоговые протоколы), регламент соревнований и текущую информацию в процессе проведения соревнований.

#### **202.18. Судья на выкате.**

Контролирует зону выката от линии падения, в случае падения приводит покрытие выката в соответствии с требованиями, в случае потери инвентаря, проконтролировать его сохранность, проконтролировать выход спортсмена из ворот. Обязан определить порядок действий в критических ситуациях для транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение. Кроме того, он отвечает за организацию квалифицированной бригады врачей и наличие необходимого медицинского оборудования во время официальных тренировок и соревнований (на трамплинах для прыжков на лыжах и в зоне проведения лыжных гонок).

#### **202.19. Старший судья по контролю за экипировкой, инвентарем и весом.**

- отвечать за правильную установку и обслуживание необходимых приборов для контроля спортивного инвентаря;

- контролировать спортивный инвентарь, регистрирует отклонения и составлять отчеты для судейской коллегии.

#### **202.20. Судья по контролю за экипировкой.**

Контролирует спортивный инвентарь на стартовой площадке трамплина по утвержденной ГСК формы измерения, регистрирует отклонения и составляет отчеты для старшего судьи по контролю за экипировкой, инвентарем и весом.

#### **202.21. Секретарь судьи по контролю за экипировкой, инвентарем и весом.**

Регистрирует в протоколе о проведении измерения лыж. Докладывает старшему судье по измерению о дисквалификации спортсмена за нарушение веса. Подотчетен старшему судье по контролю за экипировкой, инвентарем и весом.

#### **202.22. Судья при участниках.**

- обеспечивает своевременное построение и выход спортсменов и представителей команд на торжественное открытие соревнований (парад);

- помогает участникам соревнований (спортсменам) при технической неисправности с инвентарем;

- организация и проведение торжественного награждения.

#### **202.23. Судья в микст-зоне.**

- отвечает за обеспечение безопасности и контроль допуск в коридор для спортсмена и трассы, в зоны подготовки команд и на территорию лыжного стадиона;

- сопровождение спортсменов из зоны выката на контроль экипировки.

Судьи по гонке.

#### **202.24. Старший судья по подготовке трассы.**

Отвечает за подготовку (уплотнение трассы, разметку, установку ограждений) соревновательной трассы, зон тестирования лыж и трасс для разминки, а также правильность установки и безопасного размещения любых коммерческих маркетинговых щитов и конструкций.

Должен:

- знать требования гомологации трассы и иметь при себе копию сертификата гомологированных трасс,
- знать, как использовать оборудование для оптимальной подготовки лыжной трассы при различных состояниях снега;
- правильно готовить лыжную трассу и поддерживать ее в удовлетворительном состоянии,
- готовить зону тестирования лыж, разминочную лыжную трассу,
- организовать установку разметки и ограждение трассы, измерение температуры воздуха и снега, пунктов первой помощи и пунктов питания на трассе, а также установку оборудования для фиксации промежуточных финишей,
- руководить группой судей по подготовке лыжной трассы, для содержания трассы в оптимальном состоянии, а также после завершения соревнования последним участником должен послать как минимум двух прокатчиков или контролеров закрывающих трассу, или специальную машину.

#### **202.25. Судья по подготовке трассы**

Выполняют указания Старшего судьи по подготовке трассы (уплотнение трассы, разметку, установку ограждений) соревновательной трассы, зон тестирования лыж и трасс для разминки, а также установка щитов и конструкций.

Должен:

- знать, как использовать оборудование для оптимальной подготовки лыжной трассы при различных состояниях снега;
- правильно готовить лыжную трассу и поддерживать ее в удовлетворительном состоянии,
- готовить зону тестирования лыж, разминочную лыжную трассу,
- организовать установку разметки и ограждение трассы, измерение температуры воздуха и снега, пунктов первой помощи и пунктов питания на трассе, а также установку оборудования для фиксации промежуточных финишей.

#### **202.26. Старший судья на стадионе.**

Отвечает за все мероприятия, проводимые на территории лыжного стадиона, а также за работу контролеров, расположенных вдоль трассы. В зону его ответственности входит: передвижение спортсменов к линии старта, маркировка лыж, проверка наличия маркировки на финише, передвижение спортсменов из финишной зоны. Он отвечает за ограждение, разметку на трассах и на территории лыжного стадиона, совместно с руководителем службы хронометража он координирует

разметку линий старта и финиша. Совместно с главным судьей соревнований и техническим делегатом он определяет наилучшее месторасположение контролеров, распределяет их на определенные позиции, знакомит с обязанностями, предоставляет им контрольные карты и другие необходимые материалы. После соревнования он обязан собрать контрольные карты и все материалы, касающиеся соревнования, а также сообщить судейской коллегии об инцидентах, если таковые имели место. Совместно с руководителем службы контроля и безопасности он координирует действия по обеспечению оптимального допуска на территорию лыжного стадиона, проведение контроля спортсменов, тренеров, служебного персонала и представителей СМИ.

### **202.27. Старший судья по хронометражу.**

Отвечает за руководство и координацию официальных лиц, работающих в зонах хронометража (регистрации времени прохождения дистанции). Он проверяет функциональность ручных и электронных таймеров, также контролирует работу хронометров на промежуточных этапах и подсчет результатов соревнований. Совместно со старшим судьей на стадионе он координирует работу стартера, судьи на финише и контролера на отрезках.

### **202.28. Судья-стартер.**

Судья-стартер подотчетен старшему судье на стадионе. Должен удостовериться, что созданы все необходимые условия для того, чтобы все спортсмены стартовали в положенное время. Он передает протокол и запись руководителю службы хронометража.

### **202.29. Судья - фиксатор на финише.**

Судья-стартер подотчетен старшему судье на стадионе. Ведет учетную запись, отправляет в службу обработки данных для сверки, контролирует раздачу и сбор транспондеров. Судья отвечает за регистрацию (ведет протокол) порядка, в котором спортсмены пересекают финишную линию. Он передает протокол и запись руководителю службы хронометража. За Разметка контрольной линии расположенной за линией финиша и отмечена знаком "Контроль лыж", где судья проверяет, сохранилась ли маркировка по крайней мере на одной лыже, у спортсмена, который пересек линию финиша.

### **202.30. Судья-контролер.**

Контролирует прохождение участков трассы с фиксированием номера и времени прохождения. Взаимодействует с судьями хронометража.

## **203. Жюри.**

### 203.1. Жюри.

#### 203.1.1. В состав жюри входят:

- Технический Делегат (ТД);
- Главный судья соревнований;
- Заместитель главного судьи (Ассистент Технического Делегата).

#### 203.1.2. Функции жюри.

Жюри несет ответственность за то, чтобы все соревнования по программе, включая официальные тренировки, были организованы и проведены в соответствии с положениями международных правил проведения соревнований (ICR). В обязанности жюри входит:

203.1.2.1. Принимать решения относительно максимальной длины горы разгона для старта прыгунов. Длина разгона должна выбираться таким образом, чтобы максимально использовать все возможности трамплина. До соревнований членам судейской коллегии необходимо встретиться, чтобы решить: в случае, когда длина прыжка достигнет 95% от HS (Hill Size), продолжать ли серию прыжков. Судейская коллегия должна решить: продолжать ли серию прыжков с той же самой скоростью разгона, или она должна быть отменена и повторена с более низких стартовых вышек. Если прыжки слишком короткие, серия может быть остановлена, отменена и начат новый старт с более высоких стартовых вышек.

203.1.2.2. Решать, позволяют ли погодные условия (скорость и направление ветра) начинать прыжки.

203.1.2.3. Решать, есть ли необходимость прерывать, переносить или отменять соревнования.

203.1.2.4. Решать, являются ли объективными причины опоздания спортсмена на старт и когда будет разрешен повторный прыжок; либо возможно ли повторение прыжка на лыжах в случае помехи или падения на горе разгона не по собственной вине спортсмена. В сложных случаях, когда судейская коллегия не может сразу принять решение, разрешается повторный прыжок. Однако это решение имеет временный статус, о чем публично сообщается.

203.1.2.5. Принимать решения по всем протестам, дисквалификациям и санкциям, а также по всем возникающим вопросам, которые не регламентированы международными правилами проведения соревнований (ICR Rules).

203.1.3. Принятие решения.

Все решения судейской коллегии должны быть приняты открытым голосованием и оформлены подписанным протоколом принятия решений. Каждый член судейской коллегии имеет один голос. Все решения судейской коллегии принимаются простым большинством голосов. При голосовании не допускается позиция "воздержавшегося" кроме тех случаев, когда член судейской коллегии не может принять участия в голосовании вследствие форс-мажорных обстоятельств. В случае равенства голосов, решающий голос имеет Председатель судейской коллегии.

## **204. Представители ОСФ в Судейской коллегии.**

### **204.1. Технический Делегат (ТД).**

204.1.1. ТД назначается на все соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина, включенные в Календарный план (назначение согласно ст. 205). ТД обязан обеспечить проведение соревнований в соответствии с международными правилами соревнований (ICR) и согласно положениям о проведении соревнований. ТД не может быть лицо, представляющее региональную федерацию-организатора, тем не менее, ОСФ может делать исключения из этого правила.

204.1.2. Требования и квалификация.

Кандидат на позицию ТД должен иметь большой опыт консультирования официальных лиц.

ТД должен прибыть к месту проведения соревнований не позднее, чем за 1 (один), оптимально за 2 (два) дня до их начала, и имеет право убытия с соревнований на (1) один день позже их окончания.

204.1.3. Обязанности ТД.

204.1.3.1. Перед соревнованием

ТД должен осуществить проверку готовности следующих моментов:

- организация соревнования, условия размещения, питание, состояние транспорта, оборудование

пресс-центра;

- трамплины для прыжков: состояние подготовленности трамплина, соответствие фактического профиля трамплина и сертификата трамплина, условия безопасности спортсменов, осмотр измерительных приборов;

- контроль замеров длины, ширины, углов наклона, а также соответствие планировки, расположения рабочих элементов и установок с теми данными, которые включены в отчет ТД;

- а также другие технические и организационные вопросы проведения соревнований.

ТД должен оценить условия работы Судейской коллегии, бригады судей на метраже и службы подсчета результатов. Кроме того, он должен оценить средства связи (телефон, рация), состояние площадки для тренеров, рабочее состояние табло для демонстрации результатов, стартовые огни, стартовый контроль, готовность службы оказания первой медицинской помощи, а также контроль на зрительных трибунах;

- контроль всех технических приборов;

- программа соревнований.

В обязательном порядке проводится проверка времени тренировок, проведения заседаний капитанов команд, графика соревнований, состояние готовности допинг-контроля, контроля обслуживания и церемонии награждения;

- обеспечить пропуск на соревнование для судей по стилю и получить подтверждение их участия. При необходимости ТД вправе обратиться в Оргкомитет за предоставлением помощи для выполнения данных задач.

#### 204.1.3.2. Во время соревнования.

ТД должен следить за тем, чтобы соревнования проводились в соответствии с международными правилами соревнований (ICR), должен на протяжении всего соревнования и официальной тренировки находиться на судейской вышке. Абсолютно необходимо наличие коммуникационного канала жюри для обеспечения принятия быстрых и согласованных решений судейской коллегии по ходу соревнований. Решает все вопросы, которые недостаточно отражены в настоящих Правилах или возникают в процессе обсуждения судейской коллегией. ТД должен в подобных случаях инициировать процесс дискуссии и процесс принятия решения.

#### 204.1.3.3. После соревнования.

Незамедлительно после окончания соревнования, должен отправить в ОСФ подробный письменный отчет о соревновании согласно утвержденной форме и приложить другие комментарии, относящиеся к соревнованию. Отчет должен включать описание организации соревнования, включая подготовку лыжных трамплинов, оценку соревнования, итоговый протокол результатов, а также материалы всех проводимых совещаний и решений судейской коллегии. Кроме того, могут прилагаться дополнительные материалы. Для подготовки указанных материалов имеет право привлечь Главного судью соревнований, Главного секретаря соревнований и заместителя Главного секретаря соревнований.

### **204.2. Заместитель главного судьи (Директор соревнований)**

204.1.1. Директор соревнований назначается на соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина, включенные в Календарный план (назначение согласно ст. 205). Директор соревнований обязан обеспечить проведение соревнования в соответствии с международными правилами соревнований (ICR) и согласно положениям о проведении соревнований и сообщает о статусе соревнований в

Технический комитет. Назначает членов жюри мандатной комиссии и совместно проводит ее. Отвечает за координацию действий всех участников соревнований. Координирует решения, касающиеся отмены и переноса соревнований.

## **205. Назначение официальных лиц соревнований.**

### **205.1. Назначение.**

ОСФ производит назначения определенных лиц на соревнования по прыжкам с трамплина. Не может быть произведено назначение судьи по стилю, если в соревновании принимает участие член его семьи (дедушка/бабушка, родители, дети, брат, сестра, муж, жена).

## **Глава 3**

### **Технические условия**

## **300. Требования к конструкции трамплинов для прыжков на лыжах.**

### **300.1. Классификация трамплинов в соответствии с их размером.**

Размер трамплина классифицируется в зависимости от расстояния до точки К. Применяется следующая классификация трамплинов:

Описание	Мощность (размер трамплина) HS	Мощность (в критической точке) w
Малые трамплины	до 49 м	до 44 м
Средние трамплины	50 м до 84 м	45 м до 74 м
Нормальные трамплины	85 м до 109 м	75 м до 99 м
Большие трамплины	110 м и более	100 м и более
Летные трамплины	185 м и более	170 м и более

Большие трамплины, в которых разница высот между самой низкой точкой выката и краем отрыва превышает 88 м, не будут сертифицированы ФИС. При сооружении новой конструкции двойного трамплина, разница между расстоянием до точки HS на нормальном и большом трамплине должна быть не меньше 25 метров.

### **300.2. Геометрические элементы лыжного трамплина (рис. 1)**

Разгон:

А высшая стартовая точка;

В низшая стартовая точка;

E1 начало радиуса горы разгона;

E2 конец радиуса, начало стола отрыва;

T край стола отрыва;

$e$  длина разгона от высшей стартовой точки до начала стола отрыва;

$e_s$  длина стартовой зоны;

$t$  длина стола отрыва;

$\gamma$  угол прямой части разгона  $\alpha$  угол стола отрыва;

$r_1$  радиус соединяющий гору разгона с началом стола отрыва (в точке E2).

Профиль зоны приземления:

T край стола отрыва (= начало системы координат);

s высота стола отрыва P начало зоны приземления;

K точка конструкции (конструкционная точка);

L конец зоны приземления U начало зоны выката, низшая точка профиля;

HS измеряемое расстояние трамплина (HS) от края стола отрыва до конца зоны приземления в точке L;

w номинальный размер трамплина как расстояние между краем стола отрыва и конструктивной точкой K, измеряемый в соответствии с Правилами (ICR);

h разница высот между краем стола отрыва и точкой K;

n расстояние по горизонтали между краем стола отрыва и точкой K;

$z_U$  разница высот между краем стола отрыва и самой нижней точки профиля U;

I1 длина изгиба P - K;

I2 длина изгиба K - L;

I длина изгиба зоны приземления P - L;

a длина зоны выката;

$\beta_0$  тангенс угла профиля зоны приземления трамплина в основании стола отрыва;

$\beta_P$  тангенс угла в точке P;

$\beta$  тангенс угла в точке K;

$\beta_L$  тангенс угла в точке L;

$r_L$  радиус зоны приземления P - L;

$r_{2L}$  радиус в точке L;

$r_2$  радиус выката в точке U;

$b_1$  внутренняя ширина зоны разгона;

$b_2$  ширина зоны приземления трамплина в основании стола отрыва;

$b_k$  подготовленная ширина в точке К;

$b_u$  подготовленная ширина в конце радиуса и начале выката.

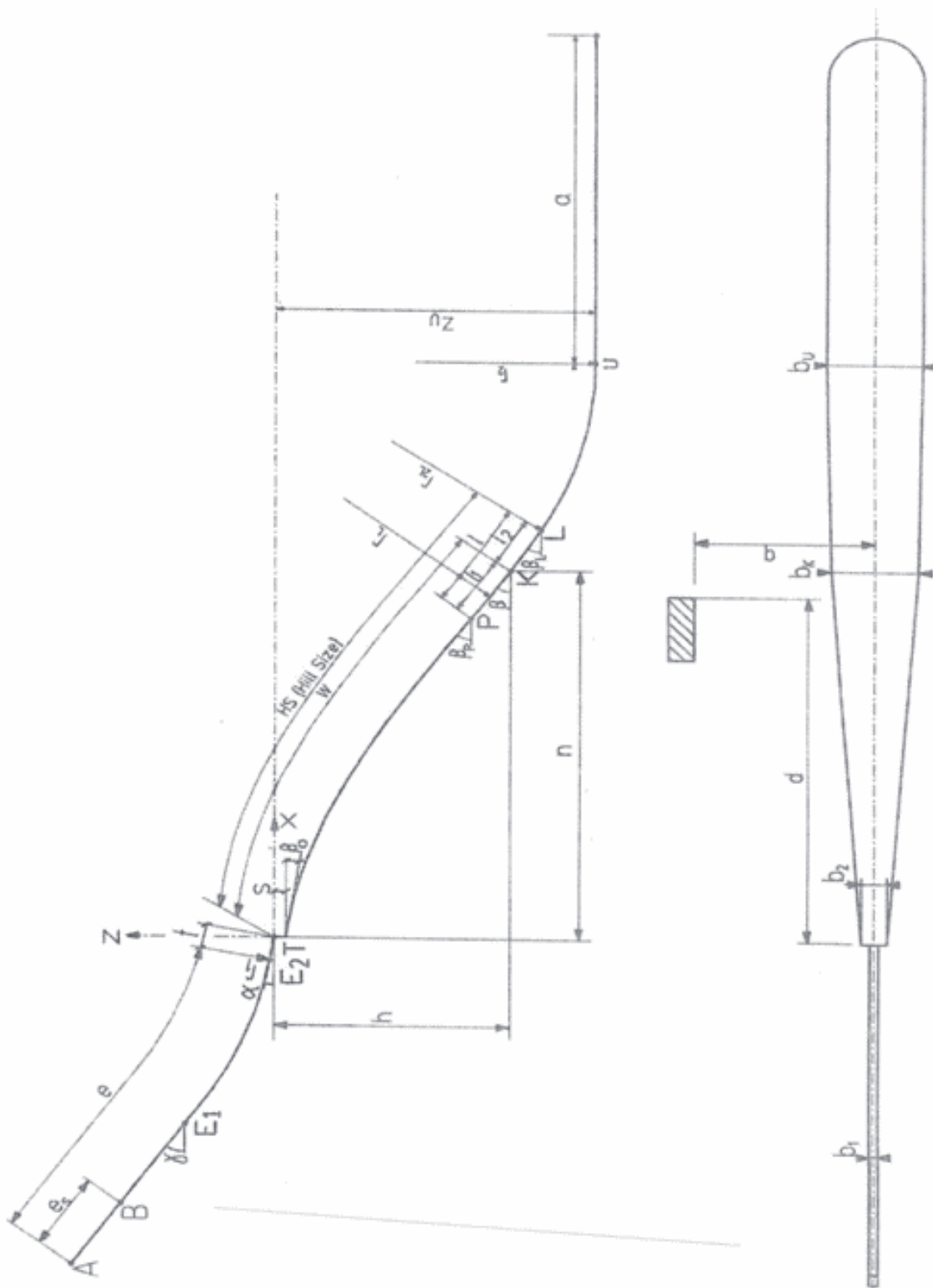


Рис. 1

### 300.3. Описание профиля.



### 300.3.1. Разгон.

Разгон состоит из прямой секции с углом  $\gamma$ , соединенным переходным изгибом - радиусом  $r_1$  с началом стола отрыва и из прямого стола отрыва длиной  $t$  и углом  $\alpha$ . Стартовые зоны должны быть выше зоны  $es$ .

300.3.2. Профиль зоны приземления Профиль зоны приземления должен состоять из следующих компонентов: начиная с нижней точки стола отрыва, собственно вся зона приземления, радиус приземления и зона выката.

300.3.2.1. Начало зоны приземления начинается от нижней точки стола отрыва высотой  $s$ , ниже угла отрыва, с наклоном  $\beta_0$  и заканчивается в точке  $P$  с наклоном  $\beta_0$ . Подготовка профиля зоны приземления под местом отрыва прыгуна (лоб) должна обеспечивать хорошие условия приземления для спортсменов, прыгающих как на короткие, так и на длинные дистанции.

300.3.2.2. Зона приземления от  $P$  до  $L$  имеет округлую форму, определяемую радиусом  $r_L$ . Радиус начинается в точке  $P$  с тангенсом угла  $\beta_P$ . В точках  $K$  и  $L$  тангенсы углов составляют  $\beta$  и  $\beta_L$  соответственно.

300.3.2.3. Изгиб от зоны приземления до выката может быть как клотоидальной, так и округлой формы.

300.3.2.4. Выкат должен обеспечить достаточное место для торможения и остановки. Он должен иметь вид горизонтальной "кросс секции". По длине выката может быть "контр-уклон" или плавные изгибы.

300.4. Следующие требования к трамплину являются обязательными и должны быть учтены при подготовке его к соревнованиям.

Оценивается отношение скорости ветра:

$v_0$  в м/с (= км/ч : 3,6) к длине в метрах;

$t = 0,25 v_0$  (ориентировочная оценка);

$s = 0,025 w$ , минимум в 0,70 м (ориентировочная оценка).

Ширина подготовленных зон трамплина:

Разгон:

$b_1 = 1,5$  м для  $w < 30$  м;

$b_1 = 1,0$  м +  $w / 60$  для  $30$  м  $\leq w \leq 74$  м;

$b_1 = 1,5$  м +  $w / 100$  для  $85$  м  $\leq w \leq 99$  м;

$b_1 = 2,50$  м для  $w > 100$  м.

возможно, увеличение данных показателей максимально на 25 см.

Минимальная ширина подготовленных зон приземления и выката:

$b_2 = 0,06 w$ , минимум в 3 м;

$b_K = 0,20 w$ , минимум в 6 м;

$b_A = 0,22 w$ , минимум в 6,5 м 56 411.5.

Требования к конструкции трамплина, которая отвечает как условиям соревнований, так и требованиям безопасности

### **300.5.1. Разгон.**

Разгон должен быть сооружен так, чтобы обеспечивалась необходимая со скорость  $v_0$ , благодаря которой можно достичь максимальной длины прыжка. Расположение стартовых площадок, вышек (планок) должно находиться на равном друг от друга расстоянии не превышать 0,40 м для каждого места старта.

В дополнение каждая стартовая вышка должна иметь номер, при условии, что первый номер получает самая низкая стартовая вышка. Подготовленное снежное покрытие должно соответствовать глубине снега на профильных досках (направляющих).

На внешней стороне направляющих должны быть установлены ограждение безопасности высотой 0,5 м. Минимальное расположение перил должно начинаться от стартовых площадок радиуса до 1 м от края стола отрыва. Расстояние между ограждениями и подготовленной шириной  $b_1$ , не должно превышать 25 см в общей ширине (с двух сторон).

Необходимо, чтобы участок зоны разгона между ограждениями был свободен, чтобы не причинить вред в случае падения спортсмена. Кроме того, верхний край перил безопасности должен быть заужен и закруглен к низу, чтобы обеспечить дополнительную безопасность на участке, где начинаются ограждение.

### **300.5.2. Зона приземления.**

Ниже стола отрыва вся ширина склона приземления должна быть покрыта снегом. В зоне не должно быть никаких препятствий и все движимые устройства должны быть удалены на время использования трамплина.

Установление ограждений с двух сторон зоны приземления необходимо для обеспечения безопасности упавшего прыгуна или для остановки отлетевшей лыжи. Ограждение должно быть высотой 70 см над профилем подготовленного снежного покрытия.

Расположение ограждения в зоне приземления должно быть от точки  $0,1 w$  до конца радиуса ( $U$ ). Ограждение на участке от конца радиуса до места остановки и ворот выхода спортсмена и вокруг всей зоны выката должны быть высотой 1 метр над профилем подготовленного снега. Высота профиля снега, так же как и индикаторы расстояния, должны быть отмечены на стенках ограждения. Кроме того, ограждение должно быть расположено параллельно профилю трамплина приземления.

Необходимо, чтобы участок зоны приземления между ограждением был свободен, чтобы не причинить вред в случае падения спортсмена.

Верхние края ограждения должны быть закруглены. Оно должно быть установлено таким образом, чтобы не допустить выпадение отстегнувшейся лыжи или перемещение упавшего спортсмена за его периметр.

Бетонные и подобные конструкции ограждения должны быть закрыты 57 смягчающим материалом (часто это ряд 10 - 15 см поролоновых матов, или подобное погодоустойчивое покрытие).

### **300.5.3. Судейская вышка**

Трибуны для 5 судей должны быть разделены на кабины с минимальной шириной 1.0 метра и глубиной 1.2 метра. Трибуны должны возвышаться ступенчато в направлении стола отрыва в

соответствии с траекторией полета. Разница высот между балюстрадой и полом трибун должна быть 1 метр. Трибуны должны быть установлены таким образом, чтобы судья не мог видеть оценки, которые выставляют его коллеги. Трибуны главного судьи соревнований и других официальных лиц должны быть сооружены таким образом, чтобы ограничить вмешательство других лиц и не отвлекать судей от исполнения их обязанностей.

В случае двойного трамплина с одним выкатом возведения двух судейских вышек можно избежать, если разница между точками К обоих трамплинов не более трех метров. Вышка должна быть сооружена со стороны меньшего трамплина. Расположение вышки и судейских трибун считается по горизонтальному расстоянию от стола отрыва и по нормам высоты большего трамплина.

#### **300.5.4. Тренерская вышка**

Для оборудования трамплина, на котором проводятся международные соревнования, необходимо возведение двух подходящих вышек (каждая должна быть рассчитана на 20 человек). Одна вышка должна быть расположена возле края стола отрыва, а вторая должна обеспечить хороший обзор прыжка и приземление.

300.5.5. На Чемпионатах и Первенствах России должен быть установлен механический лифт для прыгунов/спортсменов.

300.5.6. На соревнованиях около разгона (зоны старта) должна быть отапливаемая зона, достаточная, чтобы разместить 20 спортсменов.

### **301. Трамплины для прыжков с искусственным покрытием.**

Подкомитет по трамплинам устанавливает определенные ограничения для постройки трамплинов с искусственным покрытием, особенно строгими являются нормы, касающиеся области размещения конструкций искусственного покрытия, зоны разгона, приземления и выката. Данные нормы основываются на последних технических разработках и они есть в наличии у председателя Подкомитета по трамплинам, который также может представить проекты по планированию и бланки для гомологации трамплинов с искусственным покрытием.

### **302. Утверждение трамплинов.**

Для проведения соревнований согласно Календарного плана могут использоваться только трамплины, имеющие официальный сертификат.

ОСФ выдает сертификаты для нормальных, больших и летных трамплинов.

Если не предполагается проведение международных соревнований, для малых и средних трамплинов процедура гомологации проводится ОСФ. Стандарты ОСФ для малых и средних трамплинов могут отличаться от стандартов ФИС.

Для трамплинов, которые были построены или реконструированы после 1 января 2009 г., применяются новые стандарты. Сертификаты, выданные ФИС до 1 января 2009 г. также являются действительными.

#### **302.1. Новые или реконструированные трамплины.**

302.1.1. До начала строительства трамплина, владельцы трамплина должны подать на рассмотрение планы трамплина в ОСФ. Далее планы передаются для утверждения Председателю Подкомитета по трамплинам. Эта процедура утверждения относится как к новым, так и к трамплинам для реконструкции. Комплект документов для рассмотрения включает: 3 копии плана в масштабе 1:500, который включает профиль трамплина и аэросъемку/вид сверху.

Кроме того, план должен включать методологический обзор, выполненный и заверенный сертифицированным агентством, институтом или предприятием. В обзоре должны быть предоставлены данные об условиях снега, ветра в предполагаемом месте расположения трамплина. Данные должны быть зафиксированы на месте расположения проектируемого трамплина.

Необходимо предоставить точные даты измерения параметров ветра на участке между зоной отрыва и зоной приземления.

Измерения параметров ветра должны быть проведены в период с начала декабря по конец марта.

Измеряются следующие параметры ветра - скорость ветра (измеряется в м/сек) и направление ветра.

В целом, выбор места расположения, планирование и проектирование комплекса лыжных трамплинов должно быть реализовано в соответствии с политикой защиты и охраны окружающей среды.

302.1.2. Председатель Подкомитета по трамплинам уполномочен выдать предварительное разрешение на строительство, если соблюдаются стандарты ФИС для трамплинов и предоставлен полный и положительный методологический обзор. Председатель уведомляет об этом остальных членов Подкомитета и вносит заявку в план следующего заседания для финального рассмотрения и утверждения.

### **302.2. Гомологация трамплинов.**

302.2.1. После завершения строительства трамплина, его реконструкции или внесения изменений, ОСФ подает заявку на проведение гомологации трамплина Председателю Подкомитета по трамплинам.

Также подаются 3 копии плана (вид сбоку, вертикальный разрез в масштабе 1:500). Точность данного плана должна быть подтверждена профессиональным сертифицированным исследовательским агентством или отделом.

302.2.2. Для трамплинов с искусственным покрытием, на которых планируется проводить международные соревнования, требуется сертификат на второй профиль трамплина. Вместе с оригинальным сертификатом трамплина должен быть предоставлен специальный сертификат трамплина с искусственным покрытием. Владелец трамплина должен запросить разрешение на установку искусственного покрытия. Председатель Подкомитета по трамплинам назначает одного из членов Подкомитета проверить соответствие технических условий Правилам по трамплинам и специальным правилам, определенным в ст. 412 правил ФИС, в случае положительного результата Председатель Подкомитета выдает сертификат трамплина.

302.2.3. После ознакомления с планами, Председатель Подкомитета по трамплинам должен лично проверить все характеристики трамплина, указанные в сертификате, на соответствие со стандартами ФИС. Если обнаруживаются отклонения от стандартов ФИС, Председатель должен решить:

- выдать ли разрешение, при условии, что необходимые изменения будут произведены под наблюдением, контролем и ответственностью Национальной Лыжной Ассоциацией, в регионе которой находится данный трамплин;

- требуется ли дальнейшее рассмотрение или проверка проекта сертифицированным специалистом по трамплинам;

- можно ли выдать разрешение, сделав исключение из правил.

302.2.4. Решения по реконструированным трамплинам принимаются Подкомитетом по трамплинам во время очередного собрания по гомологации трамплинов на основании заверенных заявок, планов-чертежей профиля трамплинов, размеров элементов профиля, которые были поданы Председателю Подкомитета.

302.2.5. Срок действия сертификата трамплина - 5 лет. По истечении этого срока требуется продление сертификата. В случае если не были произведены изменения или ремонтные работы, в новом сертификате указывается номер предыдущего сертификата и номер продления срока действия (первое, второе, и т.д.) В случае, если были произведены изменения или ремонтные работы, в новом сертификате указывается номер предыдущего сертификата и изменения, которые были сделаны (первое, второе, и т.д.). Для продления сертификата трамплина с искусственным покрытием, необходим отчет инспектора, назначенного Председателем Подкомитета по трамплинам. Сертификат может быть выдан, если, предыдущие годы эксплуатации показали надежность и безопасность трамплина в соответствии с правилами ФИС. Подкомитет по трамплинам ежегодно публикует список всех трамплинов, сертифицированных ФИС.

### **302.3. Отчеты об инспекциях и передача документов.**

На основании распоряжения Председателя, Подкомитет по трамплинам назначает инспектора по трамплинам для проверки трамплина, который проектируется для строительства, реконструкции или внесения изменений в профиль. Отчеты проверок составляются в письменной форме, на одном из официальных языков ФИС. После проведения проверки, 2 копии отчета незамедлительно отправляются Председателю Подкомитета по трамплинам. Председатель Подкомитета по трамплинам передает заверенные проекты профилей трамплинов (вид сбоку, вертикальный разрез в масштабе 1:500) следующим лицам:

- владельцам трамплинов для прыжков;
- Национальной Лыжной Ассоциации;
- в Подкомитет по строительству трамплинов.

### **302.4. Оплата и вознаграждение.**

За проведение процедуры верификации, утверждения профилей трамплинов и гомологацию трамплинов для прыжков и трамплинов с искусственным покрытием взимается плата в соответствии с действующими расценками.

При подаче документов, данные суммы перечисляются на расчетный счет ФИС. Все другие расходы, возникающие в процессе подготовки новых планов, или расходы на проведение инспекции оплачиваются владельцем трамплина. Суточные расходы инспектора трамплинов аналогичны расходам ТД.

## **303. Измерительные устройства.**

### **303.1. Длина прыжка.**

Индикаторы цифровой разметки длины устанавливаются с двух сторон зоны приземления на расстоянии от 0,5 w до 1,05 w ниже точки L (HS). Специальные правила для летных трамплинов устанавливаются соответствующей судейской коллегией. Чтобы правильно установить цифровую разметку, нужно рулеткой измерить расстояние от двух внешних сторон края стола отрыва по всему склону приземления до точки, равной 50% K (величина w, округленная до полного метра). С этой точки на расстоянии 1 метра друг от друга индикаторы цифровой разметки устанавливаются по обеим сторонам склона. Для использования технической системы измерения длины прыжка требуется подтверждение работоспособности системы Комитетом по прыжкам на лыжах с трамплина.

### **303.2. Скорость разгона.**

Устройства для измерения скорости разгона  $V_0$  устанавливаются следующим образом:

- измеряемое расстояние - 8 метров;
- второй луч фотоэлемента устанавливается за 10 метров до края стола отрыва;
- луч фотоэлемента должен находиться на 0,2 м выше уровня профиля снега.

Для трамплинов категории HS 85 m и выше, включенных в официальный список Календаря ФИС, скорость разгона должна измеряться во время всех тренировок и в течение всего соревновательного периода.

### **303.3. Скорость и направление ветра.**

Устройства измерения должны размещаться/находиться вдоль склона приземления на высоте/на уровне оптимальной траектории полета. Данные измерений этих устройств должны быть доступны официальным лицам соревнований на судейской вышке и отображены в консолидированной, удобной для чтения форме. Устройства измерения должны размещаться в трех местах на нормальных, больших и летных трамплинах. Три точки измерения устанавливаются на нормальных, больших и летных трамплинах (у края стола отрыва и на расстоянии примерно 50% и 100% до точки К). В дополнение к этим устройствам на высоте траектории полета с каждой стороны склона приземления устанавливается, как минимум, 8 ветровых флажков или ветровых конусов (указателей направления ветра).

### **303.4. Разрешение старта и контроль за стартовым временем.**

#### **303.4.1. Система трех фаз светофора**

Разрешение старта и контроль за стартовым временем производится с помощью трехцветного (красный, желтый, зеленый) светофора и электронных часов, которые взаимосвязаны между собой и начинают отсчет автоматически, в зависимости от установленной программы стартового ритма. На "красной" стадии (подготовка старта) часы ведут посекундный обратный отсчет от установленного момента до нуля. "Красная" стадия регулирует проведение соревнования и может быть приостановлена при необходимости. На следующей, "желтой", стадии ведется прямой отсчет. Спортсмен занимает стартовую позицию на стартовой вышке, когда загорается желтый свет. В зависимости от внешних условий Жюри решает, какой должна быть минимальная длительность желтой фазы (обычно от 10 до 15 секунд). Длительность желтой фазы может варьироваться от 10 до 45 секунд. Если условия не позволяют начать старт, автоматически включается красный свет. В этом случае спортсмен должен покинуть стартовую вышку и подготовиться к новой процедуре старта. Желтая фаза переключается на зеленую, самое раннее, через 10 секунд (светофор переключается на зеленый). При включении зеленого сигнала светофора начинается отсчет стартового времени, которое заканчивается через 10 секунд. В течение этих 10 секунд спортсмен должен стартовать со стартовой вышки. Свет автоматически переключается на красный и повторяется процедура старта для следующего прыгуна. Периоды желтого и красного сигнала должны быть четко видны всем спортсменам на отдельном дисплее стартового семафора.

#### **303.4.2. Система двух фаз светофора.**

На соревнованиях может устанавливаться автоматически управляемый сигнал (светофор). 5 секунд длится стабильный/постоянный зеленый сигнал, далее - от 5 до 10 секунд мигающий зеленый сигнал. По истечении времени стартового периода (минимум - 10 секунд, максимум - 15 секунд), загорается красный свет. Установленное стартовое время должно быть четко видно всем спортсменам. Отсчет стартового времени также может показываться и на автоматических часах. Главный судья соревнований, назначенный ассистент или член судейской коллегии (Жюри) отвечают за точность

работы приборов стартового времени. Чтобы обеспечить правильное соблюдение процедуры старта, возможно применение других технических способов (указание принять стартовое положение по звуковому или визуальному сигналу), что определяется специальными правилами.

### **303.5. Длины, углы и температуры.**

На территории проведения соревнований должны быть следующие измерительные приборы и инструменты, доступные Ассистенту ТД в любое время:

- рулетка длиной 50 м (с четко видимыми цифрами); - гидростатический баланс (электронный измеритель угла);
- балансировочные планки (идеально ровные, в оптимальном варианте) - алюминиевые профили) - 2 м и 4 - 6 м длиной;
- гониом (механический измеритель угла);
- термометр;
- метрическая измерительная лента (минимум 3 м).

Эти измерительные устройства позволят ТД проверить фактический и текущий профиль снега, температуру снега и температуру воздуха.

### **304. Подготовка снега.**

Перед началом периода тренировок и на всем протяжении соревнований, трамплин - от старта на вершине разгона и до конца выката - должен быть подготовлен точно в соответствии с правилами.

#### **304.1. Требования для участков зоны разгона и стола отрыва**

Снег должен быть подготовлен таким образом, чтобы он был абсолютно ровным и его высота в точности соответствовала высоте профильных досок. Профиль должен допускать минимальную глубину снежного покрытия в 20 см. Необходимая плотность снега достигается уплотнением.

Лыжня должна подготавливаться с помощью специального технического оборудования следующим образом:

- расстояние между двумя центрами лыжни для трамплинов мощностью (w) более 75 м: 30 - 33 см;
- ширина лыжни: 13,0 - 13,5 см;
- глубина лыжни: не менее 2 см для нормальных трамплинов и не менее 3 см для больших и летных трамплинов;
- зимой, лыжня разгона должна быть выполнена искусственным снегом или льдом;
- лыжня зоны разгона по необходимости должна иметь устройства для охлаждения;
- нарезка лыжни должна осуществляться с помощью спецоборудования;

- в случае дождя или теплой погоды, необходимо обеспечить отвод воды, которая появляется на поверхности лыжни. Подготовка разгона и стола отрыва должна обеспечить всем участникам одинаковые условия на каждом этапе соревнований. В случае необходимости изменения или подготовки разгона во время соревнования из-за сильного снега, осадков или длительной задержки, требуется проведение достаточного количества пробных прыжков, прежде чем возможно продолжать

соревнования. В случае плохих или опасных условий, судейская коллегия выносит решение на основании анализа прыжков накатчиков и воздействия на них погодных условий.

Если длина или наклон стола отрыва изменились за время проведения одного официального этапа соревнований, то результаты этого этапа аннулируются и этап проводится сначала.

Судейская коллегия обязана решить по окончании первого дня соревнований по прыжкам: оставлять ли лыжню или выравнивать ее и заново подготавливать разгон.

В особых случаях жюри имеет полномочия принять решение об использовании искусственной лыжни разгона.

### **304.2. Требования для горы приземления и выката.**

Снег должен быть подготовлен с необходимой плотностью и твердостью посредством систем искусственного оснежения. Глубина снега должна быть не менее 30 см (35 см для трамплинов с искусственным покрытием).

Для мест проведения соревнований обязательно, чтобы подготовку, очистку и уплотнение снега можно было выполнить с помощью соответствующей местному снегу машины типа ратрак.

Для достижения необходимой плотности возможно использование химических веществ. Подготовленный снежный покров должен быть абсолютно гладким и соответствовать запланированному (разработанному) профилю снега. Это требование чрезвычайно важно для зоны от первого индикатора цифровой разметки длины до U (конца радиуса приземления).

### **304.3. Разметка горы приземления.**

Размер трамплина (HS) (ранее "точка или линия жюри") отмечается на склоне приземления посредством линии еловых веточек или же подобного материала. Дополнительно, она размечается красными чернилами (краской) с каждой стороны склона на расстоянии приблизительно 0.5 метра. Вдобавок, по обе стороны склона приземления рекомендуется установить разноцветные баннеры следующим образом:

- между критической точкой (K) и точкой жюри (HS) - красный баннер с каждой стороны;
- от точки K до точки P - голубой баннер с каждой стороны подобной длины и ширины как между точками K и HS;
- зеленый баннер - от линии падения (U) в направлении HS по аналогии длины и ширины баннера между точками K и HS.

Для ориентации судей на метраже, Судей по стилю и зрителей относительно длины прыжка и для калибровки видеоприборов, измеряющих дистанцию, поперечные линии также должны быть расположены на горе приземления, начиная с 10-го метра перед точкой P и до линии HS, на расстоянии в 5 метрах друг от друга (60 м, 65 м, 70 м, 75 м...). В случае необходимости, судейская коллегия может назначить дополнительные маркировочные знаки.

### **304.4. Линия падения.**

Жюри обязано определить расположение линии падения на выкате. После принятия решения линия должна быть отмечена цветом или еловыми ветками. Как правило, линия падения располагается на низшей точке r2 (в точке U).

### **304.5. Информация о трассах лыжных гонок**



### 304.5.1. Классификация трасс

Формат соревнования	Длина дистанции	Длина трассы (км)
Индивидуальный старт	10 км	2,0; 2,5
Масс-старт	10 км	2,0; 2,5
Командные соревнования	4 чел. x 5 км; 5 + 2,5 + 2,5 + 5 км	2,5
Спринт - команда 2 чел.	2 чел. x 7,5 км	1,5

### 304.5.2. Общая информация

На соревнованиях гоночные трассы, высота которых превышает наивысшую точку (1800 м), используются только с разрешения ОСФ.

### 304.5.3. Характеристики трасс лыжных гонок

Трассы лыжных гонок должны располагаться так, чтобы они наилучшим образом давали возможность оценить техническую, тактическую и физическую подготовку спортсменов. Уровень сложности должен соответствовать уровню соревнования. Трасса должна быть проложена максимально естественным образом, чтобы избежать любой монотонности, а также должна иметь холмистую поверхность, участки подъема и спуска. Ритм гонки не должен нарушаться большим количеством резких изменений направления или крутых подъемов. Участки спуска должны располагаться так, чтобы спортсмены могли обгонять друг друга. В то же время необходимо предусмотреть возможность проведения гонки даже в условиях сильного снегопада.

### 304.5.4. Соревновательная трасса

Основные составляющие трассы для лыжных гонок:

- одну треть составляют подъемы с углом от 9% (1:11) до 18% (1:5.5) с разницей высот более 10 метров, а также несколько коротких подъемов с крутизной свыше 18%.

- одну треть составляет холмистая пересеченная местность, состоящая из коротких подъемов и спусков (с разницей высот от 1 до 9 метров).

- одну треть составляют разнообразные спуски, требующие различных техник спуска. Трассы используются только в направлении, установленном для проведения соревнования.

### 304.5.5. Технические параметры трасс лыжных гонок

#### 304.5.5.1. Разница высот (HD)

Разница высот (HD) между наивысшей и низшей точкой соревновательной трассы не может превышать:

800 - 1875 м 30 м;

2500 м 50 м;

3000 м 50 м;

3300 м 65 м;

#### 304.5.5.2. Максимальный подъем (МС)

Максимальная разница высот на одном подъеме (PHD) не должна превышать нижеуказанных пределов, но может прерываться участком холмистой местности, который не может превышать 200 метров по длине, или спуском, который не может превышать 10 метров по высоте.

800 - 1875 м 30 м;

2500 м 50 м;

3000 м 50 м;

3300 м 50 м;

#### 304.5.5.3. Сумма подъемов (ТС)

Сумма подъемов (ТС) должна быть в пределах:

5 км 150 - 210 м;

7,5 км 200 - 315 м;

10 км 250 - 400 м;

#### 304.5.5.4. Описание подъемов

Подъем определяется частичной разницей высот (PHD). PHD - это разница высот между низшей и наивысшей точкой подъема. Дополнительное описание подъема характеризуется частичным подъемом (РС). РС - это общая высота подъема. Сумма всех частичных подъемов (РС) дает общий подъем (ТС) трассы.

### **304.5.6. Профиль трассы**

В идеальном случае трасса должна состоять из несколько кругов, для того чтобы зрители могли получить удовольствие, наблюдая за соревнующимися на лыжном стадионе спортсменами.

### **304.5.7. Гомологация**

Гомологация трасс лыжных гонок проводится ОСФ в соответствии с Правилами ICR, часть II, ст. 313.

## **305. Условия работы в зонах проведения соревнований.**

### **305.1. На трамплине для прыжков на лыжах**

#### 305.1.1. Судейская вышка

Должны соблюдаться следующие требования к зоне судейской вышки:

- Помещение должно быть достаточно просторным для размещения судейской коллегии и дополнительного оборудования (ТВ, информационная служба, технические устройства для измерения параметров ветра, компьютер с информацией по соревнованию, стартовый контроль).

- Должен быть обеспечен контакт с окружающей обстановкой (возможность открыть окно).

- Хороший обзор стартовой зоны, стола отрыва и зоны приземления (включая выкат).

- Средства коммуникации для связи со всеми важнейшими пунктами соревнований и официальными лицами на трамплине.

- Отделения для судей.

- Кабина информатора.

#### 305.1.2. Тренерская вышка

Для оборудования трамплина, на котором проводятся международные соревнования, необходимо возведение вышки (рассчитанной на 20 человек), которая обеспечит хороший обзор первой фазы прыжка.

#### 305.1.3. Механический подъемник

На соревнованиях по лыжному двоеборью (прыжки на больших трамплинах) должен быть установлен механический подъемник для прыгунов.

#### 305.1.4. Обогреваемая зона

На соревнованиях по лыжному двоеборью около разгона (зоны старта) должна быть расположена обогреваемая зона, достаточная, чтобы разместить 20 спортсменов.

### **305.2. Стадион для лыжных гонок**

305.2.1. Стадион для лыжных гонок должен иметь хорошо продуманную зону старта и финиша.

305.2.2. Стадион должен представлять собой единый функциональный объект, разделенный и контролируемый там, где это необходимо, воротами, заграждениями и маркированными зонами. Он должен быть подготовлен таким образом, чтобы:

- спортсмены могли проходить через него несколько раз;

- спортсмены, официальные лица, пресса, служебный персонал и зрители могли легко добраться до своих мест;

- имелось достаточно пространства для выполнения индивидуальных стартов, командных стартов, масс-стартов, а финиш был необходимой длины.

305.2.3. Спортсмены должны иметь беспрепятственный доступ к следующим зонам:

- зона подготовки команды (кабинки для смазки лыж);

- зона тестирования (откатки) лыж и разминочные трассы;

- зоны маркировки лыж, контроля снаряжения и передачи транспондера;

- зона хранения теплой одежды;

- старт;

- проходной круг или зона передачи эстафеты (сквозная);

- финиш;

- контроль лыж после финишной линии;

- зона помощи (палатки для смены одежды, напитки и т.д.);

- ВЫХОД.

305.2.4. Официальные лица соревнования и члены судейской комиссии должны иметь нормальные рабочие условия. Тренеры, официальные лица, пресса и служебный персонал должны иметь соответствующие рабочие зоны на территории стадиона, где они могли бы работать, не мешая процессу старта и финиша. Доступ этих лиц на территорию стадиона должен регулироваться аккредитацией.

#### 305.2.5. Комната судейской коллегии

На соревнованиях по лыжному двоеборью официальные лица ОСФ и члены судейской коллегии должны иметь рабочую комнату в непосредственной близости от стадиона.

#### 305.2.6. Размещение службы хронометража

Хронометраж и подсчеты результатов соревнований должны производиться в здании, из которого хорошо видны старт и финиш.

#### 305.2.7. Зона тестирования (откатки) лыж

Зона тестирования лыж для всех участвующих команд должна быть расположена рядом со стадионом, в непосредственной близости от кабинок для смазки лыж и разминочной трассы.

#### 305.2.8. Зоны подготовки команд и кабинки для смазки лыж

На соревнованиях по лыжному двоеборью в непосредственной близости от судейской вышки и стадиона должны быть расположены закрытые зоны для подготовки команд с установленными кабинками для смазки лыж (с подведенным электричеством).

#### 305.2.9. Комната для медицинского обслуживания

Действуют нормативы Медицинского комитета, изложенные в Медицинском руководстве ФИС (Medical Guide).

### **305.3. Измерительные приборы на лыжных гонках**

На соревнованиях, указанных в Календарном плане ОСФ, должна использоваться электронная система отсчета времени. Электронный отсчет времени всегда дублируется ручным отсчетом времени, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.

#### 305.3.1. Отсчет стартового времени

По системе Гундерсена отсчет стартового времени производится без использования электронных стартовых ворот. Для того чтобы гарантировать фиксирование точного времени старта, используются цифровые/электронные часы с большим дисплеем. В момент старта первого спортсмена часы должны показывать нулевой отсчет. В то же время контролеры на старте должны включить дополнительный хронометр для контроля времени. Обязательно должна производиться видеозапись процедуры старта.

#### 305.3.2. Промежуточное время

Промежуточная точка измерения времени определяется на основании конкретных условий и длины трассы (1 - 2 раза за круг).

#### 305.3.3. Фиксирование времени на финише

Финишное время фиксируется с точностью до одной десятой секунды. Фиксирование времени до сотой доли секунды не практикуется. При использовании ручного отсчета времени финишное

время фиксируется в момент, когда нога спортсмена, которая находится впереди, пересекает финишную линию. При использовании системы электронного отсчета времени время фиксируется, когда прерывается контакт. Точка замера светового или фотобарьера должна располагаться на высоте 25 см над поверхностью снега. Пересечение линии финиша должно быть дополнительно зафиксировано видеокамерами. Первая видеокамера должна быть расположена с одной стороны финишной линии, чтобы зафиксировать момент финиша, а вторая камера используется для съемки стартовых номеров.

305.3.4. Для получения точных и быстрых результатов требуется, чтобы у каждого спортсмена на бедре находился дополнительный стартовый номер (на уровне расположения камеры). Цифры на стартовых майках спортсменов должны быть не менее 8 см. Камеры фотофиниша должны фиксировать пересечение финишной линии с точностью до 1/1000 секунды. За 1/2 часа до начала соревнования камеры фотофиниша синхронизируют с основной системой отсчета времени. Может отображаться текущее время гонки либо время отставания от победителя. В случае принятия решения о результатах соревнования на основании данных фотофиниша, судейской коллегии представляется изображение, снятое камерой фотофиниша, а также цветной распечатанный документ с указанием времени.

#### 305.3.5. Фотофиниш

Технические средства измерения (видеокамера, камера фотофиниша) используются в следующих ситуациях для определения актуального итогового результата: - если несколько спортсменов финишируют одновременно; - если в итоговом протоколе замечено несоответствие результатов, допущенное судьей на финише; - если нет видимого различия при пересечении линии финиша двумя или более спортсменами.

### 305.4. Хронометраж с помощью транспондеров

На соревнованиях по лыжному двоеборью используются транспондеры, для того чтобы оптимизировать определение времени гонки на участках промежуточных точек измерения, точках предварительного контроля времени и на финише. На этих пунктах детекторы устанавливаются таким образом, чтобы гарантировать точное фиксирование времени гонки и порядок расположения спортсменов. В течение всей гонки у каждого спортсмена должно быть два транспондера. Эти транспондеры одеваются на каждую ногу под коленом. Общий вес транспондера, включая фиксирующие ремешки, не должен превышать 50 гр. Устройство должно соответствовать стандартам Международной комиссии по электронным устройствам (IEC) и не оказывать сильного электромагнитного влияния.

### 305.5. Средства представления текущей информации

Информационная доска, на которой размещены данные о температуре снега и воздуха. Эти температурные данные должны выставляться в следующих случаях: за два часа перед стартом, за час до старта, за полчаса до старта, во время старта, через полчаса после начала старта, через час после старта. Измерение температуры производится на лыжном стадионе и в местах, где наблюдаются крайние перепады температуры (низкие точки, высокие точки, ветреные, затемненные или солнечные места). Информационные доски используются для отображения промежуточного времени и неофициальных результатов. Громкоговорители используются для объявления соревнований и другой относящейся к ним информации. Для информирования спортсменов, тренеров, зрителей и др., кроме языка страны-организатора, используется английский или немецкий язык.

### 306. Трасса лыжных гонок.

#### 306.1. Подготовка трассы перед началом сезона

Камни, корни, пни, кусты и другие подобные препятствия должны быть убраны. Трассы должны

быть готовы до зимы, чтобы по ним можно было кататься даже при тонком снежном покрове. Участки трассы, имеющие дренажные проблемы, должны быть исправлены. Летние приготовления должны учитывать стандарты, по которым соревнования проходят при толщине снега, равной приблизительно 30 см. Особое внимание следует уделить участкам спусков и ограждению поворотов.

### **306.2. Общая подготовка снега**

Трасса должна быть полностью подготовлена с использованием механического оборудования. Если используются тяжелые машины, они должны следовать естественному рельефу, чтобы сохранить существующую пересеченность местности.

### **306.3. Подготовка к свободной технике**

Трасса должна быть подготовлена в соответствии с рекомендуемой шириной от 6 до 8 метров. Подготовленность трассы должна быть такой, чтобы спортсмены могли беспрепятственно проходить трассу. Участки склонов, где пересекаются лыжни, должны быть достаточно широкими, чтобы обеспечить возможность маневра.

### **306.4. Подготовка к соревнованиям с масс-стартом**

На протяжении первых 30 - 50 метров от линии старта идут параллельные лыжни, которые спортсменам запрещено покидать и применять коньковый ход. На протяжении следующих 50 - 100 метров трасса сужается, после чего достигает нормальной ширины 6 - 8 метров. На трассе не должно быть узких участков.

### **306.5. Подготовка к тренировке**

Трассы должны быть полностью готовы перед официальной тренировкой, хорошо размечены и иметь отметки километража. Тестовые лыжни должны быть подготовлены так же, как соревновательная трасса.

### **306.6. Использование химикатов**

Все искусственные методы улучшения скольжения снега запрещены. В особых случаях допустимо использование химикатов для поддержания твердой поверхности.

306.7. Зона старта Старт должен быть подготовлен в соответствии с рельефом местности, ширина первых 100 - 200 метров трассы - 6 - 9 метров. Для того чтобы гарантировать точное время старта, перед каждым стартовым коридором должны быть расположены большие электронные часы и табло, показывающее стартовые номера и время старта. В момент старта первого спортсмена часы должны показывать нулевой отсчет. В то же время контролеры на старте должны включить дополнительный хронометр для контроля времени. Дополнительный ассистент контролирует старт, вычеркивая имена спортсменов, которые уже стартовали.

### **306.8. Индивидуальный старт по методу Гундерсена**

Зона старта должна быть достаточно широкой, чтобы в ней могли стартовать рядом три спортсмена.

### **306.9. Масс-старт**

При масс-старте стартовая позиция обозначена прямой линией. Расстояние между лыжнями в каждой стартовой зоне - 1,2 - 1,5 метров. В случае если число участников в одной группе превышает количество стартовых коридоров, участник с более высоким стартовым номером стартует из следующего ряда. Минимальное расстояние между рядами - 4 метра. Для того чтобы обеспечить справедливые условия на старте, возможны дополнительные модификации в зависимости от рельефа

местности и снежных условий. Участник с первым стартовым номером занимает среднюю лыжню, справа от него - участник со вторым стартовым номером, а слева - участник с третьим стартовым номером и т.д.

### **306.10. Командные соревнования по методу Гундерсена**

Зона старта должна быть достаточно широкой, чтобы в ней могли стартовать рядом два спортсмена.

306.11. Зона передачи эстафеты Зона передачи эстафеты должна быть прямоугольной формы, длиной 30 метров и достаточной ширины, четко обозначена и огорожена канатами, расположена на равнинной местности или с мягким подъемом, возле зон старта и финиша.

### **306.12. Разметка трассы.**

Разметка трассы должна быть понятной, чтобы у спортсмена не возникало сомнения относительно направления трассы.

306.13. Километровые отметки должны отображать общую дистанцию, пройденную по трассе. На Чемпионатах и Первенствах России по лыжному двоеборью должен быть отмечен каждый километр. На других соревнованиях разметка трассы должна быть сделана по мере возможности.

306.14. Развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены, а неиспользуемые части трассы - отгорожены.

### **306.15. Защита трассы.**

На соревнованиях по лыжному двоеборью трассы должны быть огорожены с обеих сторон во всех местах, где зрители могут помешать спортсменам.

### **306.16. Структура зоны финиша.**

Схема финишной зоны на соревнованиях по лыжному двоеборью состоит из следующих участков: финишная прямая протяженностью около 100 - 150 метров до финишной линии и зона финиша - последние 50 метров перед финишной линией. Начало этой зоны должно быть четко отмечено цветной линией. Минимальная ширина этой зоны должна составлять 9 метров. Эта зона обычно разделяется на 3 коридора, которые должны быть четко обозначены и хорошо различимы, но не должны мешать движению лыжников.

### **306.17. Разметка финишной линии.**

Финишная линия должна быть четко отмечена цветной линией толщиной 10 см. Рекомендуется использование цветных планок, расположенных под снеговым покрытием. Финишная линия должна быть расположена под прямым углом относительно финишных коридоров.

## **307. Администрирование соревнований.**

### **308. Заявки, жеребьевка и замена участников соревнований.**

308.1. Правила, касающиеся заявления спортсменов на соревнования аналогичны правилам ст. 112.

308.2. На соревнованиях, в которых устанавливаются ограничения на количество участников от страны (клуба), в качестве замены может выступать спортсмен, еще не участвовавший в соревновании. Жюри принимает решение о квалификации и допуске заменяющего спортсмена.

## **309. Тренировки перед соревнованиями (Официальная тренировка).**

### **309.1. Прыжки с трамплина.**

309.1.1. Все тренировки, проводимые на трамплине до начала соревнований (официальные тренировки) проводятся согласно расписанию, определенному Оргкомитетом, и под наблюдением судейской коллегии. Любые дополнительные тренировки под ответственностью и (или) под руководством тренера (свободные тренировки) во время запланированных официальных тренировок запрещены.

309.1.2. В официальных тренировках могут участвовать только заявленные спортсмены, а также накатчики, назначенные Оргкомитетом соревнований.

309.1.3. На соревнованиях трамплин должен быть доступен для тренировок как минимум за один день до соревнования. Оргкомитет соревнований должен учитывать качество снега и погодные условия, составляя расписание тренировок. Комитет соревнований обязан обеспечить оптимальные условия для тренировок всем участникам.

309.1.4. Если возможно, тренировки должны проводиться в то же время дня, что и соревнования. Вся информации относительно расписания тренировок или возможных изменений должна представляться заблаговременно.

309.1.5. Трамплин должен содержаться в хорошем состоянии в течение всего времени проведения тренировок и должен быть подготовлен так же, как и для самих соревнований. На тренировках должно присутствовать достаточное количество официальных лиц и рабочих по трамплину.

309.1.6. Во время всех тренировок необходимо контролировать длину прыжков и максимальную длину разгона, определенную и зафиксированную судейской коллегией.

309.1.7. На протяжении всего периода тренировок на территории их проведения должен присутствовать медицинский персонал, который может оказать необходимую помощь.

### **309.2. Лыжные гонки.**

Участники соревнований должны получить возможность тренироваться и изучать трассу в условиях, аналогичных соревновательным. Если это возможно, доступ на трассу должен быть предоставлен в течение двух дней перед соревнованиями. В особых случаях судейская коллегия может закрыть трассу или ограничить к ней доступ: по времени или к каким-либо участкам трассы.

## **310. Проведение соревнований.**

### **310.1. Прыжки с трамплина.**

#### **310.1.1. Количество прыжков.**

Для всех соревнований, за исключением масс-старта (в котором проводится два зачетных прыжка с трамплина), проводится один зачетный прыжок, по результатам которого определяется пересчет разницы во времени для определения стартового порядка гонки (по системе Гундерсена). В программу соревнований должен быть включен один пробный прыжок (раунд). Прыгун решает самостоятельно, использовать ли ему возможность совершить пробный прыжок.

310.1.2. Жюри устанавливает длину разгона (стартовую площадку). Когда большинством голосов принято решение о стартовой площадке, ее длина должна оставаться неизменной на протяжении всего этапа прыжков, до тех пор, пока этап не завершится или не будет назначено его повторение. Никто из участников соревнований не имеет права пользоваться большей длиной разгона (завышенным



стартом), чем установлено судьейской коллегией.

310.1.3. Спортсмену запрещается использовать лыжные палки или другие вспомогательные средства, а также помощь других лиц. Нарушитель штрафуются дисквалификацией.

310.1.4. Когда трамплин готов к старту и готовы официальные лица, главный судья соревнований (или уполномоченный ассистент) с судьейской вышки дает - название трассы и ее технические параметры; - HD, MC, TC, длина дистанции; - имя и страна каждого судьи по стилю; - имя и страна каждого члена судьейской коллегии (жюри); - данные о погодных условиях (условия снега, температура, ветер и т.д.); - количество заявленных, стартовавших, финишировавших, не финишировавших и дисквалифицированных спортсменов. - Дополнительная информация о каждом спортсмене: - рейтинг; - стартовый номер; - фамилия, имя, страна и (или) клуб. - Отдельно фиксируется следующая информация о прыжке: - длина прыжка, скорость разгона, баллы за дальность прыжка, - баллы за стиль, - суммарная оценка за прыжок и - в итоге - общая оценка участника или - время и место по итогам лыжной гонки, - полученные очки за участие в лыжной гонке (масс-старт).

310.1.5. Старт дается с помощью зеленого сигнала светофора. Если светофора нет, то сигнал о том, что трамплин свободен, может быть дан отмашкой флагом на столе отрыва.

310.1.6. Прыгун должен полностью выполнить прыжок, прежде чем будет дан старт следующему участнику.

310.1.7. Главный судья соревнований обязан координировать коммуникацию между всеми официальными лицами: начальником трамплина и его помощниками (находящимися на столе отрыва, в зоне выката, рядом с приборами, измеряющими силу и направление ветра) - для того чтобы удостовериться, что трамплин готов к старту (если позволяют метеоусловия, ветер и состояние подготовленности трамплина).

310.1.8. Стартер объявляет стартовый номер участника и информирует главного судью соревнований о готовности к старту следующего прыгуна.

310.1.9. Прыгун в порядке очереди своего стартового номера должен быть готов к старту. Прыгун должен выполнить старт согласно определенному стартовому времени (10 секунд для системы трех фаз и 10 - 15 секунд для системы двух фаз). После истечения стартового времени трамплин закрывается автоматически.

310.1.10. Во время подготовки к старту спортсмен должен хорошо видеть дисплей с отсчетом времени старта (программируемые цифровые часы).

310.1.11. Спортсмен должен выполнить старт в течение стартового времени. Если по какой-то причине стартовый сигнал будет задержан во время стартового периода спортсмена (например, из-за погодных условий), то отсчет стартового времени должен быть начат сначала.

310.1.12. Спортсмену не разрешается стартовать до сигнала судьи или сознательно затягивать старт по знаку третьих лиц. Объяснение задержки проблемами с лыжами, креплением, инвентарем или одеждой не является уважительным. Все эти действия ведут, как правило, к дисквалификации участника.

310.1.13. Если спортсмен по объективной причине слишком поздно явился на старт, то он должен обратиться в судьейскую коллегию, которая, принимая во внимание объективные обстоятельства, может разрешить участие в соревнованиях вне рамок стартового протокола.

#### 310.1.14. Повтор прыжка

Если ошибка судьи или действия зрителей, животного или другая объективная причина помешали участнику выполнить прыжок на лыжах, то он должен обратиться в судьейскую коллегию,

которая с учетом объективных обстоятельств на свое усмотрение может разрешить повторный прыжок.

310.1.15. Если прыжки на лыжах с трамплина для двоеборцев проводятся, совместно с лыжниками-прыгунами, то двоеборцы участвуют в жеребьевке отдельной группой. Данная группа может быть разделена на подгруппы

## **310.2. Лыжные гонки**

### 310.2.1. По системе Гундерсена.

На соревнованиях, проводимых по системе Гундерсена, первым стартует победитель соревнований по прыжкам, следующие участники соревнований стартуют через интервалы времени, пересчитанные на основании разницы баллов за прыжки. Время старта округляется до целых секунд.

### 310.2.2. Масс-старт.

Стартовые позиции определяются жеребьевкой или положением в текущем рейтинге.

310.2.2.1. На соревнованиях по лыжному двоеборью стартовые позиции определяются в соответствии с положением в текущем рейтинге.

310.2.3. Старт "волной" Судейская коллегия принимает решение о проведении старта "волной" и определяет интервал времени, с которым стартуют спортсмены. Спортсмены стартуют в группах с интервалом 10 секунд. Решение о формировании групп принимается, исходя из длины трассы и формата соревнования. Спортсмены, отставшие на круг, должны прекратить соревнование. Спортсменам, которые были сняты с соревнований, будет указана рейтинговая позиция в итоговом протоколе и начислены баллы согласно тому положению, которое они занимали на трассе перед снятием.

310.2.4. Для соблюдения порядка и контроля на трассах применяются следующие правила:

- начиная с 5 минут до начала старта и до финиширования последнего участника, все официальные лица, все тренеры, лица, не являющиеся участниками соревнований и другие аккредитованные лица, не имеют права передвигаться на лыжах по трассе. В течение этого времени эти лица должны стоять вне трассы, без одетых лыж и оставаться на месте.

- официальные лица, тренеры и другие лица, сообщающие спортсменам промежуточные результаты и другую информацию, должны бежать на расстоянии не более 30 метров рядом со спортсменами.

- во время выполнения этих действий официальные и другие лица должны следить за тем, чтобы движению спортсменов ничто не мешало.

310.2.5. Тестирование смазки лыж (откатку) и разминку разрешается осуществлять только в том направлении, которое предусмотрено для движения спортсменов по трассе во время соревнований. Во время соревнований запрещается замер времени посредством электронных устройств, используемых для откатки лыж.

310.2.6. Изменения в графике соревнований (перенос или отмена) В сложных погодных условиях судейская коллегия может перенести соревнование. Решение об изменениях в графике принимается не позднее чем за 30 минут до запланированного времени соревнования.

310.2.7. Спортсмен обязан прибыть на старт вовремя с промаркированными лыжами.

310.2.8. Спортсмены должны пройти всю размеченную трассу от старта до финиша, пройдя каждого контролера. Они должны преодолеть всю дистанцию только посредством своих сил, на своих

промаркированных лыжах. Помощь лидера или подталкивание запрещается.

310.2.9. Во всех соревнованиях разрешается заменять палки и сменить одну лыжу.

310.2.10. Спортсмены могут очищать свои лыжи от снега и смазывать их во время соревнования, но вне трассы и без посторонней помощи.

310.2.11. Положение спортсмена на старте Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Лыжные палки стоят неподвижно, перед стартовой линией.

310.2.12. Фальстарт.

Каждый спортсмен должен стартовать в указанное стартовое время. Спортсмен, который стартовал до стартового сигнала, должен вернуться назад и снова пересечь стартовую линию. В этом случае ему засчитывается стартовое время из стартового протокола. Спортсмены, которые не пересекли стартовую линию вновь после фальстарта, дисквалифицируются. Для того чтобы иметь четкую фиксацию проведения стартовой процедуры, в стартовой зоне устанавливается соответствующее техническое оборудование.

310.2.13. Поздний старт.

Спортсмен, который стартует с опозданием, не должен мешать старту других участников.

310.2.14. Спортсмен, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию. Это правило не действует на специально размеченных участках трассы (см. 222.2.16). Правило действует на трассах для свободной техники, где обгоняемый лыжник может быть вынужден сократить размах конькового хода.

310.2.15. Обгоняя, спортсмен не должен мешать другим спортсменам; при этом:

- спортсмен, которого обгоняют, может беспрепятственно продолжать соревнование;
- обгоняющий не должен наступать на лыжи спортсмена, которого он обгоняет;
- запрещается намеренно касаться другого спортсмена;
- запрещается использование лыжных палок не по назначению.

Обгон считается завершенным, когда ноги обгоняющего находятся впереди лыж обгоняемого.

310.2.16. Передача эстафеты осуществляется касанием ладонью любой части тела следующего спортсмена команды, в то время как оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. В случае нарушения правил передачи эстафеты оба спортсмена должны вернуться в зону передачи эстафеты, правильно осуществить передачу, и только после этого следующий спортсмен может продолжить эстафету. Следующий спортсмен может входить в зону передачи только тогда, когда его вызовут.

310.2.17. Спортсмены, проходящие зону с размеченными коридорами, могут покидать выбранный коридор только во время обгона другого спортсмена в своем коридоре.

310.2.18. Спортсмену присуждается место в итоговом протоколе, если он полностью пересек финишную линию без посторонней помощи.

310.2.19. Спортсмен обязан подчиняться указаниям официальных лиц соревнований. Спортсмен обязан соблюдать все медицинские нормы (статья 118 настоящих Правил).

## **311. Стартовые номера.**

311.1. Во время официальной тренировки (прыжки на лыжах с трамплина и лыжная гонка) и на соревнованиях, спортсмен обязан выступать со своим стартовым номером.

311.2. Стартовые номера должны быть хорошо различимы, как сзади, так и спереди. Они не должны мешать спортсмену. Размер и форма стартовых номеров описаны в правилах о соревновательном снаряжении. Не разрешается менять размер, форму и метод крепления стартовых номеров.

311.3. Лыжные гонки.

На соревнованиях всех форматов по лыжному двоеборью стартовые номера должны быть прикреплены как спереди, так и сзади.

311.4. Набедренные (стартовые) номера.

На соревнованиях Чемпионатов и Первенствах России по лыжному двоеборью в масс-старте, гонке Гундерсена, а также на последнем участнике командных соревнований требуется крепление стартовых номеров на бедре участника (для идентификации спортсмена и верификации результатов).

311.5. Командные соревнования.

Стартовые номера участников команд, распределенных по группам, различаются по цвету группы (также применяется в прыжках с трамплина и лыжных гонках). Определены следующие цвета групп: 1 группа - красный, 2 группа - зеленый, 3 группа - желтый, 4 группа - голубой.

## **312. Информация для зрителей и условия для представителей СМИ.**

312.1. Информация для зрителей.

Кроме возможности получать информацию через громкоговоритель участники и зрители должны видеть информацию о результатах на табло. Электронное табло должно показывать стартовый номер участника, длину прыжка, оценку техники прыжка каждым судьей, общие баллы и текущее место в соревнованиях. Оценки, выставленные каждым из 5 судей, должны быть показаны одновременно. На соревнованиях по лыжным гонкам на табло должны отображаться промежуточное время и рейтинг спортсменов, с указанием пройденного времени.

312.2. Трибуны для представителей СМИ

Оптимальные условия работы и места должны быть предоставлены представителям телевидения, радио, газет, периодических изданий и фотоагентств. Данные условия включают предоставление информации (стартовые списки, текущие места, изменения мест), доступ к наилучшим точкам обзора, выделенная зона для представителей СМИ, оборудованная исправными техническими устройствами. На время соревнований по прыжкам запрещено использование вспышки или других устройств, излучающих свет, так как это может отвлечь спортсмена или помешать его движениям.

## **Глава 4**

### **Часть 1**

#### **400. Судейство прыжков с трамплина.**

Общая оценка прыжка состоит из баллов, выставленных за длину и стиль прыжка. Баллы за длину прыжка связаны с точкой К, которая также служит точкой таблицы. Участник, достигший точки К, получает 60 баллов. Максимальное число баллов за стиль - 60.

#### **401. Судейство техники исполнения прыжка с трамплина.**

## 401.1 Принципы.

Судья должен оценивать внешний вид последовательности движений участника от конца стола отрыва и до пересечения "линии падения" на выкате относительно точности (синхронность отрыва), безупречности (выполнение движений), стабильности (положение в полете, выкат) и общего впечатления. Начисление баллов за безупречное исполнение прыжка происходит на основе:

- использование аэродинамических свойств тела и лыж;
- положения рук, ног, лыж во время полета;
- последовательность движений во время приземления и
- исполнения выката.

Кроме того, полет, приземление и выкат должны производить общее эстетическое впечатление. Снижение баллов за ошибки и недостатки необходимо проводить в соответствии с тремя группами последовательности движений спортсмена: полет, приземление, выкат. Судьи отправляют для подсчета (в компьютерную базу или службу обработки результатов) выставленные ими оценки отдельно по каждой из трех групп: за полет, приземление, выкат.

## 401.2. Стандарты для положения тела и движений спортсмена.

### 401.2.1. Полет.

Прыгуны должны эскалировать траекторию полета, двигаясь следующим образом:

- сделать уверенное и резкое движение на столе отрыва;
- продолжить движение быстро и мягко для достижения оптимального положения полета;
- подготовиться к приземлению в нужный момент.

Критерии оценки:

- активное использование давления воздуха;
- комбинация положение тела и лыж, представляющая единое целое в полете;
- оптимальное и стабильное положение тела с симметрично расположенными справа и слева лыжами, руками и ногами;
- ноги должны быть абсолютно прямыми.

Снижение баллов:

- максимально возможное снижение за все виды ошибок - 5 баллов.

Ошибки	Баллы
Ограниченный контроль тела и лыж при принятии аэродинамической позы полета	0.5 - 2.0
Нестабильность (ненужные движения рук, потеря контроля тела, согнутые колени, не полностью выпрямленные ноги)	0.5 - 1.0

Несимметричная и (или) несбалансированная позиция рук	0.5 - 1.0
Несимметричная и (или) несбалансированная позиция ног	0.5 - 1.0
Разнонаправленные лыжи и (или) несбалансированные движения лыж	0.5 - 1.0

#### 401.2.2. Приземление.

Прыгун должен:

- выйти из стабильного положения полета; поднять голову и верхнюю часть тела;
- сделать движение руками в стороны или верх/вперед;
- поставить лыжи в параллельное положение;
- перед касанием горы приземления лыж, раздвинуть ноги на ширину стопы, согнуть колени;
- после касания горы приземления, используя силу собственных мышц, чтобы снизить удар о приземления, показать мягкое приземление.

И в то же время:

- (позиция Телемарк) один из элементов прыжка, при приземлении спортсмена на параллельных лыжах получить одинаковое давление на обе ноги;
- увеличить расстояние между ногами на ширину стопы и больше согнуть в колене дальнюю ногу;
- добиться устойчивости, вытянуть обе руки в стороны или вперед и вверх.
- критерии оценки:
  - мягкий переход из положения полета в положение приземления через выпрямление верхней части туловища;
  - раздвинутые (позиция Телемарк) и согнутые в коленях ноги во время приземления;
  - правильно согнутые колени для мягкого приземления (не слишком глубоко или длинно);
  - правильное положение ног (позиция Телемарк) после касания горы приземления лыжами, т.е.: ширина раздвинутых ног должна примерно равняться длине стопы, по крайней мере, должно оцениваться раздвижение ног в момент касания горы приземления;
  - параллельные лыжи на расстоянии, равном ширине 2 лыж, и одинаковое давление на обе лыжи и на всю поверхность лыж.

Снижение баллов:

- максимальное снижение баллов за приземление - 5,0 баллов;

Ошибки	Баллы
Отсутствие попытки сделать телемарк в точке касания горы приземления и отсутствие позы телемарк (ступни параллельны) в течение фазы приземления (как единственная	Мин. 2.0

ошибка)	
Недостаточно правильные и гармоничные движения в переходе из фазы полета в фазу приземления.	0.5 - 1.0
Отсутствие хотя бы минимальной телемарк-позиции и согнутые ноги в момент приземления.	0.5 - 1.5
Недостаточность преобразования приземления в мягкую позицию "телемарк" или минимальный телемарк в конце процедуры приземления (неустойчивость, слишком жесткое или без телемарка, слишком глубокое)	0.5 - 1.5
Движения руками для стабилизации устойчивости.	0.5 - 1.0
Недостаточность контроля лыж (лыжи непараллельны и расстояние между лыжами больше чем 2 ширины лыж) и (или) обе лыжи приземлились плоскостью (на канты) Пример: одна лыжа ставится только на кант.	0.5 - 1.0
Во время фазы приземления коснуться одной рукой лыжи/поверхности (как единственная ошибка).	1.0 (в дополнение к вышеперечисленным вычетам)
Во время фазы приземления коснуться лыж/поверхности двумя руками, спиной или верхней частью тела (как единственная ошибка).	2.0 (в дополнение к вышеперечисленным вычетам)

### 401.2.3. Выкат.

Прыгун должен:

- после приземления с правильным положением ног и на согнутых ногах остаться в позиции Телемарк - пересечь радиус и линию падения в более высоком, но стабильном и расслабленном положении на параллельных ногах или в положении "торможение плугом" Критерии оценки:

- после приземления спортсмен должен оставаться некоторое время в позиции Телемарк (примерно 10 - 15 метров); параллельные лыжи на расстоянии не более ширины 2 лыж (разрешается торможение "плугом"), выпрямившись, с одинаковым распределением веса на обе лыжи; спокойное пересечение линии падения с расслабленными руками и ногами.

Снижение баллов:

- максимально возможное снижение за все виды ошибок - 7 баллов

Ошибки	Баллы
Мелкие недочеты во время фазы выката (небольшие периоды неустойчивости, обе лыжи не касаются плоскостью земли и (или) непараллельны, тело не вертикально до начала торможения)	0.5 - 1.5
Большие недостатки в фазе выката (большее визуальное впечатление дисбаланса лыжника, неустойчивость, плоскость лыж не контактирует с поверхностью выката или лыжи непараллельны), включая отклонения направления движения	2.0 - 2.5

от линии падения (прямо с трамплина), тело не вертикально поверхности.	
Большие недочеты в фазе выката (неустойчивость, риск падения перед или на линии падения). Касание поверхности или лыж одной рукой	3.0
Потеря баланса и контроля (прохождение кривой в позиции руки сзади и (или) нижней частью тела касание лыж/снега/покрытия). То же самое при прохождении линии падения.	4.0 - 5.0
Падение до или на линии падения	7.0
Падение до или на линии падения	7.0

## **402. Измерение длины прыжка.**

### **402.1. Определение длины прыжка.**

Длина прыжка измеряется от края стола отрыва и до места приземления спортсмена на горе приземления. Приземление считается законченным, когда обе лыжи находятся в полном контакте с горой приземления. Для ненормальных приземлений (когда одна лыжа находится в полном контакте со склоном, а другая - в воздухе) длина измеряется до места, где первая лыжа коснулась склона. В случае если при приземлении лыжи не коснулись снега (падение), то точкой приземления считается место, где первая часть тела коснулась склона.

### **402.2. Измерение длины прыжка судьями по измерению длины прыжка.**

Судьи стоят на одной стороне склона и следят глазами за траекторией прыжка до точки приземления. Судья, в зоне которого приземлился участник, должен отметить точку приземления с точностью в 0,5 м. Присуждаемая длина фиксируется, когда измеряющий положил руку на индикаторы длины. Чтобы показать полметра, судья на приземлении поднимает вверх другую свободную руку. Индикаторы цифровой разметки длины устанавливаются с двух сторон склона приземления, чтобы избежать ошибки (при случайном смещении отметок).

### **402.3. Технические устройства измерения длины прыжка**

402.3.1. Для фиксирования длины прыжка и подсчета баллов за дальность, допускается использование технических устройств измерения длины прыжка, которые измеряют длину с точностью до 0,5 метра и выводят данные на табло.

402.3.2. Для резервного сохранения данных и на случай механической ошибки устройства, длина прыжка дополнительно измеряются и фиксируется судьями на метраже.

## **403. Подсчет и объявление результатов.**

### **403.1. Стартовые и итоговые протоколы**

Каждый протокол должен содержать следующую базовую информацию:

- название соревнований;
- дата и место проведения соревнований;
- название трамплина и расстояние до точки К и размер трамплина (HS) или



- название трассы и ее технические параметры;
- HD, MC, TC, длина дистанции;
- имя и регион каждого судьи по стилю;
- имя, квалификацию и регион каждого судьи прыжков с трамплина;
- имя, квалификацию и регион каждого члена жюри;
- данные о погодных условиях (условия снега, температура, ветер и т.д.);
- количество заявленных, стартовавших и допущенных к участию спортсменов;
- дополнительная информация о каждом спортсмене:
- рейтинг;
- стартовый номер;
- фамилия, имя, регион и (или) клуб.
- отдельно фиксируется следующая информация о прыжке:
- длина прыжка, скорость разгона, баллы за дальность прыжка,
- баллы за стиль,
- суммарная оценка за прыжок и
- в итоге - общая оценка участника или
- время и место по итогам лыжной гонки,
- полученные очки за участие в лыжной гонке (масс-старт)

#### **403.2. Прыжки с трамплина.**

##### 403.2.1. Формат протоколов тренировки.

Для регистрации результатов официальной тренировки, в дополнение к вышеперечисленным пунктам, указываются следующие показатели: скорость разгона/место, длина прыжка/место, стартовые ворота при каждом прыжке.

##### 403.2.2. Инструкции к составлению стартовых протоколов (статья 403 настоящих Правил).

##### 403.2.3. Протокол итоговых результатов (статья 403 настоящих Правил).

#### **403.3. Оценка стиля.**

Пятеро судей присуждают баллы за выступление, максимальная и минимальная оценки исключаются, оставшиеся три суммируются. Сумма этих баллов и есть оценка стиля исполнения прыжка.

#### **403.4. Оценка дальности прыжка.**

Баллы за длину прыжка рассчитываются согласно таблице. Баллы за один метр соответствуют табличным данным, утвержденным для точки К на трамплине.

Расстояние до точки К	Результат в баллах
20 до 24 м.....	4,8 б./м
25 до 29 м.....	4,4 б./м
30 до 34 м.....	4,0 б./м
35 до 39 м.....	3,6 б./м
40 до 49 м.....	3,2 б./м
50 до 59 м.....	2,8 б./м
60 до 69 м.....	2,4 б./м
70 до 79 м.....	2,2 б./м
80 до 99 м.....	2,0 б./м
100 м и выше.....	1,8 б./м
170 м и выше.....	1,2 б./м

Точка К на трамплине является табличным значением, и соответственно, расстояние до точки К оценивается в 60 баллов. После определения результата за метр (оценка метра) подсчитывается разница между длиной прыжков участников (и точкой К). Дистанция меньшая, чем расстояние до точки К, подсчитывается следующим образом: оценка метра умножается на разницу длины (между длиной прыжка и расстоянием до К) и вычитается из 60 баллов. Дистанция большая, чем расстояние до точки К, подсчитывается соответственно: оценка метра умножается на разницу длины и прибавляется к 60 баллам.

#### **403.5. Суммарная оценка.**

Суммарная оценка определяется суммой баллов за стиль и дальность прыжка. В случае если суммарная оценка за стиль и дальность прыжка - отрицательное число, выставляется минимальный балл - 0 баллов (не выставляются отрицательные баллы).

#### **403.6. Общая оценка за выступление.**

Для подсчета общих баллов складываются суммарные оценки всех зачетных прыжков. Победителем становится участник, набравший максимальное число баллов. Если два и более спортсменов получили одинаковое максимальное количество баллов, то объявляется ничья и спортсменам присуждается одинаковое место. Дальнейшие места смещаются (исключаются) пропорционально количеству тех мест, которые были разделены спортсменами при одинаковом результате. В списке окончательных результатов общие (при одинаковом результате) места перечисляются в обратном порядке к стартовому номеру участника (первым - участник с более высоким стартовым номером).

#### **403.7. Одинаковые результаты**

Если два и более спортсменов получили одинаковое количество баллов, то объявляется ничья и спортсменам присуждается одинаковое место. Дальнейшие места смещаются (исключаются) пропорционально количеству тех мест, которые были разделены спортсменами при одинаковом результате. В списке окончательных результатов общие (с одинаковым результатом) места перечисляются в обратном порядке к стартовому номеру участника (первым - участник с более высоким стартовым номером).

#### **403.8. Объявление результатов.**

Неофициальный лист результатов рассылается незамедлительно после соревнований. Глава по подсчетам и секретарь соревнований изучают и сравнивают лист неофициальных результатов с оригиналами записей результатов. После этого секретарь соревнований представляет список для одобрения. Если жюри не получило протестов, то после истечения времени подачи протестов данные публикуются как официальные результаты. Время опротестования составляет, как правило, 15 минут после окончания соревнований. Собрание капитанов команд может определить меньшее время опротестования.

Список результатов должен содержать следующие сведения:

- название соревнований время и место проведения соревнований; - название трамплина и расстояние до точки К;
- имя, квалификацию и регион каждого судьи прыжков с трамплина;
- имя, квалификацию и регион каждого члена жюри;
- данные о погодных условиях (условия снега, температура, ветер и т.д.);
- количество заявленных, стартовавших и допущенных к участию спортсменов;
- место, стартовый номер, имя и фамилия, страна или клуб, длина прыжка, скорость разгона, оценка длины, оценка стиля, суммарная оценка за каждый прыжок и общая оценка для каждого участника.

Официальные результаты должны быть подписаны Главным секретарем и Главным судьей соревнований. Официальный список результатов, отправляемый в ОСФ, должен быть написан русскими буквами. Рекомендации относительно оформления списка снятых очков за полет, приземление и выкат статьи 401.2.2. и 403.2.3. настоящих Правил.

#### **403.9. Объявление результатов.**

Неофициальный лист результатов рассылается незамедлительно после соревнований представителям команд. Глава по подсчетам и секретарь соревнований изучают и сравнивают лист неофициальных результатов с оригиналами записей результатов. После этого секретарь соревнований представляет список для одобрения. Если жюри не получило протестов, то после истечения времени подачи протестов данные публикуются как официальные результаты. Время опротестования составляет, как правило, 15 минут после окончания соревнований. Собрание капитанов команд может определить меньшее время опротестования.

Список результатов должен содержать следующие сведения:

- название соревнований время и место проведения соревнований; - название трамплина и расстояние до точки К;
- имя, квалификацию и регион каждого судьи прыжков с трамплина;
- имя, квалификацию и регион каждого члена жюри;
- данные о погодных условиях (условия снега, температура, ветер и т.д.);
- количество заявленных, стартовавших и допущенных к участию спортсменов;
- место, стартовый номер, имя и фамилия, страна или клуб, длина прыжка, скорость разгона, оценка длины, оценка стиля, суммарная оценка за каждый прыжок и общая оценка для каждого участника.

Официальные результаты должны быть подписаны Главным секретарем и Главным судьей соревнований. Официальный список результатов, отправляемый в ОСФ, должен быть написан русскими буквами. Рекомендации относительно оформления списка снятых очков за полет, приземление и выкат статьи 401.2.2. и 403.2.3. настоящих Правил.

#### **403.10. Лыжные гонки.**

#### **403.11. Таблица подсчета результатов лыжных гонок.**

Итоговый результат определяют на основании разницы времени или баллов между результатом спортсмена и победителя соревнований по прыжкам или лыжной гонке (результат победителя - основа оценки). Этот расчет производится по таблице для лыжного двоеборья. Результаты округляются в зависимости от формата соревнования. В зависимости от длины лыжной трассы используются следующие табличные данные. Расчет производится с точностью до шестого знака после запятой.

Трасса 10 км: 1 мин = 15 очков

Трасса 5 км: 1 мин = 15 очков

4 x трасса 5 км: 1 мин = 45 очков

Каждая национальная лыжная федерация разрабатывает таблицы пересчета баллов для варьирующихся дистанций, не указанных в таблице.

## **403.12. Протокол итоговых результатов**

После окончания соревнований по лыжному двоеборью ТД и главный судья соревнований должны подписать Официальный протокол результатов и таким образом удостоверить его правильность.

### **Часть 2**

## **404. Индивидуальные соревнования по системе Гундерсена.**

### **404.1. Проведение соревнований.**

В индивидуальных соревнованиях, проводимых по системе Гундерсена, первым этапом являются прыжки с трамплина, вторым - лыжные гонки. Для того чтобы стартовать в лыжной гонке, спортсмен должен принять участие в соревнованиях по прыжкам на лыжах с трамплина.

### **404.2. Подсчет результатов**

Итоговый результат рассчитывается на основе соответствующей оценки метров и баллов. В итоговом протоколе результатов должно быть указано занятое место (при необходимости определенное с помощью технических средств). В случае если два или более спортсменов показали на финише одинаковое время, решение принимается на основе данных камер фотофиниша или с помощью судьи на финише. Если технические средства не дают возможности определить разницу между спортсменами, им присваивается одинаковое место, а при проведении кубковых соревнований - присуждаются одинаковые баллы.

### **404.3. Специальные правила гонки.**

Для того чтобы не допустить слишком больших интервалов во времени старта, судейская коллегия может назначить "волновой старт". При внесении изменений в итоговый протокол могут возникнуть случаи, когда несколько спортсменов занимают одинаковое место. В данной ситуации решение о присуждении спортсмену места принимается на основании положения. Если подобное происходит на кубковых соревнованиях, то применяется следующее правило: спортсменам, показавшим одинаковые результаты, присуждается одинаковое количество баллов, а дополнительные баллы не учитываются.

## **405. Личный зачет в масс-старте.**

405.1. Проведение соревнований Индивидуальные соревнования в масс-старте состоят из лыжной гонки с масс-стартом, после которой проводятся два раунда прыжков на лыжах с трамплина. В соревнованиях по прыжкам не выставляется оценка за стиль. Программа соревнований также

должна включать один пробный прыжок. На основании результатов лыжной гонки в обратном порядке определяется стартовый порядок на прыжках с трамплина, т.е. победитель лыжной гонки последним прыгает с трамплина. Количество спортсменов в финальном раунде сокращается до 30 спортсменов, показавших лучший результат в гонке и первом прыжке.

#### 405.2. Подсчет результатов.

405.2.1. Время, показанное на финише, округленное до целых секунд, снова пересчитывается в баллы. Победитель гонки получает 120 очков - это основа оценки. Итоговый результат спортсмена - это разница между результатами спортсмена и победителя. Таблицу перерасчета времени и баллов - статья 403.4 и 402.11 настоящих правил. При ручном подсчете с использованием таблицы применяются следующие правила: из двух существующих значений к имеющимся 2 значениям применяется первое табличное значение, к 3 - 7 значениям применяется среднее табличное значение, при количестве значений более 4 и нечетных значениях применяется значение слева от центра.

Для масс-старта определена следующая стартовая процедура:

- Стартер должен располагаться на старте таким образом, чтобы его слышали все спортсмены.

- Как минимум за минуту до старта дается команда "На старт!". Затем - "30 секунд до старта". В это время только стартер может видеть стартовые часы (не спортсмены). По своему усмотрению стартер дает звуковой стартовый сигнал или выстрел (на всех соревнованиях команда дается на английском языке).

- В случае фальстарта соревнования начинаются снова. Стартер дает второй сигнал к старту (второй выстрел) и размещает своих ассистентов на достаточном расстоянии ниже по трассе, для того чтобы иметь возможность вернуть спортсменов на старт. Спортсмен, который допустил фальстарт, перемещается в задний ряд.

### **406. Командные соревнования по системе Гундерсена.**

406.1. Командные соревнования по системе Гундерсена состоят из одного прыжка с трамплина и эстафетной лыжной гонки.

406.1.1. В спортивной дисциплине "HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)" команда состоит из четырех спортсменов одного пола.

406.1.2. В спортивной дисциплине "HS 85-109, свыше 110, эстафета (5 + 2,5 + 2,5 + 5 км)" команда состоит из четырех спортсменов: мужская команда из четырех человек или смешанная команда - двое мужчин и две женщины. Порядок старта и дистанция для спортсменов смешанной команды: мужчина - 5 км, женщина - 2,5 км, женщина - 2,5 км, мужчина - 5 км.

#### 406.2. Подсчет результатов.

Итоговый результат рассчитывается на основе соответствующих оценки метров и баллов статья 403.4 и 402.11 настоящих правил. В итоговом протоколе результатов должно быть указано занятое место (при необходимости определенное с помощью технических средств). В случае если два или более спортсменов показали на финише одинаковое время, решение принимается на основе данных камер фотофиниша или с помощью судьи на финише. Если технические средства не дают возможности определить разницу между спортсменами, им присваивается одинаковое место, а при проведении кубковых соревнований присуждаются одинаковые баллы. На лыжной гонке разница в стартовом времени рассчитывается на основе текущих суммарных очков, которое получила команда после соревнований по прыжкам.

#### 406.3. Специальные правила

406.3.1. Выбранная для гонок трасса дистанцией 5 км (два круга по 2,5 км) должна соответствовать положениям о гомологации ФИС, предусмотренным для данного соревнования.

406.2.1. Спортсмен, который не совершил прыжок в первом раунде либо был дисквалифицирован во время прыжка, получает ноль баллов.

406.3.1. Если условия того требуют, длина полосы разгона может изменяться для каждой группы или только для одной определенной группы раунд может быть отменен или проведен заново.

## 407. Летние соревнования.

Возможно проведение летних соревнований по лыжному двоеборью. Для соревнований по прыжкам применяются настоящие Правила, что и для зимних соревнований. Лыжная гонка может проводиться с использованием различного оборудования (лыжероллеры или роликовые коньки) и на гоночной трассе. В приглашении на соревнование должны быть указаны формат соревнования и метод проведения гонки.

## Глава 5

### Таблицы расчетов для лыжных гонок двоеборья

#### 500. Подсчет разницы во времени.

500.1. Для того чтобы избежать различий во время подсчета разницы во времени, используются следующие правила:

500.2. Стартовый порядок для лыжной гонки определяется по результатам прыжков на лыжах с трамплина, который рассчитывается способом пересчета секунд в баллы или баллов в секунды.

500.3. Расчет производится с точностью до шестого знака после запятой. Благодаря этому результат каждого балла высчитывается с достаточной точностью. Седьмой знак после запятой не принимается во внимание. Поэтому не следует округлять шестизначные числа.

Пример:

По умолчанию = 45 баллов за минуту

1 мин. = 45 баллов = 45 баллов за 60 секунд

60 секунд = 45 баллов = 1,333333... сек./балл

Для расчета: = 1,333333... сек./балл (6 знаков после запятой)

500.4. Процедура подсчета разницы во времени.

Итоговый результат разницы во времени округляется с 0,5 секунды до 1 секунды.

0,499999 = 0 0,5 = 1 550.5

Пример расчета разницы во времени

Разница баллов	Сек./балл	Результат	Разница во времени (сек.)
50	1,333333	66,66665	67 (1:07)

22,3	1,333333	29,73333259	30 (0:30)
22,4	1,333333	29,333326	29 (0:29)

500.6. Процедура расчета разницы баллов Итоговый результат разницы баллов округляется с 0,05 до 0,1 балла:

$$0,0499999 = 0,0$$

$$0,05 = 0,177$$

500.7. Пример расчета разницы баллов.

Разница во времени (сек.)	Баллы/сек.	Результат	Разница баллов
41 (0:41)	1,333333	30,7500077	30,8
106 (1:46)	1,333333	79,5000199	79,5
188 (3:08)	1,333333	141,000035	141,0

### 501. Табличные данные.

Дистанция (км)	Баллы/мин.	Сек./баллы
15	15	4,0
10	15	4,0
5	15	4,0
2 x 7,5	30	2
4 x 5 км	45	1,333333
5 + 2,5 + 2,5 + 5 км	60	1
4,0	20	3,0
3,0	20	3,0
2,5	24	2,5
2,0	28	2,142786
4 x 1,5	15	4,0

## Глава 6

### 600. Санкции, протесты, дисциплинарные меры.

Положения статей 120, 121 и 122 применяются на основании: - ст. 120 (санкции), - ст. 121 (процедурные вопросы) и - ст. 122 (апелляционная комиссия) - общих правил для всех соревнований.

### 601. Санкции, дисквалификации.

Судейская коллегия назначает санкции в отношении спортсмена, если он нарушает положения Международных правил проведения соревнований (ICR), или настоящие Правила проведения соревнования по лыжному двоеборью, или не выполняет указания Судейской коллегии. В частности, если он:

601.1. не соответствует квалификационным требованиям,

601.2. если он заявлен с неправильными данными;

601.3. не соответствует положениям возрастной группы;

601.4. нарушает положения следующих статей:

103. Квалификационные требования к участникам соревнований.

104. Права и обязанности участников соревнований.

105. Поддержка спортсменов.

106. Спонсорство и рекламная поддержка.

106. Реклама и коммерческая маркировка.

112. Заявки.

114 Жеребьевка.

118. Медицинское обслуживание, осмотр и допинг-контроль.

601.5. Наказания выносятся решением судейской коллегии в тех случаях, когда спортсмен:

601.5.1. нарушает настоящие Правила относительно спортивного инвентаря (статья 119 настоящих правил);

601.5.2. тренируется на трамплине, закрытом для проведения тренировок или соревнований;

601.5.3. не является вовремя на старт;

601.5.4. не соблюдает принятую длину разгона;

601.5.5. превышает контрольное стартовое время;

601.5.6. стартовал до сигнала, что трамплин свободен, или умышленно задерживал старт.

Основаниями для дисквалификации являются:

- статья 601.5.1 (нарушение правил относительно спортивного инвентаря);

- статья 601.5.3. (опоздание на старт);

- статья 601.5.4. (несоблюдение принятой длины разгона или неправомерное использование помощи на старте);

- статья 601.5.5. (превышение контрольного стартового времени) или

- статья 601.5.6. (фальстарт или сознательное затягивание старта).

Данные положения касаются только совершенного прыжка на текущем этапе соревнований. При



совершении данных нарушений, за данный этап соревнований спортсмен получает общую оценку - 0 баллов.

## **602. Протесты.**

602.1. Протесты против заявленного спортсмена должны быть поданы в письменной форме секретарю соревнований до начала соревнований.

602.2. Протесты против некорректных действий другого спортсмена или официального лица, совершенных во время соревнования, должны быть поданы в письменной форме секретарю соревнований в течение 15 минут после окончания соревнования.

602.3. Протесты, касающиеся неправильного подсчета или ошибочных результатов рассматриваются, если они были отправлены региональной федерацией потерпевшего спортсмена письмом с уведомлением Организатору соревнования в течение месяца со дня проведения соревнования. Если ошибка действительно имеет место, публикуются новые правильные результаты и, при необходимости, награждение призами происходит снова.

602.4. Жюри обязано рассмотреть протесты, в случае если они поданы в установленные сроки.

602.5. Результаты измерений, произведенные ручным способом судьями на метраже, и оценки, выставленные судьями за стиль прыжка, являются субъективными решениями (так называемая "констатация факта") относительно действий/событий, которые не могут быть еще раз воспроизведены, и следовательно, их нельзя изменить. Таким образом, протесты против субъективных решений, направленные с целью изменения результатов - не допускаются. Это включает протесты относительно стартовой процедуры при проведении соревнований по прыжкам с трамплина в ситуации неблагоприятных погодных условий.

## **603. Дисциплинарные меры.**

603.1. ОСФ может принять следующие дисциплинарные меры относительно ТД или Судьи по стилю, который принял некорректное или несправедливое решение или суждение, а также лично продемонстрировал некорректное поведение:

- письменный выговор;
- временное отстранение от судейства соревнований.

603.2. Судейская коллегия может принимать дисциплинарные меры против судьи на приземлении, который сознательно использовал неправильные или некорректные результаты измерений и лично продемонстрировал некорректное поведение. Применяются следующие меры только в случае, если главный судья на приземлении рекомендовал судейской коллегии принять данные меры:

- устный выговор;
- письменное уведомление;
- временное отстранение от выполнения обязанностей измерителя.

603.3 Судейская коллегия может наложить санкции против капитана или тренера команды, в случае, если он во время соревнований нарушает настоящие Правила, решения комитета ФИС по прыжкам, или судейской коллегии, или демонстрирует неспортивное поведение.

## **Глава 7**

## **700. Заявки, жеребьевки и виды соревнований**

### **700.1. Заявки, группировка, жеребьевка, стартовый порядок**

700.1.1. Список заявленных участников от каждой региональной федерации должен быть представлен в о соревнований не позднее 2 часов перед началом жеребьевки. Список участников должен содержать следующую информацию: Фамилия/имя/клуб/год рождения/отборочная группа. В исключительных случаях, Жюри может сократить срок подачи заявок.

700.1.2. Как правило, спортсмены делятся на 4 группы. От команды в каждую группу может входить один участник. Порядок номеров группы следующий - IV (лучшие спортсмены), III, II и I (с худшими результатами). Данную процедуру повторяют, если от команды участвует более 4 спортсменов в одном виде соревнований.

700.1.3. Если команда желает выставить более восьми спортсменов, на заседании капитанов команд необходимо решить, в какую группу будут входить дополнительные спортсмены. В таком случае, возможно, сформировать дополнительную группу участников, назвав ее группа I-A.

700.1.4. Если от команды участвует менее четырех спортсменов, капитан команды может выбрать, в какую группу будут распределены эти спортсмены. Однако капитан команды может выставить только одного спортсмена в каждую группу.

700.1.5. Для соревнований, в которых участвует менее 40 человек, количество групп определяется на заседании капитанов команд.

700.1.6. Жеребьевка, определяющая стартовый порядок, проводится в каждой отборочной группе отдельно.

700.1.7. Как правило, стартовый порядок основан на той же последовательности, что и отборочные группы, т.е. I, II, III, и IV группы. В особых ситуациях или условиях, капитаны команд могут определить другой стартовый порядок групп.

752.1.8. Для участия во втором раунде, стартовый порядок определяется в обратном порядке по количеству суммарных очков, полученных за первый прыжок. Кроме того, возможно уменьшение количества спортсменов, допущенных для участия во втором прыжке.

752.1.9. По системе Гундерсена.

На соревнованиях по лыжному двоеборью стартовая позиция спортсмена (на официальных тренировках, промежуточном раунде соревнований, в пробном и зачетном прыжке) определяется в обратном порядке в соответствии с местом в текущем рейтинге (лучшие стартуют последними). Стартовый порядок для спортсменов, не имеющих позиции в рейтинге, определяется жеребьевкой в группах. После чего определяется стартовый порядок для других спортсменов, согласно их положению в рейтинге. Жеребьевка проводится только для соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина. Определяется следующий стартовый порядок групп: I, II, III, IV.

700.1.10. Масс-старт.

В масс-старте порядок старта определяется положением спортсмена в текущем рейтинге. Лидер стартует первым. Последними стартуют спортсмены, не имеющие очков (порядок внутри группы определяется жеребьевкой).

700.1.11. Командные соревнования

В командных соревнованиях по системе Гундерсена по лыжному двоеборью стартовая позиция команды определяется в обратном порядке в соответствии с местом в текущем рейтинге. В случае если

команды занимают одинаковые позиции в рейтинге, стартовый порядок определяется жеребьевкой на заседании капитанов команд. Команды, не имеющие очков или позиции в рейтинге начинают соревнование; порядок старта между ними определяет жеребьевка. В Первенствах России стартовый порядок определяется в обратном порядке на основании результатов соревнований предыдущего Первенства.

700.1.12. Процедура определения стартового порядка и численный размер (количество участников) должны быть объявлены в приглашении или в правилах проведения соревнований.

700.1.13. Если уведомления, не были получены региональными федерациями, на заседании капитанов команд выносится решение, проводить ли соревнования в соответствии со статьей 752.1.9. правил ФИС.

## **700.2. Количество прыжков.**

700.2.1. На соревнованиях по лыжному двоеборью, проводятся как два официальных раунда, так и с одним официальным раундом (спринт). Программа соревнований также включает один пробный раунд. Прыгун решает, использовать ли ему возможность совершить тренировочный прыжок.

700.2.2. В исключительно плохих погодных условиях, когда нельзя провести второй раунд, суммарные очки за первый зачетный прыжок принимаются как финальный результат. Как исключение, по причине неблагоприятных погодных условий или других форс-мажорных обстоятельств, пробный прыжок может быть отменен, если в один из предыдущих дней была проведена хотя бы одна полная тренировка. Такое решение принимается Жюри до начала соревнований. В данной ситуации не разрешается объявлять результаты пробного прыжка как результаты первого раунда соревнований.

## **700.3. Летние соревнования на искусственных покрытиях.**

В период с 15 июня по 30 октября проводятся соревнования по прыжкам с искусственных трамплинов. Эти соревнования должны быть включены в Календарный план. Во время данных соревнований применяются настоящие Правила и правила ФИС.

## **700.4 Командные соревнования по прыжкам с трамплина.**

700.4.1. На командные соревнования по прыжкам каждая команда может выставить по четыре участника.

700.4.2. Подсчет результатов командных соревнований по прыжкам проводится в соответствии со статьей 401 настоящих Правил, а также сложением оценок четырех прыгунов каждой команды в каждой серии прыжков. В командных соревнованиях по прыжкам на лыжах не разрешается параллельно проводить личный зачет.

700.4.3. Порядок старта команд определяется жеребьевкой на предшествующем заседании судейской коллегии.

700.4.4. Как для пробного, так и для двух зачетных прыжков формируются четыре группы с одним спортсменом от каждой команды. Стартовый порядок четырех групп отмечается различными по цвету стартовыми номерами:

- группа I красные стартовые номера;
- группа II зеленые стартовые номера;
- группа III желтые стартовые номера;

- группа IV голубые стартовые номера.

Внутри групп стартовый порядок определяется в соответствии с порядком старта команд, определенным на жеребьевке. Каждая команда определяет, какой прыгун стартует и в какой группе. Этот порядок для каждой команды должен быть одинаковым при проведении пробного и обоих зачетных прыжков. Сразу же после жеребьевки порядка старта команд, участвующих в соревнованиях, в Комитет соревнований подается именная заявка с фамилиями стартующих спортсменов в группах.

700.5. Если условия того требуют, длина горы разгона может изменяться для каждой группы, или только для одной определенной группы раунд может быть отменен или проведен заново.

700.6. Порядок старта основан на обратном порядке фактического положения спортсменов в рейтинге. В случае одинакового количества баллов и одного рейтинга, на заседании капитанов команд проводится жеребьевка, которая определит порядок старта команд. Команды, у которых нет очков в рейтинге, порядок старта между ними определяет жеребьевка.

## **701. Виды соревнований.**

Проводятся следующие виды соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина:

- соревнования на нормальных и больших трамплинах;
- соревнования на одном трамплине (нормальный или большой трамплин);
- командные соревнования;

По характеру соревнования делятся на:

- личные (засчитывается только личный результат участника и в соответствии с этим определяется его место в соревнованиях);
- командные (команде засчитывается результат каждого участника и, в соответствии с этим определяется место команды);
- командные соревнования (микст), (команде засчитывается результат каждого участника и участницы и, в соответствии с этим определяется место команды).

## **702. Соревнования на нормальных и больших трамплинах.**

702.1. Соревнования в Чемпионатах и Первенствах России проводятся на трамплинах двух размеров. Чемпион России и победитель Первенства России определяется для каждого типа трамплинов. Размер трамплина (HS) меньшего трамплина - 100 м. Разница между размерами трамплинов должна быть не менее 25 м.

702.2. Для того, чтобы гарантировать равные возможности, оба трамплина закрыты/закрываются на период проведения тренировок и соревнований за 1 день до первого дня официальной тренировки/тренировочного дня в рамках соревнований. Сначала проводятся соревнования на нормальных трамплинах. График проведения соревнований должен быть составлен таким образом, чтобы все тренировочные дни/сессии, необходимые для проведения второго соревнования (согласно ст. 424.1), проводились только после соревнований на первом трамплине.

702.3. На Чемпионатах и Первенствах России соревнования по личному первенству проводятся на обоих трамплинах, и состоят из двух серий прыжков (максимальное количество участников - 50 человек). Все спортсмены, кроме спортсменов, входящих в десятку лучших в текущем рейтинге по прыжкам с трамплина, должны пройти квалификацию для участия в личном первенстве. Для этого, в последней тренировочной сессии проводится квалификационный этап. Судейская коллегия может

изменить стартовые ворота для спортсменов, уже прошедших квалификацию. Кроме того, спортсмены, входящие в десятку лучших в текущем рейтинге, могут принять участие в квалификационном раунде. Независимо от количества спортсменов, прошедших квалификацию, для участия в первом раунде допускается 50 спортсменов. Спортсмен, показавший результат прыжка на 95% от длины максимального результата в квалификации, но упавший, имеет право участвовать вместе с отобранными 50 спортсменами. Один тренировочный прыжок (раунд) должен быть включен в программу соревнований. Прыгун решает, использовать ли ему возможность совершить тренировочный прыжок.

702.4. Для определения стартового порядка для тренировок, квалификации, тестового и первого раунда, спортсменов делят на две группы:

- к 1 группе относятся спортсмены, не имеющие баллы за участие в соревнованиях по прыжкам с трамплина

- ко 2 группе относятся спортсмены, имеющие баллы за участие в соревнованиях по прыжкам с трамплина.

Стартовый порядок в данных группах определяется следующим образом:

- в 1 группе - жеребьевкой;

- во 2 группе - согласно положению в рейтинге по прыжкам с трамплина.

Для участия во втором раунде, стартовый порядок определяется в обратном порядке по количеству суммарных очков, полученных за первый прыжок. Во втором раунде принимают участие 30 спортсменов, показавших лучшие результаты в первом прыжке.

702.5. Если был проведен только один раунд прыжков, и соревнование было отложено из-за неблагоприятных погодных условий, второй официальный раунд прыжков будет проводиться сразу же, как только позволят погодные условия. В таком случае, перед проведением второго официального раунда должен быть проведен пробный раунд. В исключительных случаях, если нельзя провести второй раунд, суммарные очки за первый прыжок принимаются как финальный результат.

В данной ситуации не разрешается объявлять результаты пробного прыжка как результаты первого раунда соревнований.